



特集 黒沢洞合自然公園 拡張整備工事が完了

「どあいを推すならいま！」

地域の水環境を考えよう

「あづみの水結かき氷」



# 黒沢洞合自然公園

拡張整備工事が完了

子ども家庭支援課  
TEL 71・2077

# 「どあい」を推すならいま!



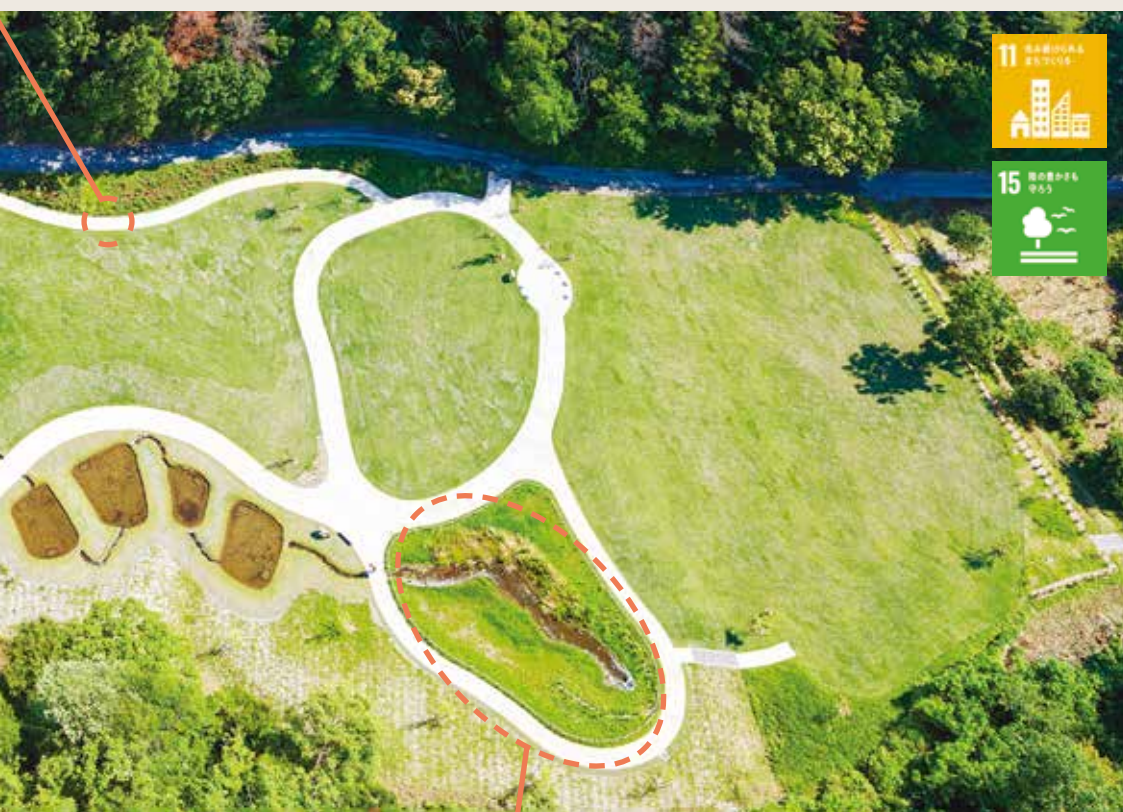
郷小倉地域で親しまれてきた黒沢洞合自然公園（通称…どあい）が今夏、拡張整備工事を終えて新しく生まれ変わりました。コンセプトは「里山の中に開かれた広大で開放的な、成長するビオトープ型の公園」。

オープンした拡張部分には、これからどんな生き物たちが集まり、成長していくのでしょうか。平成19年に開園した既存部分も含めて、この機会にどあいの「推し」になって一緒に見守ろう。今号では、リニューアルした黒沢洞合自然公園の特徴や公園を支える皆さんの思い、公園を愛する子どもたちの声を紹介します。

## 紹介動画もCheck!!

新しくなった黒沢洞合自然公園の空撮映像や特徴をYouTubeの市公式チャンネルで紹介しています。

YouTubeの市公式チャンネル▶



## 注目① 多彩なビオトープ

拡張部分には4種類（草地、田んぼ、樹林、湿地）のビオトープがあります。ビオトープとは生き物が自然な状態で生息できる空間のことで、失われた自然環境の再生方法として注目されています。丸で囲んだ湿地ビオトープは、市内で珍しいタイプ。運が良ければアカハライモリなどの水生生物を観察できます。これから、それぞれの場所にはどんな生き物が集まってくるのでしょうか。そっと近づいて「推し」の生き物を見つけてみよう!



## 注目② 誰もが快適な園内

新設したバイオトイレは手すりやおむつ交換台があり、車いす使用者や赤ちゃん連れも安心です。園路は舗装され、車いすやベビーカーでも園内を回遊できます。上水道や自然石のベンチのほか、東に美ヶ原、西には黒沢山を望めるビューポイントが2ヵ所！家族3世代で園内を巡ってみてはいかがでしょうか？



### 黒沢洞合自然公園の概要

- ・面積：1万8,601平方㍍  
※拡張部分は1万2,955平方㍍
- ・開園期間：4～11月(夜間を除く)
- ・総事業費：3億703万2千円  
※旧合併特例事業債2億8070万円活用



アクセスは右記2次元コード  
からご覧ください。

既存部分

拡張部分

## 注目③ 南農生の声を反映

拡張部分は南安曇農業高校の生徒の意見を取り入れて整備。その一つに、四季を感じるシンボルツリーの植栽があります。春はシダレザクラ、夏はナツツバキ(写真左)、秋はモミジをそれぞれ楽しむことができます。環境デザインコース3年生の平間恋二さん(17)は「シンボルツリーの成長が楽しみ」と期待。生徒たちは園内の案内看板も手掛けており、長尾圭治さん(18)は「手作りの看板にも注目してほしい」と呼びかけていました。



平間さん

長尾さん



NPO 法人どあい事務局  
中田 信一郎さん(49)

## インタビュー 市民と成長する公園でありたい



NPO 法人どあい理事長  
東本 博之さん(56)

NPO 法人どあいでは、公園内で見られる生き物や活動情報を随時、Instagramで発信予定です。下記2次元コードからフォローできます。

NPO法人どあい  
Instagram▶



黒沢洞合自然公園の拡張整備工事に合わせて、「どあい」のことが大好きなメンバー11人が昨年8月、NPO法人どあいを発足しました。現在、月1ほど公園の維持管理をしています。理事長の東本博之さんと事務局の中田信一郎さんに話を聞きました。

どあいの魅力を教えてください。

東本 現在、人が森と接する機会は少なくなっています。子どもから「虫取りに行こう」と誘われても、どこへ行っていないか分からないお父さんも少なくないのではないのでしょうか。どあいは、まず森に親しんでもらう「森の入り口」の位置付けが大きな魅力です。また、さまざまな水辺の生き物が集まる点も良い点だと考えています。

どのような思いで管理していますか。

中田 さまざまな生き物が暮らしているよう、多様な環境を確保すること

を心掛けています。例えば草刈り一つ挙げても、均一に刈り込むのではなくあえて刈らない部分を残すなどメリハリを付けています。

利用者へメッセージをお願いします。

中田 (平成19年開園の)どあいの既存部分は20歳くらいですが、今回の拡張部分は生まれたての0歳です。10年、20年後にどんな姿になっているか楽しみですし、見守ってほしいです。公園内の生き物の採取は禁止されています。常識の範囲内で楽しんでいただければ、この先も多様な生き物たちが暮らす公園であり続けたいと思います。

東本 どあいで遊んだ子どもが大人になった時に「子どもの頃にここで父さんと虫取りしたな」と懐かしがりながら、子どもと虫取りしてほしいです。

東本・中田 市民の皆さんと成長していく公園でありたいと思っています。



# どあいの遊び方トリセツ

滑り台やブランコなどの遊具がないけれど、何をして遊べばいいの？日ごろ、どあいを遊び場に行っている子どもたちに聞きました。

## ① どあいは自然が遊具

「よし、まずは探検しよう」。どあい周辺を拠点に活動している「どあい冒険くらぶ」が6月13日にイベントを開催。代表の大浜崇さんが参加した小中学生14人に声を掛けました。園内を探検しながら、子どもたちは池を見つけると思い切りジャンプしたり、身長は何倍もあるような木に登ってみたり。虫取りが好きな子は、虫取り網を片手にトンボを捕まえました。ここでは自然そのものが遊具です。これまでに40回以上、どあいで遊んだことのあるという穂高南小学校6年生の竹中千聖さん(11)は「私は特に木登りが好き。友だちと協力しながら高い木に登れた時はすごく楽しいです」と教えてくれました。

## ② 発想次第で遊びは無限

穂高西小学校5年生の木下八千穂さん(11)は「どあいが広がってすごくうれしい。芝生が開放的なので、ケイドロ(鬼ごっこの一種)をしたらすごく盛り上がりそう」と遊ぶのを心待ちにしていました。どあいでは、発想次第でさまざまな遊びができそうです。危険な生き物に注意しながら、自分だけの遊び方を見つけに行こう！



危険な生き物に注意しよう！



**スズメバチ**

クヌギなどの樹液にくることがあります



**ツキノワグマ**

川沿いなどに現れる場合があります



**ヘビ**

湿った場所に多く現れます



**サル**

目を合わせず、刺激しないようにしましょう

## 参加者募集 水生生物観察会を開催します

拡張整備工事で新設した田んぼビオトープなどで水生生物の観察会を開催します。

日 9月12日(土) 9:00~11:30

場 黒沢洞合自然公園 費 無料

講 斉藤雄太(市職員) 定 15組(抽選)

申 7月23日(木)から8月18日(火)にながの電子申請サービス(右記2次元コード)で。



アカハライモリやオニヤンマなどの生き物を観察できるかも！



斉藤雄太



アカハライモリ



オニヤンマ

## ● 地域課題の解決へイオン株式会社と包括連携協定を締結



協定書を掲げる(左から)イオンビック株式会社社長野中南信営業部の桐山部長、中山市長、イオンリテール株式会社中部カンパニー長野事業部の草野事業部長

市とイオン株式会社は6月24日、包括連携協定を結び、市役所で締結式を開きました。災害時の連携やイオン豊科店でのデジタルサイネージを活用した行政情報の発信など、これまで取り組んできた分野に加え、若者支援や地産地消など幅広い分野で連携することにより、地域活性化と市民サービスの向上を目指します。

締結式中山市長は「イオン株式会社を持つ全国的なネットワークや経験・知見を生かすことで、より効果的な取り組みが可能になる」とあいさつ。草野多香恵事業部長は「従来の取り組みをさらに拡大し、地域課題の解決と地域社会に貢献したい」と連携の強化を確認しました。

6月26、28日には連携事業第1弾として、改装オープンしたイオン豊科店で南農マルシェが開かれました。当日は、南安曇農業高校の生徒が考案し、地元企業が製造した台湾カステラと冷凍おこわを販売。同校の生徒も店頭に立ち、訪れた人に安曇野の特産品を使ったオリジナル商品の魅力を伝えていました。店頭に立ったグリーンサイエンス科3年の高山実央さんは「高校からも近い身近な店舗で、商品を知ってもらえる貴重な機会になった」と話していました。



多くの人でにぎわった南農マルシェ

### Topics

## 移住と地域をつなぐ架け橋へ 地域おこし協力隊員が着任！

よろしく  
お願いします！

移住定住をサポートする地域おこし協力隊員として、7月1日に着任した小林祐生さんに移住のきっかけや活動への抱負を聞きました。

### 安曇野暮らしを発信して 人と人を結びたい

神奈川県藤沢市から家族で移住しました。澄んだ空気や景色はもちろんですが、旅行で訪れた農家民宿でこの地に暮らす皆さんの温かさに触れたことが移住の決め手となりました。

