

こころの相談

場・岡 松本保健福祉事務所 TEL 40-1939

精神保健相談 要予約

日 第1～4月曜日・第1木曜日
14:00≫16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

日 第2～4木曜日 13:30≫16:00

依存症相談 要予約

日 19日(水) 9:30≫10:00

あずみ野断酒会

日 毎週土曜日 13:30≫16:00

場 豊科交流学习センター「きぼう」学習室4

岡 健康支援課 TEL 81-0714

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日 平日 8:30≫17:15

場・岡 子ども家庭支援課 TEL 71-2265

ひきこもりの相談 要予約

日 平日 9:00≫16:00

場・岡 子ども家庭支援課 TEL 71-2265

社会活動量低下者なんでも相談

日 19日(水) 13:00≫16:00

場 明科公民館

岡 NPO法人グランド・リッシュ

TEL 080-4435-0576

人権なんでも相談

日 19日(水) 9:00≫12:00

場 明科公民館 和室1

日 20日(木) 13:00≫16:00

場 三郷公民館 会議室101

日 21日(金) 9:00≫12:00

場 穂高公民館 会議室3

岡 長野地方務局松本支局

TEL 32-2571 FAX 32-2572

専門家による空き家相談 要予約

日 7日(金) 13:00≫15:50

場 市役所3階 相談室311・313

※1回の相談時間50分で6枠(先着順)

日 19日(水) 9:00≫11:50

場 市役所3階 相談室313

※1回の相談時間50分で3枠(先着順)

岡 移住定住推進課 TEL 71-2011

※予約は開催日7日前の17:00まで

婚活お悩み相談 要予約

日 16日(日)・29日(土) 13:00≫19:00

場 穂高総合体育館 ミーティングルーム

岡 移住定住推進課 TEL 71-2081

※予約は開催日5日前まで

学校や教育の相談

日 平日 9:00≫16:30

場・岡 教育相談室(豊科公民館内)

TEL 72-2238

介護相談

日 平日 8:30≫17:00

場・岡 中部地域包括支援センター

TEL 72-9986 FAX 87-2700

場・岡 北部地域包括支援センター

TEL 81-0760 FAX 88-3711

場・岡 南部地域包括支援センター

TEL 77-4007 FAX 77-4087

心配ごと相談

日・場 7日(金) 明科総合福祉センター★

日・場 12日(水) 豊科老人福祉センター

日・場 17日(月) 堀金公民館★

日・場 25日(火) 穂高地域福祉センター

日・場 27日(木) 三郷福祉センター★

いずれも13:00≫16:00

岡 まいさば安曇野 TEL 88-8707

★の相談日は要予約

区・自治会に関する相談 要予約

日 19日(水) 10:00≫14:00

場 市役所2階 相談室217

岡 地域づくり課 TEL 71-2494

※1回の相談時間30分で3枠(先着順)

※予約は開催日2日前の17:00まで

消費生活相談

日 平日 9:00≫17:15 ※受付は16:00まで

場・岡 市役所2階 消費生活センター

TEL 71-2100

弁護士 無料法律相談 要予約

日 6日(木) 予約受付7月28日(火)

20日(木) 予約受付10日(月)

13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00

場 市役所2階 相談室211

岡 地域づくり課 TEL 71-2496

※1回の相談時間20分で8枠(抽選)

司法書士 相続等法律無料相談 要予約

日 19日(水) 13:30≫16:40

場 市役所2階 相談室211

岡 地域づくり課 TEL 71-2496

※1回の相談時間30分で6枠(先着順)

