

一人暮らし高齢者への配食サービス「まめの会」

ボランティア募集中！

ボランティア団体「まめの会」では、配食を希望する77歳以上の一人暮らしの高齢者宅へ、2か月に1度手作りのお弁当を届ける活動をしています。

現在、**配食お弁当を一緒に作っていただくボランティアさんを募集しております！**

お弁当作りを通じたボランティア同士の交流や、安否確認も兼ねた利用者宅への訪問活動を通じ、地域の中で暮らす高齢者の生活支援に貢献しています。

作ったお弁当は「おいしい!」、「このお弁当が本当に楽しみ!」など、とても喜ばれています。

そんな、やりがいある「まめの会」のボランティアとして、
ぜひ一緒に活動してみませんか？

お問い合わせは社協堀金支所(73-5288)まで！

(配食サービスについて詳しくお知りになりたい方も社協堀金支所までお問い合わせください。)

～ 活動の流れ～



ボランティア同士で協力してお弁当をみんなで作ります。
お弁当のメニューもボランティアさんが考えています！

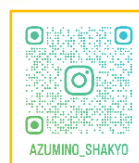


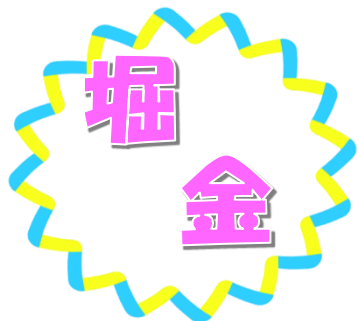
お弁当は地元の食材を使って作ります。旬のものに応じたとてもおいしいお弁当です！



同じ地区の利用者さんにお弁当を自宅まで届けます。

この活動は赤い羽根共同募金を活用して行われています





ふれあい祭り

7/26(日) 9:00~13:00 (12:30 入場終了)

堀金老人福祉センター 憩いの里うらら (堀金烏川 2132-6)

100円コーナー

受付でチケット(うちわ)と交換して
7つのコーナーを回ろう!

- ◇わたあめ ◇かき氷 ◇お宝釣り
- ◇スーパーボールすくい ◇わなげ
- ◇ストラックアウト ◇ポップコーン



室内発表・体験

- ◇ 10:00~堀金中学校 吹奏楽部 発表会
- ◇ 11:00~ボッチャ体験コーナー
(1時間~1時間半予定)



販売コーナー

- ◇おむすび ◇焼きそば
- ◇ソフトクリーム ◇駄菓子
- ◇射的コーナー ◇各種キッチンカー
- ◇ネイル&リラクゼーション



ファミリー・サポート・センター

- ◇ かんたん工作
- ◇ 子ども服、大人服などのリユース
- ◇ 相談・ファミサポへの登録



福祉クイズウォークラリー

お祭りの会場を歩き回って福祉のクイズに
挑戦しよう! 正解すると良いものがもらえる
かも…?



フードドライブ

~もったいないをありがとうへ~

お米、缶詰、レトルト、インスタント食品、調味料
などを受け付けます! ぜひお持ちください。

※生鮮食品、開封されているもの、賞味期限が1か月を
切っている食品等は受け付けできません。

~堀金ふれあい祭りは皆様から寄せられる“赤い羽根共同募金”を活用しています~

◆主催:堀金ふれあい祭り実行委員会 ◆事務局:安曇野市社会福祉協議会 堀金支所 地域福祉係