まず取り組みたいのは、地域の皆さんと顔を合わせて、肌で安曇野を知ること。温か

い人のつながりに恵まれて私が移住を決断できたように、次は私が移住希望者と安曇野の皆さんをつないでいきたいです。

2歳の娘がいるので、自然あふれる場所で子育てができることも楽しみの一つ。ゆくゆくは家庭菜園や登山に挑戦してみたいです。

小林 祐生さん(31)

## 表彰 安曇野市スポーツ協会

市スポーツ協会(赤羽高明会長)はこのほど令和7年度表彰を発表し、6月25日に表彰式を行いました。受賞者は次の皆さんです。(敬称略・令和7年度時の所属)



【体育功労者表彰】高橋壽一(穂高壮年ソフトボール連盟)  
 【特別栄光賞】唐澤実樹、唐澤優花(安曇野総合型地域スポーツクラブスポネット常念)  
 【栄光賞】奥原夢、下川真由、伊藤望、二木優依奈(大町岳陽高)  
 【奨励賞】▷三澤岳士、横内勇斗(豊科北中)▷上地城旭(穂高西中)▷洞大和、岡部煌祐、神津瑛亮、北澤結奈(穂高東中)▷今溝大翔、扇谷凌功、清水快晟、河野拓歩、三村虹心(三郷中)▷上井麻央、青柳音旺、岩垂千世、北沢竜梧、村田実優、務台真己、小池一紀(松商学園高)▷宮下結安、宮下和(東海大学付属諏訪高)▷廣瀬誠、滝沢葵、横山美頼(松本県ヶ丘高)▷浅川幸風、伊藤千晴(松本蟻ヶ崎高)▷片平俊輔(塩尻志学館高)▷大野瑛間、鈴木翔大、内川朝陽(松本第一高)▷斉藤怜生、一志天、降幡光太郎、一志暖、平沢凌生(東京都市大学塩尻高)▷高橋宏太、長島碧志、宮澤諒、井原蒼太、井原琉太(松本筑摩高)▷小林ころこ(松本国際高)▷西尾誓(佐久長聖高)

## 表敬訪問

全国で活躍し優秀な成績を収めた皆さんが市役所を訪れ、中山市長に結果を報告しました。(敬称略)

7月1日

JOCジュニアオリンピックカップBMXレーシング2025 13-16 Boys Cruiser 優勝、13-14 Boys 20" 準優勝  
 上條時幹(穂高西中)



7月6日

第44回JSBA全日本スノーボード選手権大会KENBIKI CUP ハーフパイプU-12 優勝  
 小野清一郎(穂高北小)



7月8日

第17回全日本ジュニアピアノコンクール  
 ▷A課題入選 高橋知暉(穂高西中)▷中級連弾銅賞 清澤拓真(穂高西中)・下里龍聖(穂高東中)▷初級連弾銀賞 田村花奏・松澤彩音(穂高西中)



## Topics

熱中症対策にも！  
 アクアスポット スウィー swee を設置



ゼロカーボンや脱プラスチックの取り組みとして、信州大学が開発した浄水サーバー「swee」を市役所東入口に設置しました。熱中症クーリングシェルターでの水分補給としてもご利用ください。

■利用時間 市役所開庁時間内  
 費無料 持マイボトル  
 問環境・ゼロカーボン推進課 Tel.71-2085



あなたの声を一票に託そう

# 長野県知事選挙

選挙管理委員会事務局

TEL 71-2031



## 投票日

8月9日(日) 午前7時～午後8時

※大口沢公民館は午後6時まで

## 期日前投票日

市役所1階東側ロビー

7月24日(金)～8月8日(土)

午前8時30分～午後8時

穂高支所・三郷公民館・堀金支所・明科支所

8月1日(土)～8月8日(土)

午前8時30分～午後8時

投票所入場券がなくとも投票できます。期日前投票の場合は、入場券の裏面(期日前投票宣誓書)を書いておくと投票がスムーズです。



## 投票方法

## 内容

|               |                                                |
|---------------|------------------------------------------------|
| 郵便による不在者投票★   | 重度の身体障がいのある人が在宅で投票できます。                        |
| 病院・施設等での不在者投票 | 特定の病院や老人ホーム等に入院・入所している人は、その施設で投票できます。          |
| 滞在地での不在者投票★   | 投票日に仕事等で他の市区町村に滞在中の場合、滞在先の自治体の選挙管理委員会で投票ができます。 |
| 代理投票          | 投票所の係員が補助し、投票できます。                             |
| 点字投票          | 目が不自由な人のために、点字で投票ができます。                        |

## さまざまな投票方法

期日前投票以外にも、左表のように投票する制度があります。「★」がある投票方法は事前に手続きが必要ですので、早めに選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。



成績優秀者には記念品をプレゼント

## 選挙クイズにチャレンジしよう!

18歳未満の皆さんを対象に選挙クイズを各投票所で行っています。ぜひお子さんと一緒に投票に行き、その場で回答してみてください。問題は市HPに掲載します。

## イベント

# サクソフォン・カルテットコンサート



東京藝術大学の現役院生・卒業生で構成されたサクソフォン四重奏のコンサートを開催します。 豊科公民館 TEL72-2158

8月2日(日) 14:00～16:00

豊科公民館ホール 費無料 入場不要

演目 亡き王女のためのパヴァーヌ、ドゥー・ダー組曲 ほか

※演目は変更になる場合があります

前日の8月1日(土)13:00～は出演者によるレッスンが受けられます。希望する人は7月30日(木)までに豊科公民館へ電話で申し込みください。



吉田谷隆介さん



諏訪直風さん



西村 颯さん  
©Ayane Shindo



彦坂優太さん  
©Ayane Shindo



## 農業振興地域整備計画を見直します

市では、優良農地を保全し、安曇野の農業を次世代へつなぐため、安曇野市農業振興地域整備計画を定めています。計画では農地として保全すべき地域「農用地区域（青地）」を指定しており、この指定地域の一部見直しを進めています。

問農政課 TEL 71-2427

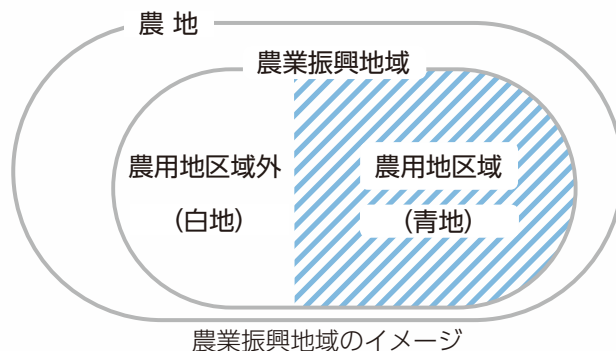
### 主な見直しのポイント

#### ■農用地区域からの除外

道路整備等により利用しづらくなった小さい農地や、現況が山林で点在した農地について、農用地区域からの除外を検討します。

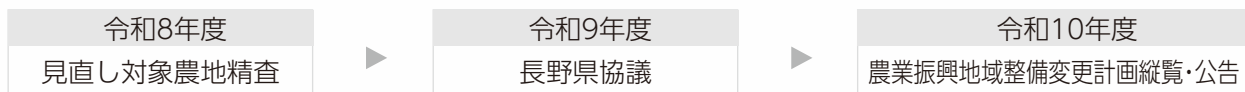
#### ■農用地区域への編入

農地転用のため過去に農用地区域から除外し、事業がまだ行われていない農地を農用地区域へ編入の検討をします。対象者には通知します。



農業振興地域のイメージ

### 今後の予定



## イベント

### 巡回展

## つながる水循環 松本・北アルプス水めぐり



松本・北アルプス地域11市町村をめぐる水の旅へ——。地下水が循環する仕組みや、それぞれの地域が持つ豊かな水資源の魅力を紹介する巡回展を開催します。

問環境・ゼロカーボン推進課 TEL 71-2492

期 間 10月9日(金)～15日(木)

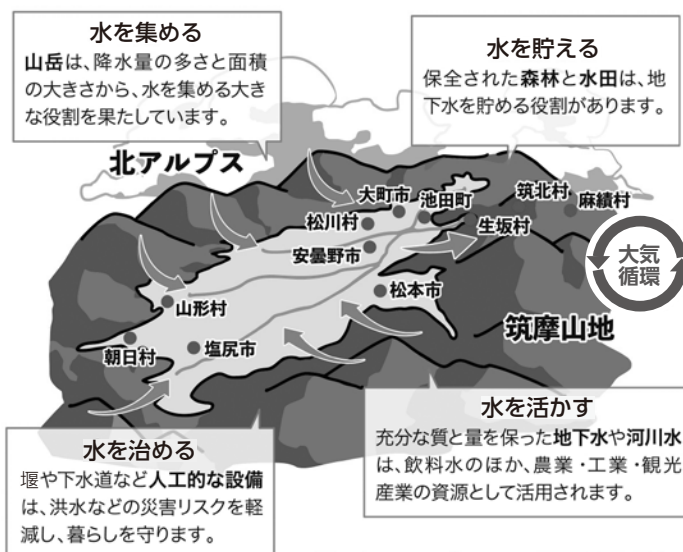
場 所 市役所西側ロビー

期間中、次の市町村などを巡回します。

期 間 7月24日(金)～10月29日(木)

巡回場所 朝日村・塩尻市・山形村・松本市・松川村・大町市・池田町・生坂村・麻績村・筑北村・安曇野市・県北アルプス地域振興局・県松本振興局

主 催 アルプス地域地下水保全対策協議会



松本・北アルプス地域 流域のイメージ

日時  
期間  
場所  
内容  
対象  
講師  
費用  
定員  
持物  
申込  
提出先  
その他  
問合せ



詳しくは  
市ホームページで  
検索



無料アプリ  
「マチイロ」  
広報紙はスマホで



広報あづみの  
朗読版

## お知らせ

### 7月の納期限は7月31日(金)

固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(豊科・堀金・明科地域)、下水道使用料(穂高・三郷地域)

### 児童扶養手当認定者は現況届の提出を

受給資格審査と前年の所得状況確認のため、対象者へ7月下旬に現況届を郵送します。現在支給が停止している人も提出が必要です。提出がない場合は、11月分以降の手当が受けられません。支給額(全部支給の場合)  
▽第1子…4万8050円  
▽第2子以降…1万1350円/人  
※一部支給の場合は所得に応じ右記の金額以下となります。詳細は市HPをご覧ください。

図次のいずれかの条件を満たす児童を養育する父、母、養育者  
▽父母が離婚した児童

▽父または母が死亡した児童など  
申8月31日(月)までに子ども家庭支援課へ現況届を提出。

他提出が2年間ないと受給資格がなくなります。新規認定の申請は随時受け付けています。

問子ども家庭支援課  
Tel 71・2255



### ララ松本プール利用補助券を配布

本紙と一緒に配布した利用補助券を持参すると通常料金よりも安く、ララ松本のプールを利用できます。

利用補助券を追加で希望する場合は、スポーツ推進課へ直接または電話、左記2次元コードから申し込みください。  
期7月25日(土)～9月30日(水)

※休館日、施設利用方法などはララ松本HPをご覧ください。

問スポーツ推進課  
Tel 71・2467



### 水道メーター検針時間を拡大します

検針員の熱中症対策のため、日中に実施している水道メーター検針を10月

頃まで早朝にも行います。ご理解とご協力をお願いします。

問上下水道料金センター

Tel 72・4333



## 手当・補助

### 市物価高騰対策 飲用井戸利用者等支援金

飲用に井戸水を利用し、水道を契約していない世帯などに、水道料金基本料金に準じた支援金を給付します。対象者には8月中旬までに関係書類を送付します。

内支給金額…8616円  
期10月30日(金)までに申請書を環境・ゼロカーボン推進課へ提出。

他対象者などの詳細は市HPを確認ください。

問環境・ゼロカーボン推進課  
Tel 71・2492

Tel 71・2492



## 農業用水路にごみや草を流さないで！

農業用水路にごみや草を流すと、水路をふさいで溢れてしまうことがあります。特に草刈りや除雪の時期は水路が詰まって、水が溢れる被害が多く発生します。きれいな水路を守るために、ごみや草を故意に流すことは絶対にしないでください。

