

令和8年度 お口いきいきアップ教室(口腔機能向上教室)のご案内



教室は各地区で6教室開催予定です。ご自身の住居地区でなくても大丈夫です。ご都合の良い教室にご参加ください。
(今回の申し込み受付は穂高①、堀金、明科教室です。豊科教室は9月より受け付け開始です)

【日程】 時間 13:30~15:00 1教室:6回コース 定員:各会場10名程度

教室	穂高①	堀金	明科	豊科	穂高②	三郷	内 容
実施場所	穂高公民館	堀金公民館	明科公民館	豊科公民館	穂高社協	三郷公民館	
曜日	木	水	金	水	金	火	
第1回	8/27	9/2	9/18	11/11	1/8	1/12	口腔機能チェック お口の健康の3本柱
第2回	9/3	9/16	10/2	11/18	1/22	1/26	お口の働きについて
第3回	9/24	9/30	10/9	11/25	2/5	2/2	口腔内細菌と口腔ケア 歯周病について
第4回	10/1	10/14	10/16	12/2	2/19	2/16	高齢者の栄養について 唾液の働き
第5回	10/15	10/28	11/6	12/9	3/5	3/2	誤嚥性肺炎・窒息について
第6回	10/29	11/4	11/20	12/16	3/12	3/9	歯周病と全身の病気の関係について



教室参加がむずかしい方は、
『個別相談』もできます。
ご連絡ください。

【申し込み・問い合わせ先】

安曇野市福祉部高齢者介護課包括支援担当 担当:臼山

電話:71-2474 FAX:71-2328