

スポーツ・レクリエーション 体操、ダンス

グループ名	Lisa バーアスティエ	
代表者名	アンザイ ヨウコ	
	安斉 陽子	
活動場所	穂高公民館	
活動曜日	木曜日	
時間	10：30～11：40	
発足年	2018 年	
構成人員	18 人	
入会条件	無	
会費等		
上部団体	有 Lisa studio olive	
紹介 PR	クラシックバレエのエクササイズを床の上で行う運動。 体幹・呼吸などを整え、座位や床でのバレエの振りで、無理なく楽しく続けられます。	
担当者	アキヤマ マユミ	
	秋山 まゆみ	
電話	090-9146-0728	
E メール	手書き申請 メアドなし	