皆さんのご協力をお願いします。

問耕地林務課 Tel 71-2431



拾ヶ堰をふさぐごみ

ささえあい商品券

利用期限は 8/31 まで



期限内に市内の取扱い登録店でご利用ください。登録店・利用方法などは上記2次元コードをご確認ください。

問合せささえあい商品券コールセンター

TEL 050-1871-2749

商工労政課

TEL 71-2041



松本広域連合消防職員(初級)



令和9年4月採用の消防職員採用資格試験を行います。

回9月20日(日) 第1次試験(教養、適性、体力試験)  
回8月17日(月)から30日(日)までに松本広域連合HPから申し込みください。

他試験会場、応募資格などは同事務局HPを確認いただくか、電話で問い合わせください。

問松本広域連合事務局 TEL 87-5460

腎臓透析のための2つの通院助成制度

■腎臓透析治療交通費助成

自家用車で透析の通院に要した交通費(燃料代)の一部を助成します。

対自宅から透析に通院していて、市民税所得割非課税の人

■腎臓透析利用者通院支援

透析の通院専用タクシー券(500円券を月10枚)を交付します。

対自宅から透析に通院している人

■共通事項

申身体障害者手帳写しを添付の上、持参もしくは郵送。

他重複申請はできません。

また、市が行う他の通院支援事業や

障害者外出支援事業の利用者は本助成は利用できません。

問障がい者支援課

TEL 71・2251



募集

県営住宅入居者

安曇野市、松本市、塩尻市内の県営住宅に10月1日から入居する人を募集します。募集団地の詳細は決まり次第県住宅供給公社HPに掲載します。

子ども・子育て会議委員

回8月17日(月)から28日(金)の平日に必要書類を同公社(TEL 47・0240)へ提出。

問建築住宅課

TEL 71・2245



子ども・子育て支援の計画などを審議する委員を募集します。

任期 委嘱日から令和10年3月31日まで

対次に該当する人を除く18歳以上の市内在住・在勤者

▽国・地方公共団体の議員

▽常勤の公務員

▽市の附属機関等の公募による委員

▽市税の滞納がある人

定4人(選考)

回7月27日(月)から8月21日(金)までに申込書と小論文を子ども家庭支援課へ提出。小論文のテーマなどの詳細は市HPをご覧ください。

問子ども家庭支援課

TEL 71・2077

子ども家庭支援課

TEL 71・2077



専門家に任せて安心!!

相続 贈与 遺言

初回無料 相続相談会開催

ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください



佐々木会計事務所

〒399-8303 安曇野市穂高5072番地 (安曇野市穂高会館入口)

佐々木会計事務所 検索

ご予約は TEL 0263-82-8210 受付時間 平日 9:00~17:00

関東信越税理士会 松本支部所属 税理士/行政書士:佐々木 一夫 税理士:戸澤 綾子

会社設立・決算申告・建設業登録等もお気軽にご相談ください

駐車場から事務所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます。



シルバー人材センター 新入会員説明会

女性会員大歓迎!

8月19日(水) 9:30~

9月17日(木) 9:30~

会場 豊科保健センター 2Fホール

※状況により変更する場合があります

生涯現役で活躍してみませんか?

安曇野市在住で60歳以上の方に会員となつていただき、皆さんにふさわしいお仕事を提供しています。



お仕事のご依頼承ります

●草取り ●草刈り ●剪定 ●清掃作業 ●施設・空き家管理 ●企業での軽作業 ●農作業の手伝い等、その他お気軽にお問合せください。

(公社) 安曇野シルバー人材センター

〒399-8205 安曇野市豊科4155-1 (豊科保健センター内)

TEL 0263-72-5800

FAX 0263-73-6484

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株) (TEL 88-5116) まで。

## 緑のカーテン写真展作品

この夏に育てている緑のカーテンの写真を募集します。応募写真は、安曇野環境フェアや市役所本庁舎で展示するほか、市HPへ掲載します。応募者には記念品を贈呈します。

対市内で緑のカーテンに取り組んでいる個人、事業者、学校、団体

【申】8月31日(月)までに応募用紙と写真を環境・ゼロカーボン推進課へ提出。応募用紙は同課・市HPから入手できます。

問環境・ゼロカーボン推進課  
Tel 71・2085



2025年応募写真

## 県障がい者文化芸術祭出展作品

絵画や手芸品など、日ごろの文化芸術活動の成果作品を募集します。

対県内に住所を有する障がいのある人  
内絵画・手芸・工芸・書道・写真・文芸・川柳  
申文芸・川柳は8月7日(金)まで。それ以外は7月31日(金)まで。申込書

の入手は市HPをご覧ください。

## ■作品展

【日】9月12日(土)・13日(日)

場長野県障がい者福祉センター「サンアップル」(長野市)

問障がい者支援課

Tel 71・2083



## 大系線カレンダー2027作成用の写真

大系線沿線8市町村(松本市・安曇野市・松川村・池田町・大町市・白馬村・小谷村・糸魚川市)で撮影した四季折々の風景や列車の写真を募集します。

写真が採用された人には、完成したカレンダーと地元特産品などをプレゼントします。

【申】9月30日(水)まで

応募方法などは市HPをご覧ください。

問政策経営課

Tel 71・2401



2026年カレンダー表紙

## セミナー・講座

手話通訳・要約筆記を希望する時は気軽に担当課へご相談ください。

## 婚活お役立ちセミナー

婚活を後押しするサポートセミナーを男女別で開催します。

【日】9月26日(土)

男性…午前10時から午後0時30分

女性…午後2時から4時30分

場豊科交流学習センター「きぼう」学習室1

内▽男性…婚活カウンセラー直伝モチ

男ポイント

▽女性…プロ直伝婚活メイクアップ術

【日】9月26日時点で39歳までの独身者

費無料

定男女各20人(申込多数の場合は抽選)

【申】9月20日(日)までに左記2次元コードから申し込みください。

他▽10月に婚活イベントを開催します

ので、参加希望者は事前セミナーとして、ぜひご受講ください。

▽イベント詳細は受託者・(株)王滝マリッジライフサポートの大野さん

(Tel 090・9665・9636)へ

問移住定住推進課

Tel 71・2081

71・2081



## 地域とつながる夏祭り！ 第41回ふるさと夏祭り

吹奏楽やダンスなどのステージ発表、おたのしみ抽選会などのイベントが盛りだくさんです。

祭りのクライマックスは花火を打ち上げ、夏の夜空を彩ります。

【日】8月11日(火・祝)

■開会式・ステージ発表 17:00～ ■花火打ち上げ 20:00～

場三郷文化公園

問三郷商工会館内実行委員会 Tel 77-3170

地域づくり課三郷地域担当 Tel 77-3111



## 安全・安心な作業のために 農家の皆さんへ

問農政課 Tel71-2428

### ■農作業中の熱中症にご注意ください

- ▷高温時の作業は極力避ける
- ▷こまめに水分・塩分を摂る
- ▷作業は複数人で行う
- ▷衣服も熱中症対策する



### ■農薬による事故・被害防止を

#### 8月まで農薬危害防止運動実施期間

- ▷農薬は正しく使用・保管・廃棄する
- ▷散布前には周辺の人に周知する
- ▷天候や日時、風向きなどに注意する



### ■農作物の盗難にご注意ください

#### 11月まで農作物盗難防止強化期間

- ▷園地の定期的な見回りを行う
- ▷園地に異変があった場合は、警察に連絡を
- ▷ネットや柵を設置して、園地に侵入しにくい環境を作る



## YouTubeでも市政情報配信中

市公式チャンネルでは、広報あづみの動画版・手話ニュースを配信中。そのほかにも市の情報やPR動画などを配信しています。ぜひチャンネル登録をお願いします。

詳しくは右記2次元コードをチェック！

問秘書広報課

Tel 71-2400



市公式  
YouTube  
チャンネル

問商工労政課  
Tel 71・2042



他イベントの詳細などはHPをご覧ください。

申左記の2次元コードから申し込みください。

定各日15〜25人(先着順)

費無料

内▽会社説明▽工場見学▽社員との交流

対大学生・大学院生・短大生・専門学校生・高専生・高校生

場市内企業各所

この他、2月にも2回開催を予定。

9月3日(木)

8月4日(火)・19日(水)・20日(木)・

術の魅力を知れるイベントです。

企業の現場をバスで訪問し、仕事や技

普段見ることのできないものづくり

## 学生向けオープンファクトリー

## 性教育講座 性教育は『性』だけじゃない？

ひきこもりの状態は本人、家族にとって不安や心配がつきないものです。家族が抱えている不安な気持ちや悩みについて話してみませんか。

日8月28日(金)

午後1時30分から3時30分

11月と2月に同様の交流会を開催予定

場市役所2階会議室207

対15歳〜64歳までのひきこもり状態にある人の家族

他申し込みは不要ですが、初参加の人は事前に子ども家庭支援課に電話でご相談ください。

問子ども家庭支援課

Tel 71・2265



問人権共生課  
Tel 71・2406  
Fax 71・5155



サービス・電話・ファクスで。託児・手話通訳・要約筆記希望の人は8月5日(水)までに申し込みください。

申8月14日(金)までにながの電子申請

定40人(先着順)

費無料

にいがた代表)

講霜鳥めぐみさん(ユースクリニック

場堀金公民館会議室1

日8月21日(金) 午後2時から3時30分

緒に考えます。

教育をいつもと違う観点から講師と一

心地よく生きていくために必要な性

性教育は『性』だけじゃない？

## 健康保険適用 訪問鍼灸マッサージ

※医療保険での施術です ※保険使用の際には医師の同意が必要となります

鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師が出張施術します。ご自宅や施設にいらして受けられるので長い待ち時間はありません!!

【受付時間】月〜金曜日  
《9:00〜12:00》  
《13:00〜18:00》  
【定休日】土・日曜日

訪問する担当施術者全員が国家資格を保有しています

是非お気軽に、ご連絡・ご相談ください

☎050-6861-9684



からだ元気治療院 安曇野店

(安曇野市明科七責8406)

## 修理 リフォーム 電気・設備工事 など



## 住まいの安心相談窓口

『ちょっとした修繕』から『大きな工事』まで『住まいのお困り事』をお気軽にご連絡ください。



近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!!

