

スポーツ・レクリエーション 体操、ダンス

グループ名	UP♡	
代表者名	ミネヤマ ムツコ	
	嶺山 むつ子	
活動場所	堀金公民館	
活動曜日	木曜日	
時間	9:30～10：30	
発足年	2022 年	
構成人員	20 人	
入会条件	無	
会費等		
上部団体	無	
紹介 PR	骨盤回りエクササイズ、姿勢チェック、ストレッチ。 音楽に合わせて骨盤回りのエクササイズ、姿勢チェック、ストレッチを行っています。	
担当者	ミネヤマ ムツコ	
	嶺山 むつ子	
電話	080-1351-7544	
Eメール	手書き申請 メアドなし	