



夏の交通安全やまびこ運動



運動重点
4項目

期 間 7月11日(土)～7月20日(月)

横断歩道ルール・マナーアッププロジェクト実施中！

- ① 横断歩道等における歩行者の安全確保
- ② 高齢者の交通事故防止
- ③ 自転車等利用時の交通ルールの理解・遵守とヘルメットの着用
- ④ 飲酒運転の根絶と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行



～長野県交通安全スローガン～

しあわせをつなぐ信濃路 ゆずり合い

長野県警察



少年の犯罪被害・非行防止と有害環境浄化



夏山遭難防止

明 科 交 番
根 本 文 仁
Tel. 62-2045

～『非行』は 子供からの『SOS』～

7月は『青少年の被害・非行防止全国強調月間』です。

非行は子供からの『SOS(サイン)』です。

少年の被害・非行防止のため、家庭・地域など社会全体が一体となって、

『非行少年を生まない社会づくり』

を推進し、青少年の健やかな成長を見守りましょう。

【注意点】子供が発するサイン(SOS)

- ① 帰宅時間が遅くなったり、無断外泊をする。
 - ② 友達の名前や外出先を言いたがらない。
 - ③ 服装(見た目)が派手になった。等
- 前記のサイン(SOS)があれば、親子でしっかりと話し合しましょう。



使用方法に注意！！ネット犯罪に巻き込まれるかも

オンラインゲームを含む交流サイト「SNS」等の利用がきっかけで

『殺人・誘拐・性犯罪・闇バイト・薬物犯罪』

等重大な犯罪に巻き込まれる可能性があります。

子供たちを犯罪の被害者にも加害者にもさせないためには、成長段階に応じてリテラシーを身につけさせ、子供自身が適切に判断できるようにすることが重要です。

【注意点】ネット犯罪に遭わないために！！

- ① 親子でインターネット・SNS等使用上のルールを決める。
- ② スマートフォン等は、必ずフィルタリングを利用する。
- ③ 知らない人と連絡を取らない(個人情報教えない。)
- ④ SNS(オンラインゲーム)内で知り合った人と会わない。



少年に関する相談は、24時間対応のヤングテレホンへ
026-232-4970 (長野県警察本部生活安全企画課)



いよいよ夏山シーズンとなり、山岳遭難が多発するシーズンでもあります。

遭難の態様としては、転倒や転落・滑落が最も多く、下山中の遭難が目立ちます。

疲労や道迷いによる行動不能遭難も多発しています。

登山は観光ではなく、危険を伴うスポーツであることを理解し、自分の体力・技術・経験に合った山を選び、次の点に注意してください。

①登山計画の作成と共有

自身に見合った計画を立て計画は家族等と共有する。

②最新の気象情報を確認

最新の気象情報を確認。悪天候の時は入山を控える。

③もしもに備えた装備品の携行

ヘッドライト、雨具、簡易シェルターは必携。スマホの予備電池も。

④体調管理を万全に

登山は持久力が必要な『スポーツ』です。

⑤適切な栄養と水分補給

夏山では脱水症状や熱中症に要注意。