安曇野市 商工会 建設業部会 安心相談窓口 ☎0263-72-2986  
受付時間: 平日 8:30〜17:00(土・日・祝除く)

※土・日・祝は FAX 受付のみで後日ご連絡となります FAX 72-8461

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株) (Tel 88-5116) まで。

安曇野調理師会によるそば打ち体験

安曇野産のそば粉などを使用した「そば打ち体験」を開催します。

日9月2日(水) 午後2時～4時

場堀金公民館調理実習棟

講師清水明さん(そば処志水庵)

費1500円(定12人(抽選))

申8月12日(水)までに農政課へ電話で。

問農政課

TEL 71・2430



豊科農産物加工交流センター体験講習会

ビニール袋を使った豚まん作り体験

日9月13日(日) 午前9時～正午

場豊科農産物加工交流センター

講師同センター管理運営委員会

費1200円(定10人(先着順))

持エプロン、三角巾、マスク

申7月27日(月)、29日(水)、31日(金)

の3日間の午前9時から11時に同センター(TEL73・9550)へ電話で。

問農政課

TEL 71・2427



三郷やすらぎ空間施設そば打ち体験教室

水回しからそば切りまで、おいしいそばの打ち方のコツを伝授します。

日8月15日(土) 午前9時～正午

場三郷やすらぎ空間施設

費2000円(定8人(先着順))

持エプロン、持ち帰る容器、タオル3枚、三角巾

申開催2日前までに小岩井啓一さん

(TEL090・9665・8312)へ電話で。

問農政課

TEL 71・2427



あかしの農産物加工交流ひろば「えべや」の催し

■体験講座「夏のフラワーアレンジメント」

日8月1日(土) 午前10時～正午

費1000円

持エプロン、お持ちの方は花きりばさみ

■料理講座「フライパンピザ」

日8月23日(日) 午前10時～正午

費1800円

持エプロン、三角巾、マスク

■共通事項

場えべや 講えべやスタッフ

定各10人(先着順)

申7月28日(火)から「えべや」へ電話で

(TEL88・6275)。受付は月曜日除く

午前10時から午後4時。キャンセルは2日前まで

問農政課

TEL 71・2427



一般介護予防教室参加者募集

問高齢者介護課 TEL 71-2474



下表の介護予防教室を開催します。

申し込んだ人は9月14日(月)開催の松本大学根本教授のフレイル予防セミナーにも参加できます。

教室の内容など詳細は右記2次元コードをご確認ください。

| 教室名                                   | 開催日程                  | 時間              | 開催場所         | 内容                       | 対象・定員・申し込み                                                                                                           |
|---------------------------------------|-----------------------|-----------------|--------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| あづみのピンクラ<br>体操教室<br>運動強度:強め           | 9月9日～12月23日<br>(全8回)  | 10:00<br>～11:30 | ANC<br>アリーナ  | 活動量計を活用し、体力や筋力の向上を目指す教室  | 対おおむね65歳から75歳の市民<br>(関節疾患などのある人は要相談)<br>定30人(初めての人優先) 費無料<br>申7月23日(木)から8月21日(金)<br>高齢者介護課へ電話で                       |
| ポジティブシニア!<br>元気アップ教室<br>運動強度:やや弱め～中程度 | 9月10日～2月18日<br>(全12回) | 13:30<br>～15:00 | 穂高福祉<br>センター | 運動指導の体験と音楽療法を取り入れた体験型の教室 | 対おおむね65歳以上の市民<br>(関節疾患などのある人は要相談)<br>定25人(初めての人優先)<br>費2,000円<br>申7月23日(木)から8月24日(月)<br>市社会福祉協議会 TEL 72-1871<br>へ電話で |
| お口いきいきアップ<br>教室(穂高①)                  | 8月27日～10月29日<br>(全6回) | 13:30<br>～15:00 | 穂高<br>公民館    | 口の機能低下の改善方法など口の健康を学ぶ教室   | 対おおむね65歳以上の市民<br>定各10人程度(初めての人優先)<br>費無料<br>申7月23日(木)から8月7日(金)<br>高齢者介護課へ電話で                                         |
| お口いきいきアップ<br>教室(堀金)                   | 9月2日～11月4日<br>(全6回)   |                 | 堀金<br>公民館    |                          | 対今後、豊科・三郷・穂高(別会場)<br>でも同教室開催予定                                                                                       |
| お口いきいきアップ<br>教室(明科)                   | 9月18日～11月20日<br>(全6回) |                 | 明科<br>公民館    |                          |                                                                                                                      |

## 令和8年度スポーツ教室④

問スポーツ推進課 Tel 71-2467



右記2次元コードまたは電話で申し込みください。期限を過ぎていても定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。なお、定員を超えた場合は抽選となります。

### ウォータースポーツ親子体験会

自然を活かした体験型スポーツを楽しめます。

日8月29日(土) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

場龍門淵公園・前川 講安藤太郎さんほか

対小学3~6年生とその保護者

費300円

定各7組(14人)

他①と②は同様の内容

申8月7日(金)まで

### チャレンジウォータースポーツDAY

バックラフトを乗りこなし、水や自然とふれあいながらみんなで力を合わせて川下りにチャレンジします。教室後半は、犀川本流を下ります。

日8月30日(日) 9:00~16:00

場龍門淵公園・前川・犀川 講安藤太郎さんほか

対小学5年生~中学3年生

費150円 定10人

申8月7日(金)まで

### 信州松本トライデンツバレーボール教室

信州松本トライデンツの選手と一緒にバレーボールを楽しめます。プロ選手から直接指導を受けられるほか、選手との交流の時間もあります。

日9月5日(土) 10:00~11:45

定40人

場ANCアリーナ(メインアリーナ)

費250円

対18歳以上の女性(高校生を除く)

申8月7日(金)まで

講信州松本トライデンツ所属選手10人



## ANCアリーナ

問Tel73-1600

### ■ミズノ・走り方教室

運動会前にかっこいい走り方を目指して、走り方のコツをお伝えします。

①年中児~年長児

日8月23日(日)・9月6日(日) 9:30~10:30

定20人(先着順)

②小学1~3年生

日8月23日(日)・9月6日(日) 11:00~12:00

定24人(先着順)

③小学4~6年生

日8月23日(日) 14:00~15:00

定15人(先着順)

場サブアリーナ 費1,100円

持飲み物、タオル、室内シューズ

他①と②は各日内容が異なります

申7月27日(月)14:00から

ANCアリーナ窓口へ直接・電話・WEBで

### ■青空ピラティス

朝日を浴びながらピラティスで身体を目覚めさせませんか。初めての人でも気軽に行えます。

日8月9日(日) 7:30~8:30

場2階展望ひろば ※雨天時バーチャル室

対高校生以上

定30人(先着順)

費1,000円

持ヨガマット、飲み物、タオル

申7月27日(月)9:00からANCアリーナ窓口へ直接または電話で



## 各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。  
詳細は主催者に問い合わせてください。

|                                                                                                                                      |                                                                   |                                                |                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>夏のアルプス大冒険 ヒンヤリ爽快！</b><br/>ウォーターパーティー</p> <p>夏にピッタリな本格的な水上アスレチックやニジマスのつかみ取りが体験できます。ヒマワリ迷路や県内最大級のサンパチェンスの水上花壇などのイベントが盛りだくさん。</p> | <p>期8月30日(日)まで<br/>場国営アルプスあづみの公園<br/>(堀金・穂高地区)</p>                | <p>費要入園料</p>                                   | <p>問国営アルプスあづみの公園<br/>堀金・穂高管理センター<br/>Tel71-5511</p>                                                                                                    |
| <p><b>100歳までの元気を応援します</b><br/>のどを鍛えて誤嚥性肺炎を予防</p> <p>飲み込む力の低下によるムセや誤嚥がおこるメカニズムを解説し、のどの鍛え方(のどトレ)を実践します。</p>                            | <p>日8月1日(土)<br/>14:00~15:10<br/>場豊科公民館大会議室<br/>講師山中昇さん(所長・医師)</p> | <p>費無料<br/>定100人</p>                           | <p>申不要<br/>問安曇野メディア Tel73-5800</p>                                                                                                                     |
| <p><b>ピアノコンサート ショパンの午後</b></p> <p>ピアニストの栗谷茂さんと高校2年生の西山裕也さんによるオールショパンのコンサートです。ショパンの生涯や楽曲の背景をわかりやすく紹介しながら全17曲を演奏します。</p>               | <p>日8月9日(日)<br/>14:00~16:30<br/>場あづみ野コンサートホール</p>                 | <p>費大人2,000円<br/>(学生1,000円)<br/>定100人(先着順)</p> | <p>申右記2次元コード<br/>申込みフォームから<br/>問あわたにピアノ教室<br/>Tel090-7224-7303</p>  |
| <p><b>日本語 de スピーチ大会&amp;対話会</b></p> <p>今年もともに学び、働き、暮らしている外国人のみなさんの声に少し耳を傾けてみませんか。対話会では質問ができます。</p>                                   | <p>日8月9日(日)<br/>14:00~16:00<br/>場穂高交流学习センター<br/>「みらい」多目的ホール</p>   | <p>費無料</p>                                     | <p>申不要<br/>問あづみの国際化ネットワーク<br/>(AIN)代表 丸山さん<br/>Tel090-1869-9547</p>                                                                                    |



### 小説『安曇野』を読もう！

#### 第16回(最終回) 第5部終盤(その一七から二五) 大団円は碌山美術館

一七は「中村屋相馬夫妻の臨終まで書き終えた作者の僕は」で始まります。満を持して作者の臼井吉見が登場。筑摩書房の創業、松本五十連隊への招集、伐木隊長としての九十九里浜、昭和20年8月15日の思い出を振り返っていきます。

政治家や学者、文化人が次々と登場しながら持論を展開するのが『安曇野』の特徴であり、二一からはその真骨頂です。臼井は中野重治の小説『五勺の酒』を取り上げながら、天皇制や戦争責任を論じます。デイヴィッド・バーガミニの著作『天皇の陰謀』が引用されていることから、臼井に「あなたは戦争責任についてどう考えているのですか」と突きつけられているように感じます。

物語の最終盤、舞台は第1部冒頭と同じように安曇野へ。臼井が堀金の生家を訪問します。げんげ(れんげのこと)の花畑がなくなってしまうことに、「残雪の山々を背景に、げんげの花田のひろがった六月はじめの安曇野風景は、日本一と思っただけの疑わなかった」と懐かしみます。

横山拓衛作の民話『なまくら観音』(平成7年「なまくら観音」版画刊行会)です。「あとがき」に画家の中村石浄さんが、この民話の誕生秘話を書いています。興味のある人は、市内図書館が碌山美術館までお越しください。



なまくら観音



|               | 講座                                                                                                                         | 日時・場所                                                    | 費用・その他                                                                        | 申し込み                                                             |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| スポーツ・レクリエーション | <b>夏休み将棋教室</b><br>子どもから大人まで、初心者から上級者まで楽しめる教室です。1日だけの参加もできます。<br>講安曇野市囲碁・将棋実行委員会                                            | 回7月29日(水)・30日(木)<br>10:00～16:00<br>場明科公民館講義室             | 費無料                                                                           | 申7月28日(火)までに電話で<br>問明科公民館 Tel62-4605                             |
|               | <b>カヌー体験教室</b><br>龍門湖公園の池で安全なカヌー体験をします。<br>講秋元悠祐さん(安曇水群)                                                                   | 回8月7日(金)<br>9:30～13:00<br>場龍門湖公園                         | 費1,000円<br>(小学生未満無料)<br>定30人(先着順)                                             | 申7月30日(木)・31日(金)に<br>電話で<br>問明科公民館 Tel62-4605                    |
| 自然・くらし        | <b>ふるさとたんけん隊① 明科の自然を知ろう</b><br>県水産試験場見学と竹で鉛筆立て作りをします。<br>講県水産試験場職員・ちくりんず(竹細工)                                              | 回8月3日(月)<br>9:30～15:30<br>場県水産試験場(集合)・<br>明科公民館(解散)      | 対小学生(1・2年生は<br>保護者同伴)<br>費500円(昼食代込)<br>定20人(先着順)<br>持帽子、鉛筆、ものさし、エプロン、三角巾、マスク | 申7月27日(月)・28日(火)に<br>電話で<br>問明科公民館 Tel62-4605                    |
|               | <b>松枯れ材を使ったイス作り教室</b><br>松枯れ病について学んだ後、親子で松枯れ材を使った30cm四方のイスを作ります。<br>講安曇野里山木工倶楽部の皆さん                                        | 回8月8日(土)<br>9:30～12:00<br>場穂高公民館講堂                       | 対小学生以下と保護者<br>費500円(材料費)<br>定10組(先着順)                                         | 申7月30日(木)・31日(金)に<br>電話で<br>問穂高公民館 Tel82-5970                    |
|               | <b>スマホ相談室 基礎編第2回</b><br>スマホの基本的な操作、アプリの使い方などを学びます。<br>講公民館職員                                                               | 回8月20日(木)<br>10:00～12:00<br>場明科公民館講義室                    | 費無料<br>定15人(先着順)<br>持スマートフォン                                                  | 申8月12日(水)・13日(木)に<br>電話で<br>問明科公民館 Tel62-4605                    |
| 音楽            | <b>和太鼓教室(全4回)</b><br>全身運動をしながら、和太鼓演奏の醍醐味を楽しみます。<br>講中村徹さん(日本太鼓財団公認指導員)                                                     | 回8月22日・29日<br>9月5日・12日(各土曜日)<br>10:00～12:00<br>場穂高公民館講堂  | 対小学3年生以上<br>費各回200円<br>定15人(先着順)                                              | 申8月3日(月)・4日(火)に電話で<br>問穂高公民館 Tel82-5970                          |
|               | <b>作詞・作曲ワークショップ</b><br>第46回作詞作曲コンクールに向けて、作詞・作曲のコツを学びます。1日だけの参加も可能です。<br>講【作詞】穴戸勇一さん(清水中学校 教諭)<br>【作曲】中島加恵さん(作詞作曲コンクール審査委員) | 回【作詞】7月31日(金)<br>【作曲】8月7日(金)<br>9:30～11:30<br>場豊科公民館大会議室 | 対小学生～中学生<br>費無料<br>定各10人(先着順)<br>持自作の詞または曲                                    | 申【作詞】7月29日(水)まで<br>【作曲】8月5日(水)まで<br>いずれも電話で<br>問豊科公民館 Tel72-2158 |
|               | <b>いいまちつくろうかい8月定例会</b><br><b>つながる歌声サロン</b><br>お茶あり、歌あり、おしゃべりあり。ピアノ伴奏で思い切り歌える幸せを感じながら、健康づくりにつながります。<br>講黒崎真実さん              | 回8月29日(土)<br>10:00～12:00<br>場明科公民館講堂                     | 費300円                                                                         | 申不要<br>問明科公民館 Tel62-4605                                         |

