

スポーツ・レクリエーション 体操、ダンス

グループ名	穂高さわやかクラブ	
代表者名	イソノ ジュンコ	
	磯野 純子	
活動場所	穂高会館体育館	
活動曜日	水曜日	
時間	9：30～10：30	
発足年	1996 年	
構成人員	27 人	
入会条件	無	
会費等	入会費 2500 円 前期 3000 円 後期 3000 円	
上部団体	生涯スポーツサークル連合 安曇野市スポーツ協会	
紹介 PR	指導してくださるのは健康運動指導士の先生です。身体の各部分の筋肉を鍛えるためにストレッチ体操から始まり、ペアを組んでボールをついたり投げたりして、楽しく時間を過ごしながらもきめ細かな指導をしてくださる人気の先生です。	
担当者	イソノ ジュンコ	
	磯野 純子	
電話	090-7105-0753	
E メール	junkoisono0704@icloud.com	

