

令和8年7月1日～令和8年7月24日

【明細献立表】

安曇野市北部学校給食センター

				7月1日水曜日				7月2日木曜日				7月3日金曜日			
				小	中	合計	南小6年欠食	小	中	合計	西小3年欠食	小	中	合計	
				実数	1671	856	2527	実数	1573	856	2429	実数	1591	857	2448
				換算	1690	1113	2803	換算	1582	1113	2695	換算	1609	1114	2724
				材料名	1人分 (g)		材料名	1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名	1人分 (g)	総量 (kg)	備考	
				【ごはん】				【切り込み丸パン】				【チャーハン】			
				精白米	70		丸パン★小麦★乳	1個			精白米	60			
				【豚肉のチリソース炒め】				【モウカサメのフライ】				おろしにんにく			
				ひまわり油	0.4		モウカサメうす味塩こしょう付	小50g			玉ねぎ	5			
				おろしにんにく	0.23		モウカサメうす味塩こしょう付	中60g			焼き豚	5			
				豚肉	38		バターミックス	5			ダイスカット蒲鉾	5			
				あらじお	0.03		内麦無添加パン粉★小麦	8			炒り卵★卵	5			
				白こしょう	0.01		ひまわり油				オイスターソース	1			
				玉ねぎ	19						あらじお	0.5			
				長ねぎ	6		中濃ソース	5			白こしょう	0.02			
				トマトケチャップ	7.7						こいくちしょうゆ	1			
				チリソース	4.2		【グリーンサラダ】								
				三温糖	0.15		キャベツ	30			【丸ぎょうざ】				
				こいくちしょうゆ	0.7		ブロッコリー	10			鉄カルバオバオ25g★小麦	小2個			
				酢	0.7		きゅうり	8			鉄カルバオバオ25g★小麦	中3個			
				でんぷん	0.4		ひまわり油	1.4			【華風あえ】				
				【レモンあえ】				あらじお	0.3		もやし	31.5			
				きゅうり	12		白こしょう	0.01			きゅうり	10			
				キャベツ	28		酢	1.4			ごま油	0.8			
				にんじん	3		三温糖	0.4			うすくちしょうゆ	2.1			
				ロースハム	7		【ミネストローネ】				あらじお	0.16			
				レモン汁	1.8		オリーブ油	0.4			白いりごま★ごま	0.8			
				ひまわり油	1		にんにく	0.3			【中華風スープ】				
				三温糖	0.2		セロリ	3			豚肉	11.5			
				あらじお	0.2		豚肉	10			にんじん	6			
				白こしょう	0.01		玉ねぎ	20			玉ねぎ	19			
				【夏白菜のスープ】				にんじん	6			チキンガラスープ	7.7		
				チキンガラスープ	8		じゃがいも	10			白菜	23			
				ひまわり油	0.5		大豆水煮	8			あらじお	0.3			
				しょうが	0.3		カットトマト	15			白こしょう	0.01			
				鶏ひき肉	12.5		トマトケチャップ	12			うすくちしょうゆ	3			
				にんじん	6		コンソメ	1.5			チンゲン菜	7.7			
				玉ねぎ	15		赤ワイン	0.7							
				もやし	10		うすくちしょうゆ	0.5							
				白菜	15		あらじお	0.3							
				あらじお	0.3		白こしょう	0.02							
				白こしょう	0.02										
				うすくちしょうゆ	1.7										

※アレルギー主要8品目の内[小麦、卵、乳、えび、かに]を使用している場合は、[★小麦 ★卵 ★乳 ★えび ★かに]と表示します(調味料は除く)。2品目ある場合は[例]★小麦★卵と表示します。残りの3品目[そば、くるみ、ピーナッツ]は給食で使用しません。また実態に合わせて、北部給食センターは[ごま、りんご]についても同様に記載いたします(調味料は除く)。その他のアレルギー等で配合表が必要な場合は給食センターへお問い合わせください。