## 明科うまいもん市

地元の農産物、銘品の販売、家族での遊び・ものづくり体験を行います。

また、ピアノの伴奏に併せて、童謡・唱歌を歌うサロンも開催します。

回 8月29日(土) 9:00~13:00

場 明科公民館講堂

費 無料

回 不要

問 明科公民館 Tel62-4605



## 安曇野明科親睦ゴルフ大会

回 8月26日(水)

場 豊科カントリー倶楽部

対 市内在住・在勤者・安曇野市出身者

費 11,600円(セルフ・食事・参加費込)

対 120人(先着順)

回 7月31日(金)までに明科公民館へ申込用紙を直接

申込用紙は同館で入手できます

他 キャディー付きの場合は費用に2,200円追加

問 明科公民館 Tel62-4605

子どもから大人まで楽しめる  
イベントが盛りだくさんの2日  
間。お気に入りの本を探しに図  
書館へ出かけよう！

問中央図書館 Tel 84-0111



## カードケースプレゼント

来館した皆さんにオリジナルカードケース  
をプレゼントします。

期8月18日(火)～9月6日(日)

場市内図書館



全館共通

## ビブリオトーク ー“推し本”に愛を叫ぶー

3分間でお気に入りの本への愛を語ってください。投  
票で優勝者を決めます。観覧者も募集しています。

日9月5日(土) 10:30～12:10

場「みらい」多目的交流ホール

対発表者 中学生以上

観覧者 どなたでも

費無料

定発表者 中高生 3人

大人 3人

(いずれも先着順)

期8月18日(火)から申込書を中  
央図書館へ提出。

観覧者は申し込み不要。

他発表者と優勝者には景品あり

観覧者も  
募集しています！



## 図書リサイクルフェア

図書館で所蔵しなくなった本などを無料で配布し  
ます。

日9月5日(土)・6日(日) 10:00～16:00

※中央図書館は12日(土)まで

場中央図書館▷「みらい」展示ギャラリー

豊科図書館▷「きぼう」2階ロビー

三郷図書館▷「ゆりのき」展示ギャラリー

堀金図書館▷堀金支所2階

交流ラウンジ前

明科図書館▷「ひまわり」

エントランスホール

持本を入れる袋

他1日につき1人10冊、1家族に  
つき絵本5冊・紙芝居2点まで  
持ち帰りできます

問中央図書館 Tel84-0111



## 堀金図書館

### 色と光であそぼう

親子で光の三原色の実験や色遊びを楽しみ  
ます。色や光の本も紹介します。

日9月6日(日) 10:30～12:00

場堀金公民館スタジオ2

対園児以上の親子 費無料

定5組(先着順)

期8月18日(火)から直接または電話で

問堀金図書館 Tel72-3601



## 明科図書館

### ステンシルで オリジナルトートバックをつくろう！

布用のスタンプと模様を切り抜いたシート  
を使ってオリジナルバックを作ります。

日9月6日(日) 10:30～11:30

場「ひまわり」講義室B 対高校生以上

費無料 定5人(先着順)

期8月18日(火)から

直接または電話で

問明科図書館 Tel62-1122



人と本と図書館をつなぐ

# 図書館フェスタ

日にち

9月5日土・6日日



中央図書館  
☎Tel 84-0111

## たけがみ たえさん講演会 木版画と絵本ができるまで

第73回産経児童出版文化賞のJR賞を受賞した木版画家・絵本作家のたけがみ たえさんが、1冊の絵本ができるまでの制作秘話を語ります。

☎9月6日(日) 14:00～16:00

場「みらい」多目的交流ホール

対どなたでも 費無料

定180人(先着順・全席自由)

申7月29日(水)から中央図書館へ直接・電話・ながの電子申請サービスのいずれかの方法で

他要約筆記・手話通訳あり



たけがみ たえさん



## ■関連企画 たけがみ たえさん作品展

☎8月20日(木)～9月6日(日)

場「みらい」展示ギャラリー

## 大人のための朗読会

朗読協力者の皆さんが小説や絵本を朗読します。

☎9月5日(土) 14:00～16:00

場「みらい」多目的交流ホール

対高校生以上 費無料

申不要

## おはなしのとびら スペシャル

赤ちゃんから楽しめるおはなし会です。

☎9月6日(日) 10:30～11:00

場おはなしのへや

対どなたでも 費無料

申不要

## 豊科図書館

## つくってあそぼう くるくるさかなつり

身近なもので釣りざおを作り、プレゼントを釣って遊びます。

☎9月5日(土) 13:30～15:00

場「きぼう」多目的交流ホール

対4歳以上(保護者同伴)

費無料 定15人(先着順)

申8月18日(火)から

直接または電話で

☎豊科図書館 Tel71-4022



## 三郷図書館

## スペシャルおはなし会 空を見上げて ～星や宇宙～

パネルシアターや紙芝居、工作が楽しめるおはなし会です。

☎9月5日(土)

10:30～11:30

場「ゆりのき」学習室

対小学校低学年以下

費無料 申不要

☎三郷図書館 Tel76-3078





## 開館時間

●中央図書館

平日 9:00~20:00

土日祝 9:00~18:00

●豊科・三郷・堀金・明科図書館

10:00~18:00

安曇野市図書館  
キャラクター「ぼぼん」



|    |    |    |    |    |    |    |   |
|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 8  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土 |
|    |    |    |    |    |    |    | 1 |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |   |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |   |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |   |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |   |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |   |

●全館共通休館日

文字の読書が困難な人は、図書館へご相談ください

## 8月の図書館イベント

日 時 場 所 対 象 講 師 費 用 定 員 持 持 物 申 込

### 全館展示

#### 信州山の日展示

信州山の日に合わせて、山の本を展示します。本を通じて山の魅力を感じてみませんか。

日 8月11日(火・祝)まで

場 市内図書館

問 中央図書館 TEL84-0111



### 三郷図書館

#### カラーソルトボトルを作ろう



塩に色を付けて、オリジナルのカラーソルトボトルを作ります。

日 8月6日(木) 10:30~12:00

場 「ゆりのき」学習室

対 園児~小学生

(小学3年生以下は保護者同伴)

費 500円 定 10人(先着順)

申 7月30日(木)から直接または電話で

問 三郷図書館 TEL76-3078



## 映画上映会

費 無料 申 不要(当日先着順)

### リトル・パイレーツ (81分)



海賊に捕まった男の子・ピンキー。友達のヴェロニカはピンキーを助けるため、変装して海賊船に潜り込む。

日 8月1日(土) 開場13:00 上映13:30

場 「ひまわり」ハーモニーホール

対 園児以上(未就学児は保護者同伴)

定 40人 問 明科図書館 TEL62-1122

### 科学×冒険サバイバル！

#### 異常気象のサバイバル① (70分)



サバイバルの達人・ジオたちは巨大竜巻に襲われ、異常気象のおかしな世界にたどり着く。果たして無事に脱出できるのか。

日 8月5日(水) 開場13:15 上映13:30

場 堀金公民館3階スタジオ2

対 園児以上(未就学児は保護者同伴)

定 30人 問 堀金図書館 TEL72-3601

### ざんねんないきもの事典 (50分)



進化の結果、なぜか残念な感じになってしまった動物たちを紹介するショートアニメ集。

日 8月7日(金) 開場13:00 上映13:30

場 「きぼう」多目的交流ホール

対 園児以上(未就学児は保護者同伴)

定 50人 問 豊科図書館 TEL71-4022

### サクラ花 - 桜花最期の特攻 - (97分)



終戦直前の昭和20年、小型特攻機・桜花を載せた爆撃機で激戦地の沖縄へ向かう8人の運命を描いた戦争ドラマ。

日 8月14日(金) 開場17:30 上映18:00

場 「みらい」多目的交流ホール

対 どなたでも

定 100人 問 中央図書館 TEL84-0111

## こころの相談

場・問 松本保健福祉事務所 TEL 40-1939

### 精神保健相談 要予約

日 第1～4月曜日・第1木曜日  
14:00≫16:00

### 児童・思春期精神保健相談 要予約

日 第2～4木曜日 13:30≫16:00

### 依存症相談 要予約

日 19日(水) 9:30≫10:00

### あずみ野断酒会

日 毎週土曜日 13:30≫16:00  
場 豊科交流学習センター「きぼう」学習室4  
問 健康支援課 TEL 81-0714

## 子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日 平日 8:30≫17:15  
場・問 子ども家庭支援課 TEL 71-2265

## ひきこもりの相談 要予約

日 平日 9:00≫16:00  
場・問 子ども家庭支援課 TEL 71-2265

## 社会活動量低下者なんでも相談

日 19日(水) 13:00≫16:00  
場 明科公民館  
問 NPO法人ブランド・リッシュ  
TEL 080-4435-0576

## 人権なんでも相談

日 19日(水) 9:00≫12:00  
場 明科公民館 和室1  
日 20日(木) 13:00≫16:00  
場 三郷公民館 会議室101  
日 21日(金) 9:00≫12:00  
場 穂高公民館 会議室3  
問 長野地方法務局松本支局  
TEL 32-2571 FAX 32-2572

## 専門家による空き家相談 要予約

日 7日(金) 13:00≫15:50  
場 市役所3階 相談室311・313  
※1回の相談時間50分で6枠(先着順)  
日 19日(水) 9:00≫11:50  
場 市役所3階 相談室313  
※1回の相談時間50分で3枠(先着順)  
問 移住定住推進課 TEL 71-2011  
※予約は開催日7日前の17:00まで

## 婚活お悩み相談 要予約

日 16日(日)・29日(土) 13:00≫19:00  
場 穂高総合体育館 ミーティングルーム  
問 移住定住推進課 TEL 71-2081  
※予約は開催日5日前まで

## 学校や教育の相談

日 平日 9:00≫16:30  
場・問 教育相談室(豊科公民館内)  
TEL 72-2238

## 介護相談

日 平日 8:30≫17:00  
場・問 中部地域包括支援センター  
TEL 72-9986 FAX 87-2700  
場・問 北部地域包括支援センター  
TEL 81-0760 FAX 88-3711  
場・問 南部地域包括支援センター  
TEL 77-4007 FAX 77-4087

## 心配ごと相談

日・場 7日(金) 明科総合福祉センター★  
日・場 12日(水) 豊科老人福祉センター  
日・場 17日(月) 堀金公民館★  
日・場 25日(火) 穂高地域福祉センター  
日・場 27日(木) 三郷福祉センター★  
いずれも13:00≫16:00  
問 まいさば安曇野 TEL 88-8707  
★の相談日は要予約

## 区・自治会に関する相談 要予約

日 19日(水) 10:00≫14:00  
場 市役所2階 相談室217  
問 地域づくり課 TEL 71-2494  
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)  
※予約は開催日2日前の17:00まで

