

スポーツ・レクリエーション 体操・ダンス

グループ名	ビジョンヨガサークルたんぽぽ	
代表者名	フカザワ ヤスヒロ	
	深澤 康弘	
活動場所	明科子どもと大人の交流学習施設 ひまわり	
活動曜日	毎週木曜日	
時間	10：30～12：00 13：00～14：30	
発足年	2006年	
構成人員	9人	
入会条件	誰でも 午前枠は子供連れ可	
会費等	会費 月 3000円	
上部団体	無	
紹介 PR	簡単なポーズと指圧を深い呼吸で行い、痛気持ちいい感覚を味わい、ゆったりとリラックスするヨガです。体が整い熟睡できます。	
担当者	フカザワ マユミ	
	深澤 真弓	
電話	070-3844-2147	
Eメール	tanpopodayori@gmail.com	