

スポーツ・レクリエーション 体操、ダンス

氏名	佐藤 貴子 (さとう たかこ)	
電話	0263-77-6830	
メールアドレス	takako-suger@ezweb.ne.jp	
指導内容	健康体操	
指導歴	30年	
資格等	健康運動実践指導者（厚生労働省）	
指導実績	スポーツクラブ、施設、公民館、大学等で	
希望地域	無	
希望時間	昼のみ	
対象者	誰でも	
指導料	有 相談の上	
紹介・PR	健康体操（筋力トレーニング、ストレッチ）・ヨガ・リズム体操・リンパケア 楽しく、効果があり、継続をモットーに指導しています。人とつながり、心身ともに元気になれる場を作りたいです。	