## 消費生活相談

日 平日 9:00≫17:15 ※受付は16:00まで  
場・問 市役所2階 消費生活センター  
TEL 71-2100

## 弁護士 無料法律相談 要予約

日 6日(木) 予約受付7月28日(火)  
20日(木) 予約受付10日(月)  
13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00  
場 市役所2階 相談室211  
問 地域づくり課 TEL 71-2496  
※1回の相談時間20分で8枠(抽選)

## 司法書士 相続等法律無料相談 要予約

日 19日(水) 13:30≫16:40  
場 市役所2階 相談室211  
問 地域づくり課 TEL 71-2496  
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)  
※予約は12日(水)9:00≫12:00

## 行政書士 相続・法務無料相談 要予約

日 5日(水) 13:30≫15:30  
場 市役所2階 相談室211・212  
問 長野県行政書士会中信支部  
TEL 87-3798  
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

## 労働に関する相談

問 商工労政課 TEL 71-2041

### 中信労政事務所の労働相談会

日 6日(木) 13:00≫16:00  
場 市役所2階 会議室206

### ユニオンサポートセンターの

### 生活労働相談会 要予約

日 6日(木) 18:00≫20:00  
場 市役所3階 会議室303  
※予約は開催日2日前の17:00まで

### わかもの就職サポート相談会 要予約

日 21日(金) 13:30≫16:30  
場 市役所2階 会議室206  
※予約は開催日2日前の17:00まで

### 若年者引きこもりやブランクの

### ある人向け就労相談会 要予約

日 25日(火) 10:00≫16:00  
場 市役所2階 会議室206  
問 しおじり若者サポートステーション  
TEL 54-6155

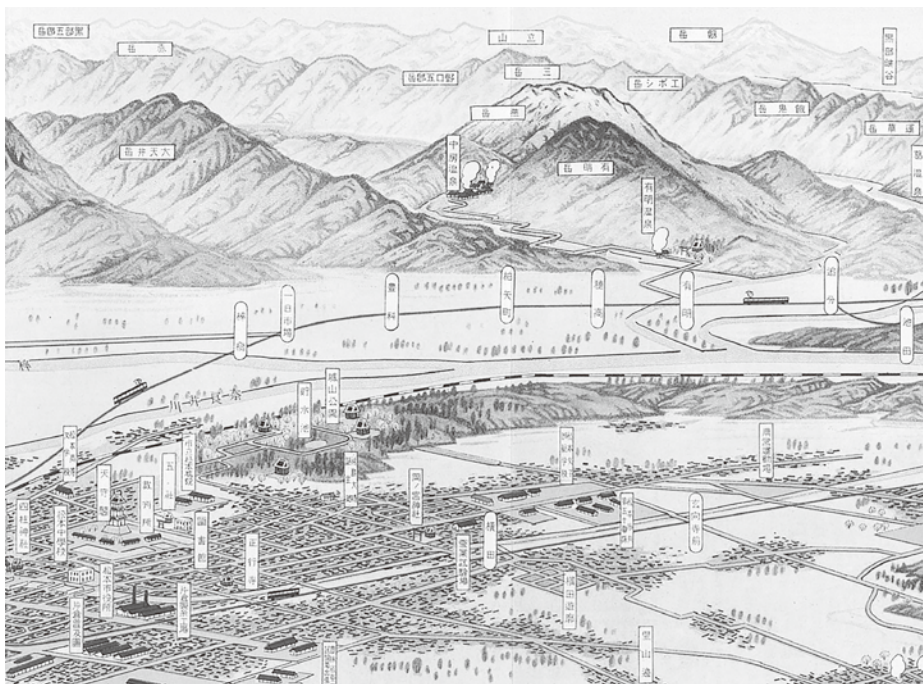
## 休日当番医

休日・夜間緊急医案内サービス  
050-3033-0665

診療時間など詳細は  
各医療機関へ問い合わせください



|     |              |              |
|-----|--------------|--------------|
| 2日  | 根津内科医院       | 82-8382 [穂高] |
|     | こうの内科循環器科    | 71-5881 [豊科] |
|     | 松本歯科医院       | 82-8205 [穂高] |
| 9日  | 百瀬医院         | 82-2205 [穂高] |
|     | 中萱医院         | 77-2130 [三郷] |
|     | 丸山整形外科医院矯正歯科 | 72-7000 [豊科] |
| 11日 | 小田切医院        | 83-6025 [穂高] |
| 山の日 | 白木医院         | 77-2134 [三郷] |
|     | 丸山歯科医院       | 82-7505 [穂高] |
| 14日 | 古川医院         | 82-4385 [穂高] |
| 盆休  | あづみ野平林整形外科   | 88-3322 [堀金] |
|     | とよしな内科クリニック  | 72-1047 [豊科] |
|     | 安曇野赤十字病院     | 72-3170 [豊科] |
| 15日 | 信濃内科循環器科医院   | 82-7722 [穂高] |
| 盆休  | 高橋医院         | 82-2561 [穂高] |
|     | とよしな内科クリニック  | 72-1047 [豊科] |
|     | 赤羽歯科医院       | 77-2114 [三郷] |
| 16日 | 塔の原内川医院      | 81-2121 [明科] |
| 盆休  | 追分クリニック      | 82-2129 [穂高] |
|     | 柏原クリニック      | 82-7222 [穂高] |
|     | 飯島歯科医院       | 82-0306 [穂高] |
| 23日 | 村山医院         | 82-2101 [穂高] |
|     | ももセクリニック     | 77-1188 [三郷] |
|     | かえで歯科医院      | 82-4105 [穂高] |
| 30日 | 須澤クリニック      | 82-2993 [穂高] |
|     | 土屋クリニック      | 71-1811 [豊科] |
|     | 丸山歯科医院       | 72-2202 [豊科] |



## 安曇野ゆかりの名作と名監督 映画上映会

問文化課 Tel71-2463



ラジオドラマ・鐘の鳴る丘を原作にした名作映画と熊井啓監督の作品を上映します。安曇野ゆかりの映画作品をスクリーンでお楽しみください。

日にち 9月12日(土) 場所 豊科公民館ホール

## 内容・時間

- ① 鐘の鳴る丘・第一篇隆太の巻 10:00 ▶ 11:30 (開場 9:30)  
戦争孤児の救済に命を燃やす青年が主人公のドラマ。大きな衝撃と感動を呼んだ作品。
- ② 式部物語 14:00 ▶ 16:00 (開場13:30)  
事故によって人生を一変させてしまった青年の不幸をいったい誰が背負うのか……。観客一人一人に真の愛を問う感動作。

## チケット・定員

費用 各500円 定員 各500人(全席自由)  
販売場所 豊科公民館、豊科交流学習センター「きぼう」、穂高交流学習センター「みらい」

※午前・午後の部は完全入替制です。

※それぞれチケットが必要です。セット券の販売はありません。



鐘の鳴る丘・第一篇隆太の巻 ©1948 松竹株式会社



式部物語 No.5  
式部物語 ©KADOKAWA 1990

## 貞享義民記念館

## こどもとおとなの手しごと講座



## ■ 消しゴムハンコでマイうちわを作ろう！

彫って作った消しゴムハンコを押してオリジナルのミニうちわを作ります。

日8月8日(土)①10:00~12:00②13:30~15:30

講望月信幸さん(篆刻家)

## ■ ひみつの宝物を入れよう！ミニ俵チャームづくり

クラフトバンドを使って、オリジナルの小さな俵のチャームを作ります。俵の中に願い事や小さな宝物を入れて封印します。

日8月9日(日)①10:00~12:00②13:30~15:30

講記念館職員

持俵に入れたい小さな宝物(3㌔以内・お持ちの人)

## 共通事項

対小中学生と保護者(小学3年生以下は保護者同伴)

費各回500円 定各10組(先着順)

申7月28日(火)から電話で

問貞享義民記念館 Tel77-7550

## 安曇野市美術館

## 夏休み企画



## ■ 謎解きナイトミュージアム

## ～君も名探偵になれるか!?

懐中電灯を持って暗がりの展示室を探検。クイズに挑戦します。大人も子どもも楽しめます。

日8月11日(火・祝)18:00~19:30(1回30分)

申不要(随時受付)

## ■ バックヤードツアー

## 美術館の裏側探検隊が行く！

学芸員が美術館内の収蔵庫や作業経路など、普段は入ることの出来ない場所へ案内します。開催中の特別展も鑑賞します。

日8月11日(火・祝)17:30~18:00

定8人(先着順) 申7月28日(火)から電話で

## 共通事項

費要入館料(一般520円・大高生310円)

他当日は特別展を20:00までご覧いただけます。

問安曇野市美術館 Tel73-5638

東京藝術大学

アーティスト・レジデンス

## 安曇野AIR2026



「安曇野のいとなみ」をテーマに、東京藝術大学出身の若手アーティスト3人が安曇野に滞在しながら地域をリサーチし、市民の皆さんとの交流を通じて作品制作を行います。

漆芸

矢部 桜さん

## ■プロフィール

1995年静岡県生まれ。  
2023年東京藝術大学  
大学院工芸科漆芸専攻修了。



矢部桜さん  
Instagram

陶芸

神保 惇さん

## ■プロフィール

1992年神奈川県生まれ。  
2019年東京藝術大学  
大学院美術研究科工芸専攻  
陶芸分野修了。



神保惇さん  
Instagram

彫金

熊坂美友さん

## ■プロフィール

1996年東京都生まれ。  
2023年東京藝術大学  
大学院美術研究科工芸専攻  
彫金分野修了。



熊坂美友さん  
Instagram

## INTERVIEW 安曇野での抱負と楽しみにしていることを3人に聞きました。

まもりびと 矢部桜



漆芸

農家や作家などさまざまな職業の皆さんと交流し、共同制作をしたり、安曇野の文化や人の暮らしにフォーカスした作品作りを考えています。大切にされている小さなコミュニティを体感するために、地域の皆さんと積極的に関わりたいと思っています。

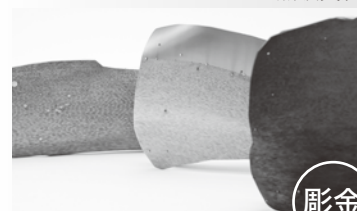
ナマエハマダナイ 神保惇



陶芸

私は縄文土器に代表される野焼きという技法で陶芸を行っており、まずは粘土作りをすることができればと思います。安曇野のさまざまな場所で良い土を探しながら、その過程で見たこと感じたことを形にしていきたいです。また、公開制作で皆さんと一緒に作品を作ればと考えています。

What the Ocean left behind 熊坂美友



彫金

今回ほどの長期間の滞在は安曇野AIRで初めてと聞いているので、市民の皆さんとなじんで肌感覚を知ることができるのが楽しみです。地元で工業や工芸に携わっている皆さんからさまざまなことを教わりつつ、安曇野で培われてきたものを伝えていけたらと思っています。

## 関連イベント 安曇野 AIR2026 公開制作

日 8月1日(土)9:30~16:30 場 鐘の鳴る丘集会所 費 無料 申 不要

内 ①金属と対話する(熊坂美友さん) ②土と遊ぶ〜できあがる前の陶芸〜(神保惇さん)