※予約は12日(水)9:00≫12:00

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

日 5日(水) 13:30≫15:30

場 市役所2階 相談室211・212

岡 長野県行政書士会中信支部

TEL 87-3798

※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

労働に関する相談

岡 商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所の労働相談会

日 6日(木) 13:00≫16:00

場 市役所2階 会議室206

ユニオンサポートセンターの

生活労働相談会 要予約

日 6日(木) 18:00≫20:00

場 市役所3階 会議室303

※予約は開催日2日前の17:00まで

わかもの就職サポート相談会 要予約

日 21日(金) 13:30≫16:30

場 市役所2階 会議室206

※予約は開催日2日前の17:00まで

若年者引きこもりやブランクの

ある人向け就労相談会 要予約

日 25日(火) 10:00≫16:00

場 市役所2階 会議室206

岡 しおじり若者サポートステーション

TEL 54-6155

休日当番医

休日・夜間緊急医案内サービス

050-3033-0665

診療時間など詳細は

各医療機関へ問い合わせください

2日	根津内科医院	82-8382 [穂高]
	こうの内科循環器科	71-5881 [豊科]
	松本歯科医院	82-8205 [穂高]
9日	百瀬医院	82-2205 [穂高]
	中萱医院	77-2130 [三郷]
	丸山整形外科医院矯正歯科	72-7000 [豊科]
11日	小田切医院	83-6025 [穂高]
山の日	白木医院	77-2134 [三郷]
	丸山歯科医院	82-7505 [穂高]
14日	古川医院	82-4385 [穂高]
盆休	あづみ野平林整形外科	88-3322 [堀金]
	とよしな内科クリニック	72-1047 [豊科]
	安曇野赤十字病院	72-3170 [豊科]
15日	信濃内科循環器科医院	82-7722 [穂高]
盆休	高橋医院	82-2561 [穂高]
	とよしな内科クリニック	72-1047 [豊科]
	赤羽歯科医院	77-2114 [三郷]
16日	塔の原内川医院	81-2121 [明科]
盆休	追分クリニック	82-2129 [穂高]
	柏原クリニック	82-7222 [穂高]
	飯島歯科医院	82-0306 [穂高]
23日	村山医院	82-2101 [穂高]
	ももせクリニック	77-1188 [三郷]
	かえで歯科医院	82-4105 [穂高]
30日	須澤クリニック	82-2993 [穂高]
	土屋クリニック	71-1811 [豊科]
	丸山歯科医院	72-2202 [豊科]



開館時間

●中央図書館

平日 9:00～20:00

土日祝 9:00～18:00

●豊科・三郷・堀金・明科図書館

10:00～18:00

文字の読書が困難な人は、図書館へご相談ください

8月の図書館イベント

日時 場所 対象 講師 費用 定員 持物 申込

全館展示

信州山の日展示

信州山の日に合わせ、山の本を展示します。本を通じて山の魅力を感じてみませんか。

日 8月11日(火・祝)まで

場 市内図書館

岡 中央図書館 TEL84-0111



映画上映会 無料 不要(当日先着順)

リトル・パイレーツ (81分)

海賊に捕まった男の子・ピンキー。友達のヴェロニカはピンキーを助けるため、変装して海賊船に潜り込む。

日 8月1日(土) 開場13:00 上映13:30

場 「ひまわり」ハーモニーホール

対 園児以上(未就学児は保護者同伴)

定 40人 岡 明科図書館 TEL62-1122

ざんねんないきもの事典 (50分)

進化の結果、なぜか残念な感じになってしまった動物たちを紹介するショートアニメ集。

日 8月7日(金) 開場13:00 上映13:30

場 「きぼう」多目的交流ホール

対 園児以上(未就学児は保護者同伴)

定 50人 岡 豊科図書館 TEL71-4022

三郷図書館

カラーソルトボトルを作ろう

塩に色を付けて、オリジナルのカラーソルトボトルを作ります。

日 8月6日(木) 10:30～12:00

場 「ゆりのき」学習室

対 園児～小学生

(小学3年生以下は保護者同伴)

費 500円 定 10人(先着順)

日 7月30日(木)から直接または電話で

岡 三郷図書館 TEL76-3078

科学×冒険サバイバル!

異常気象のサバイバル① (70分)

サバイバルの達人・ジオたちは巨大竜巻に襲われ、異常気象のおかしな世界にたどり着く。果たして無事に脱出できるのか。

日 8月5日(水) 開場13:15 上映13:30

場 堀金公民館3階スタジオ2

対 園児以上(未就学児は保護者同伴)

定 30人 岡 堀金図書館 TEL72-3601

サクラ花 - 桜花最期の特攻- (97分)

終戦直前の昭和20年、小型特攻機・桜花を載せた爆撃機で激戦地の沖縄へ向かう8人の運命を描いた戦争ドラマ。

日 8月14日(金) 開場17:30 上映18:00

場 「みらい」多目的交流ホール

対 どなたでも

定 100人 岡 中央図書館 TEL84-0111