令和8年7月1日～令和8年7月24日

【明細献立表】

安曇野市北部学校給食センター

7月6日月曜日				7月7日火曜日				7月8日水曜日				7月9日木曜日				7月10日金曜日			
七夕献立	小	中	合計	郷土料理の日(沖縄県)	小	中	合計	北小5年欠食	小	中	合計	北小5年欠食	小	中	合計				
	実数	1671	858		2529	実数	1674		859	2533	実数		1673	857	2530	実数	1567	857	2424
	換算	1690	1115		2805	換算	1693		1117	2810	換算		1692	1114	2806	換算	1576	1114	2690
材料名	1人分(g)	総量(kg)	備考	材料名	1人分(g)	総量(kg)	備考	材料名	1人分(g)	総量(kg)	備考	材料名	1人分(g)	総量(kg)	備考				
【ごはん】				【細うどん】				【ごはん】				【ゆかりごはん】				【ごはん】			
精白米	70			細うどん★小麦	1個			精白米	70			精白米	70			精白米	70		
												ゆかりごはんの素	1.2						
【お星さまハンバーグ】				【わさびコロッケ】				【カラフルもずく丼(沖縄県)】				【鶏肉のくわ焼き】				【安曇野厚揚げの肉みそ炒め】			
うす味ハンバーグ(星型)	小40g			わさびコロッケ★小麦	小50g			ひまわり油	0.5			鶏もも肉皮付きから揚げ用下味付	小60g			ひまわり油	1		
うす味ハンバーグ(星型)	中60g			わさびコロッケ★小麦	中70g			豚ひき肉	22.5			鶏もも肉皮付きから揚げ用下味付	中70g			しょうが	0.38		
トマトケチャップ	6.6			ひまわり油				しょうが	0.3			鶏もも肉皮付きから揚げ用下味付				豚肉	30		
中濃ソース	1.5							にんじん	9			(醤油、酒、にんにく、しょうが、みりん)				玉ねぎ	15		
三温糖	0.66			【彩りトマトサラダ】				玉ねぎ	18			でんぷん	1.2			三温糖	2.5		
赤ワイン	0.77			キャベツ	25			ピーマン	3.5			米粉	1.2			酒	0.7		
				きゅうり	13			三温糖	1.35							みそ	3.5		
【きらきら星のチーズサラダ】				トマト	11.5			こいくちしょうゆ	5.4			【カラフルサラダ】				みりん	1.4		
プロセス星型チーズ★乳	3.5			あらじお	0.08			みりん	2.7			キャベツ	25			でんぷん	0.7		
プロセス星型チーズ 赤★乳	3.5			白こしょう	0.01			酒	0.5			きゅうり	12			安曇野厚揚げ	30		
キャベツ	25			ごまドレッシング(小袋)★ごま	1袋			ホールコーン	9			ホールコーン	8						
きゅうり	15							もずく	9			赤パプリカ	3			【納豆サラダ】			
にんじん	3			【きつねうどん汁】				でんぷん	0.7			酢	1.2			キャベツ	15		
オリーブ油	1.5			かつお昆布だし	3							うすくちしょうゆ	2.2			大根	11.5		
おろしにんにく	0.05			豚肉	20			【ゴーヤのツナマヨカレーサラダ(沖縄県)】				ひまわり油	1			きゅうり	11.5		
うすくちしょうゆ	1.5			油揚げ	8			ゴーヤ	7			三温糖	0.3			にんじん	6		
酢	1.5			干しいたけスライス	0.8			塩	0.1							三温糖	0.15		
あらじお	0.25			にんじん	6			玉ねぎ	6							うすくちしょうゆ	2.3		
黒こしょう	0.01			玉ねぎ	15			キャベツ	25							あらじお	0.15		
【天の川スープ】				えのきたけ	8			にんじん	4			【いももちのみそ汁】				きざみのり	0.3		
かつお昆布だし	3			みりん	3			ツナ	6			かつお昆布だし	3						
鶏肉	12			こいくちしょうゆ	3.5			ノンエッグマヨネーズ	6			にんじん	5			スティック納豆(小袋)	1個		
玉ねぎ	15			うすくちしょうゆ	5.7			カレー粉	0.04			玉ねぎ	20						
白菜	15			あらじお	0.5			うすくちしょうゆ	0.15			しめじ	8			【かきたま汁】			
三色そうめんこんにやく	15			一味唐辛子	0.01							おじゃがもちボール	25			かつお昆布だし	3		
うすくちしょうゆ	3			長ねぎ	6			【ゆし豆腐汁(沖縄県)】				油揚げ	5			玉ねぎ	10		
みりん	1.5							かつお昆布だし	3			みそ	8			かまぼこ	8		
酒	1.5							ごぼうささがき	6			長ねぎ	5			えのきたけ	7		
あらじお	0.3							大根	15							にんじん	5		
オクラ	2							ゆし豆腐	20							酒	0.7		
【七夕ゼリー】								しめじ	8							みりん	0.7		
七夕デザート(ゼリー)	1個							みりん	1							うすくちしょうゆ	4		
								酒	1							あらじお	0.2		
								うすくちしょうゆ	4							でんぷん	0.8		
								あらじお	0.3							液卵★卵	14		
								長ねぎ	3							小松菜	5		
								ごま油	0.5										

※アレルギー主要8品目の内[小麦、卵、乳、えび、かに]を使用している場合は、【★小麦 ★卵 ★乳 ★えび ★かに】と表示します(調味料は除く)。2品目ある場合は【(例)★小麦★卵】と表示します。残りの3品目[そば、くるみ、ピーナッツ]は給食で使用しません。また実態に合わせて、北部給食センターは【ごま、りんご】についても同様に記載いたします(調味料は除く)。その他のアレルゲン等で配合表が必要な場合は給食センターへお問い合わせください。