問 鐘の鳴る丘集会所 Tel55-3131

| 施設名                               | 展覧会・イベント                                     | 日時・場所                                                                                 | 費用・定員・申し込み                                                                          |
|-----------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 豊科郷土博物館<br>Tel72-5672             | 夏休み体験教室 切り紙で楽しもう                             | ■8月11日(火・祝)まで<br>(8月3日・4日を除く)<br>9:00~15:00                                           | 費無料 申不要                                                                             |
|                                   | 夏休み体験教室 コースター作り                              | ■8月4日(火)・18日(火)<br>10:00~11:30                                                        | 費無料 定各回4人(先着順)<br>申7月28日(火)から電話で                                                    |
|                                   | 夏休み体験教室 勾玉づくり                                | ■8月5日(水)~7日(金)<br>①9:30~11:30 ②13:30~15:30                                            | 費200円 定各回4人(先着順)<br>申7月28日(火)から電話で                                                  |
| 穂高郷土資料館<br>Tel83-8844             | 夏休み特別企画 勾玉づくり体験                              | ■7月25日(土)~8月23日(日)<br>(月・火・木曜日、7月25日を除く<br>土曜日、8月12日は休館)<br>①10:00~11:30 ②13:30~15:00 | 費200円 定各回2組(先着順)<br>申前日までに電話で                                                       |
| 安曇野高橋節郎<br>記念美術館<br>Tel81-3030    | 削ってお絵かき! スクラッチアート                            | ■8月1日(土)<br>10:00~16:00(30分ごと)<br>場メディアフォーラム                                          | 対小学生以下 費無料<br>定各回4人(先着順)<br>申前日までに電話で                                               |
|                                   | 謎解きナイトミュージアム<br>懐中電灯を片手に、謎解きしながら作<br>品鑑賞しよう! | ■8月8日(土)18:00~20:00<br>場展示室1・2・3                                                      | 費要入館料 申不要                                                                           |
| 穂高陶芸会館<br>Tel82-6750              | 夏の親子陶芸教室                                     | ■8月8日(土)<br>午前の部 9:30~11:30<br>午後の部 13:30~15:30                                       | 対小・中学生と保護者<br>費大人1,040円、子ども830円<br>定各回10組(先着順・1組4人まで)<br>申7月28日(火)から電話で             |
| 穂高交流学習セン<br>ター「みらい」<br>Tel81-3111 | MIRAIグランドピアノ無料開放日                            | ■9月19日(土)・27日(日)<br>10:00~16:50<br>場多目的交流ホール                                          | 対ピアノ経験者 費無料<br>定各日7組(1組50分・先着順)<br>申8月6日(木)10:00から電話で<br>初めて参加する人は8月5日(水)<br>から先行受付 |

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください

## 第45回 コラム 市誌編さんだより

### 湿度が好きな両生類の生活

市誌編さん専門調査会 自然部会 専門調査員 村上実

両生類とは、主にカエルやイモリ、サンショウウオの仲間を含む分類群です。湿った環境を好み、河川や水田、山間を流れる溪流に恵まれた安曇野市は、彼らにとって暮らしやすい場所といえます。

漢字では「河鹿蛙」と書き、「川で鹿のような鳴き声を響かせるカエル」という意味があります。安曇野市では市街地近くの川でも、「フィー」と聞こえる涼やかな鳴き声を楽しむことができます。

両生類が水辺を訪れるのは主に産卵のためです。繁殖期以外は里山や森で過ごす種類が多くいます。身近なアマガエルを田んぼで見かけることが多いため「両生類は田んぼの生き物」という印象を持たれがちですが、実際には田んぼだけでなく森や河畔林など幅広い環境を行き来しながら生活しています。

カジカガエルは流れのある清流の石の下に産卵するため川を訪れますが、産卵を終えると近くの河畔林や森へ戻ります。写真の個体は、8月に川から離れた森の林道で出会ったものです。来年の初夏には再び山を下って川へ向かい、産卵を終えた後はまた森へ帰っていくのかもしれませんが。

カジカガエル(写真)もそのような両生類の一種です。安曇野市で「カジカ」といえば冬の風物詩である魚のカジカを思い浮かべる人が多いかもしれませんが、田んぼに水が入り暖かくなる季節になると、カジカガエルが清流に姿を現します。



森で出会ったカジカガエル

## あづみの 子育て レポート

No.43

## 親子で彩る 世界に一つの木製アート

木育×ファーストアート～木と色で遊ぼう～  
6/19(金) MIRAHUG CAFE

市内工務店の株式会社ライヴィングが「住宅購入後の暮らしも豊かに」をテーマに、木のキャンバスを使ってアート作品を作るイベントを開きました。参加した8組の親子は、選んだ3色と白色の絵の具を板に垂らし、袋に入れて絵の具を広げ、カラフルなアートボードを完成させました。

娘のことはちゃん(1歳)と参加した吉田芽生さんは「今しかない娘との貴重な時間を素敵な作品として残すことができてよかった。初めましてのママさんとも楽しく話しながら参加できた」と話してくれました。



## 8月の母乳・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。

 母子健康手帳  母乳相談は要予約

 健康支援課 Tel81-0711

| 場 所 | 穂高保健センター     | 三郷保健センター |
|-----|--------------|----------|
| 日にち | 4日(火)・24日(月) | 31日(月)   |
| 時 間 | 9:30～11:00   |          |

| 穂高北部児童館<br>TEL 83-5494                                                                                                                                                                                  | 三郷児童館<br>TEL 76-0185                                                                                                                                           | 堀金児童館<br>TEL 71-2122                   | 明科児童館<br>TEL 62-2482                                                                                                                                                                                                                                                                             | ファミリー・サポート・センター<br>TEL 71-1125                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7 (金)</b> おはなし会<br>11:00～11:15<br><br><b>27 (木)</b> みんなあつまれ<br>スクラップブック<br>10:30～11:30<br><br><b>28 (金)</b> 育児相談・身体測定・<br>読み聞かせ<br>9:30～12:00<br><br><b>31 (月)</b> 8月生まれ<br>ハッピーバースデー<br>10:30～11:30 | <b>25 (火)</b> 育児相談・身体測定<br>10:00～12:00<br><br><b>26 (水)</b> ちょこっとタイム<br>～絵本と工作～<br>10:30～11:00<br><br><b>28 (金)</b> だっこちゃん<br>～手作りおもちゃを<br>作ろう～<br>10:30～11:30 | <b>24 (月)</b> 育児相談・身体測定<br>10:30～12:00 | <b>1 (土)</b> チャレンジタイム<br>クライミング教室<br>14:00～15:30<br><br><b>22 (土)</b><br><br><b>19 (水)</b> あかしな<br>フレンドパーク<br>10:30～11:30<br><br><b>21 (金)</b> おはなし会<br>11:00～11:20<br><br><b>27 (木)</b><br><br><b>25 (火)</b> みんなあつまれ<br>ハワイアンリトミック<br>10:30～11:30<br><br><b>27 (木)</b> 育児相談・身体測定<br>10:30～12:00 | <b>13 (木)</b> お盆を楽しもう～遊び場<br>提供&ファミサポ登録会～<br>9:30～12:00<br> 豊科老人福祉センター<br><br><b>31 (月)</b> 穂高西部児童館登録会<br>10:30～11:30<br> 穂高西部児童館 |



市 HP  
子育て情報



児童館・  
ファミサポ  
情報



図書館  
イベント情報



## すくすくきつず PHOTO



あかり  
**明莉ちゃん**(1歳)  
1歳のお誕生日  
おめでとう。  
これからも元気に  
育ってね！



ゆづき  
**悠月くん**(2歳)  
いつもニコニコ  
かわいいゆっちゃん！  
大好きだよー！！



お子さんの写真を紹介しませんか！紙面で紹介した写真は市HPにも掲載します(対象3歳以下)

## 8月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

| 場 所                  | 内 容                   | 日にち                   | 時 間              |
|----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|
| 中央図書館<br>TEL 84-0111 | おはなしのとびら<br>おはなしとしゃかん | 5・19・26日(水)<br>15日(土) | 10:30～           |
| 豊科図書館<br>TEL 71-4022 | おはなしたんぽぽ              | 21日(金)                | 11:00～           |
| 堀金図書館<br>TEL 72-3601 | おはなしのへや<br>おりがみのへや    | 18日(火)<br>26日(水)      | 11:00～<br>16:30～ |
| 明科図書館<br>TEL 62-1122 | おはなしひまわり              | 22日(土)                | 11:00～           |



## 8月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

| 豊科中央児童館<br>TEL 72-0122                             | 高家児童館<br>TEL 72-5685                               | 南穂高児童館<br>TEL 71-5150                       | 穂高中央児童館<br>TEL 84-0762                            | 穂高西部児童館<br>TEL 82-2527                             |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>6</b><br>(木) スポチャレ<br>モルックを楽しもう！<br>14:00～15:00 | <b>22</b><br>(土) チャレンジタイム<br>fun卓球♪<br>10:30～11:30 | <b>26</b><br>(水) おはなし会<br>11:00～11:20       | <b>19</b><br>(水) おはなし会<br>11:00～11:20             | <b>5</b><br>(水) チャレンジタイム<br>スクイズづくり<br>13:30～14:30 |
| <b>24</b><br>(月) おはなし会<br>11:00～11:20              | <b>28</b><br>(金) 育児相談・身体測定<br>10:30～12:00          | みんなあつまれ<br>ママヨガちょこっと<br>親子体操<br>10:30～11:00 | ふれあい農園<br>収穫祭「野菜を収穫して<br>カレーを食べよう」<br>10:30～12:00 | <b>21</b><br>(金) 育児相談・身体測定<br>10:30～12:00          |
| <b>27</b><br>(木) 育児相談・身体測定<br>10:30～12:00          |                                                    | <b>28</b><br>(金) 育児相談・身体測定<br>10:30～12:00   | <b>28</b><br>(金) 育児相談・身体測定<br>10:30～12:00         | <b>24</b><br>(月) おはなし会<br>11:00～11:20              |

**飛** び交う蜘蛛の糸に息をのむ

6月16・17日 穂高西小と穂高西中で能楽教室



観世流能楽師の青木道喜さんによる能楽教室が、16日に穂高西小学校、17日に穂高西中学校で開かれました。下掛宝生流能楽師の小林努さんのほか、青木さんが指導する立命館大学の青木真由人さんら学生たちで「土蜘蛛」を上演。土蜘蛛役が蜘蛛の糸に見立てた紙テープを投げる場面では、生徒たちは息をのむように見入っていました。穂高西小6年2組の野口陽菜さん(11)は「一人一人が役になりきって迫力があった。いろいろな装束や小道具もあって、とても面白かった」と話していました。

**自** 然環境をゲーム感覚で学ぶ

6月11日 グリーンアドベンチャー



学校周辺のビオトープを巡りながら、自然環境への理解を深めるグリーンアドベンチャーが豊科南小学校で行われました。児童たちは、自然の中に散りばめられたクイズをグループで協力して解きながら、交流を深めていました。

企画運営を行った6年4組の岩下璃子さん(11)は「2週間前からこの日のために準備をしてきた。みんなの楽しんでいる姿を見てうれしかった」と話していました。

**ス** マート農業を体験 カモのように動かすのは難しいかも

6月16日 アイガモロボットのプログラミング体験

堀金小学校の5年生が、株式会社あづみのうか浅川(代表 浅川拓郎さん)が管理する田んぼでアイガモロボットのプログラミングに挑戦しました。ロボットは合鴨農法からヒントを得て、水田の雑草を抑えるために開発された自動抑草ロボット。当日は、体育館でプログラミングの操作方を学んだ後、ロボットを田んぼに浮かべて実際に動かしました。児童たちはロボットが思うように進まず苦戦しながらも、進む向きを変えるプログラムを自分たちで考え、ロボットが長く動くように工夫していました。大曾根さらまさん(10)と浅田純さん(11)は「ロボットを田んぼで動かすのは大変だったけど、工夫すると思い通りに動くところが楽しかった」と振り返りました。



**愛** されて8年 有終の美を飾る

7月11日 さよなら常設展ギャラリートーク



展示が終了する豊科郷土博物館の常設展「MATSURI」のギャラリートークが開かれ、19人が参加しました。展示を監修した元跡見学園女子大学教授の倉石あつ子さんが、安曇野の人々が行っていた年中行事や祝い事、地域に根付いた祭りの魅力を紹介し、8年間同館を支え多くの人に愛された展示への思いを語りました。富山県から訪れた廣田雄介さん(33)は「道祖神祭りなど、この地ならではの祭りを知れて興味深かった」と話していました。新たな常設展は9月19日から公開される予定です。

