

学生さんと一緒に楽しく体を動かしませんか？



参加者募集

参加費
無料

R8年度 あづみのピンキラ体操教室

活動量計で自分の活動状況が分かります！

日程 全水曜日

第1回	9月9日	第5回	11月11日
第2回	9月30日	第6回	11月25日
第3回	10月14日	第7回	12月9日
第4回	10月28日	第8回	12月23日

講師 松本大学
根本ゼミナール学生

会場 ANCアリーナ
(サブアリーナ)



ANCアリーナ (安曇野市総合体育館)
〒399-8204
安曇野市豊科高家4500番地 1

時間 10:00～11:30

対象者 概ね65歳～75歳の市民

定員 30名程度 ※新規申込の方を優先します。

申込 7月23日(木)から8月21日(金)まで

安曇野市役所 高齢者介護課 包括支援担当

☎0263-71-2474 ☎受付 平日8:30～17:15