**大** 好評 地元産の魅力を味わう

6月20・21日 安曇野玉ねぎ祭り



安曇野玉ねぎ祭りが14会場で開かれ、市内外から新玉ねぎを求めて多くの人々が訪れました。天候が心配されていましたが、初日の午前中に完売となる会場もあり、にぎわいを見せていました。

堀金の小田多井農村夢倶楽部の会場で収穫体験をした丸山美和さん(松本市)は「子どもと収穫体験ができるのは貴重な機会なので毎年楽しみ。子どもたちは玉ねぎが好きなので、たくさん収穫したい」と話し、ネットいっぱいに旬の玉ねぎを収穫していました。

**梅** 雨空に咲く 多彩なステージとハナショウブ

6月20・21日 安曇野明科あやめまつり

見頃を迎えた公園いっぱいのハナショウブと地域の絆を深めるイベントがあやめ公園と龍門淵公園で開かれました。初日は、あいにくの雨降りとなったものの、金管バンドや和太鼓など地元を中心に活動するグループが迫力あるステージ発表を披露。会場では、ニジマスのつかみ取りやラフティング体験、特産品の販売なども行われ、訪れた人は約60種類・3万株のハナショウブを楽しみながら思い思いの時間を過ごしていました。

明南小学校と合同で演奏した明北小学校金管バンド部の内川咲さん(12)と一之瀬灯里さん(12)は「緊張したけれど、昨年よりレベルアップした演奏ができた」と笑顔を見せていました。



第19回

安曇野花火

安曇野から未来へ

日時 8月14日(金) 午後7時15分 打上開始  
場所 御宝田遊水池 (明科犀川河川敷内)

日時 8月14日(金) 午後7時15分 打上開始

御宝田遊水池  
(明科犀川河川敷内)

8月14日(金) 午後7時15分 打上開始

御宝田遊水池  
(明科犀川河川敷内)

8月14日(金) 午後7時15分 打上開始

御宝田遊水池  
(明科犀川河川敷内)

8月14日(金) 午後7時15分 打上開始

御宝田遊水池  
(明科犀川河川敷内)

8月14日(金) 午後7時15分 打上開始

御宝田遊水池  
(明科犀川河川敷内)

8月14日(金) 午後7時15分 打上開始

8月14日(金) 午後7時15分 打上開始

御宝田遊水池  
(明科犀川河川敷内)

8月14日(金) 午後7時15分 打上開始

御宝田遊水池  
(明科犀川河川敷内)

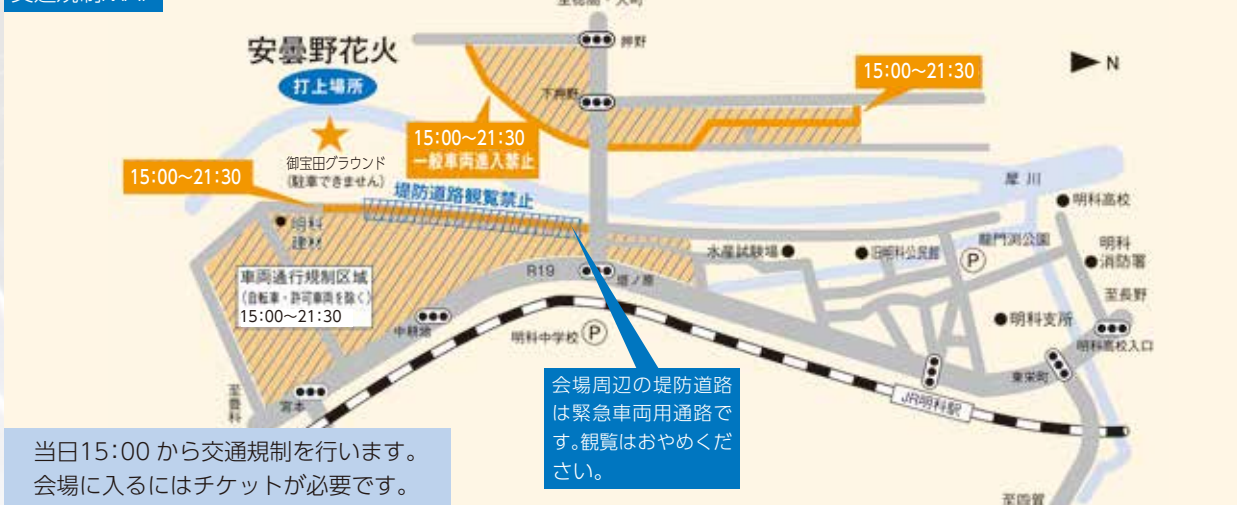
8月14日(金) 午後7時15分 打上開始

御宝田遊水池  
(明科犀川河川敷内)

8月14日(金) 午後7時15分 打上開始

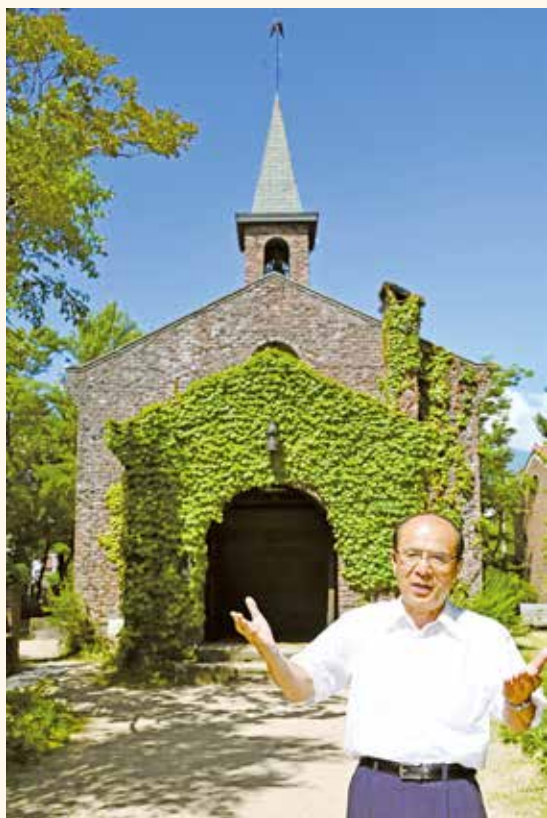
御宝田遊水池  
(明科犀川河川敷内)

安曇野花火



会場周辺の堤防道路は緊急車両用通路です。観覧はおやめください。





「碌山館は安曇野のランドマーク」と力説する平沢さん

## 多くの人に愛される 癒しの美術館でありたい

美術専門外でありながら「芸術の聖地」  
碌山美術館第12代館長に就任

平沢 重人 さん

昭和33年の開館落成式で、東京国立博物館の浅野長武館長が「若し芸術の聖地という言葉があるとするれば、私は本日ここにこの言葉を惜しみなくさげたい気持ちで一杯であります」と碌山美術館を評しました。本年4月、その碌山美術館の第12代館長に就いた平沢重人さんに思いを聞きました。

### 専門外の私に託された使命

はつきり申し上げると碌山美術館の経営はとても厳しいです。昭和50年代から平成初期まで、来館者は年間20万人を超えていました。それが今では年間約2万7千人にまで減っています。これまでの館長は美術の専門家が多かったです。私は直近まで市文書館と

白井吉見文学館の館長でしたが、元々は理科の教員。専門外の私に託された使命は何か。市民をはじめ多くの人に愛される美術館にして、再び来館者を増やすことに尽きると考えています。大学時代は物理や化学の実験に明け暮れる日々でしたが、人と関わりたくて教員になりました。重責を感じつつも、来館する皆さんと交流できることが日々の原動力であり楽しみです。

### コピー片手に命の洗濯を

県内の小中学生ら約30万人の寄付によって開館した当館は、来年には延べ来館者数が700万人に達する見込みです。また、再来年の令和10年に開館70周年を迎えます。節目がめじろ押しで、地元の皆さんが美術館に親しむ絶対のタイミングであるとも言えます。

近現代彫刻の国重要文化財6点のうち《女》と《北條虎吉像》は碌山の作品です。名実ともに「日本近代彫刻の父」である荻原碌山の重要性をもっと伝えたい。昨年度には、碌山館に加えてグズベリーハウスと美術の倉が国の登録有形文化財になりました。こうした彫刻作品や建造物が持つ素晴らしい価値をもっと発信していきます。

碌山館で名作を時間の許す限りゆっくりと鑑賞し、心身をリフレッシュする命の洗濯をしていたきたい。当館



1957年飯田市出身。名古屋大学農学部を卒業後、教員に。30代の頃に田園風景が気に入り穂高へ移住。今号で最終回を迎えた本紙コラムの小説『安曇野』を読もう！の筆者でもある。



平沢館長による碌山美術館の案内動画をYouTubeの市公式チャンネルで公開しています（※音声が出ます）▶

理科の教員だった私が、国語や歴史の領域である市文書館長を経て今では美術館に勤めています。人生は何かあるか分かりませんね。だからこそ面白い。これからも、教員時代からの信条「目の前のことに精いっぱい取り組む」という思いを大切にしていきます。多くの人々の熱意と寄付で生まれた当館を、ぜひもう一度皆さんの手で温めてください。おいしいコピーをご用意してお待ちしています。

### 人生分らないから面白い

をそんな癒しの場とするために、7月から新しい試みを始めました。館内にある安曇野の地下水「杜江の水」を使ったドリップコピー（1杯350円・セルフ）の提供です。

# あづみの

## 次回発行

No.395は8月20日発行です。

## 編集後記

◆小説『安曇野』を読もう!が完結。筆者の平沢館長に深く感謝です。民間美術館の経営が厳しい昨今、31歳で平沢館長の思いをまとめました。安曇野には同館をはじめ素晴らしい施設が多くあります。  ◆広報編集中に冷や汗をかく事案が発生し、一人で夏を先取りしてしまいました。来月は冷や汗ではなく、真夏の太陽の下でしっかり汗をかきながら、取材に向き合いたいです。  ◆アートボードは描くのではなく、色を点在させて上から広げるようにして作成。色が自然に混じり合ってきた世界に一つの作品はどれも素敵でした。  ◆この時期注意したい熱中症。市役所東入口には、マイボトルで安曇野の水を味わえる浄水サーバー「swee(スウィー)」があります。ぜひswee(水)分補給にご利用ください。  ◆表紙は洞合自然公園の空撮。新しい公園の奥に黒沢山などの稜線が広がる構図は空撮ならではの迫力です。2ページの2次元コードから空撮動画もご覧いただけます。今後もドローンを使って写真や映像をお届けしていきます。 

## 2026年7月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく( )内は対前月比

人口95,078人(-38)

男46,173人(-13) 女48,905人(-25)

42,608世帯(-1)

本庁舎夜間時間延長窓口 9月8日(火)  
17:15 ≫ 20:00  
休日開庁日 7月26日(日)・8月23日(日)  
8:30 ≫ 12:00

## 広報あづみの

2026年7月23日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当  
〒399-8281 長野県安曇野市豊科 6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有)安曇印刷

冷た～いかき氷を味わいながら

地域の水環境について考えてみませんか?

# あづみの水結かき氷

私たちが毎日使っている大切な水。その多くは、長い年月をかけて育まれた地下水です。「あづみの水結」加入6店舗では、この夏、安曇野の水を味わいながら地下水を学ぶ「あづみの水結かき氷」の販売を行います。

あづみの水結かき氷とは

- 安曇野の水100%
- 安曇野産のシロップ・トッピング
- 地下水を学ぶ「あづみの水結カード」を提供



## 参加店舗&メニュー

提供期間 7月 ▶ 9月頃



安曇野ブルワリー  
フルッペ(生フルーツとかき氷)



水と果 MIZU to KA  
とうもろこし



ラボラトリー ニューモラス  
安曇野 夏氷



安曇野アイスクリーム工房 SENRI  
安曇野産夏秋イチゴ



スパイスキッチン YOHAKU  
クラフトシロップのかきGO-RI



穂高商業高等学校  
イベントなどで出店



問い合わせ

環境・ゼロカーボン推進課

TEL71-2492



市HP



X



Instagram