

スポーツ・レクリエーション 体操、ダンス

氏名	望月 あやめ (もちづき あやめ)	
電話		
メールアドレス	mochimochiayame@gmail.com	
指導内容	ベリーダンスの基本動作、ステップ、振り付け	
指導歴	3 年	
資格等	無	
指導実績	有 入会半年でイベント出演可能です	
希望地域	無	
希望時間	有 (要相談)	
対象者	誰でも	
指導料	有 (お一人 1 時間 2000 円)	
紹介・PR	中東の曲で楽しみながらインナーマッスルを鍛え、リフレッシュ！ 腕、腰、足など別々に動かすので脳トレや便秘にも。 あやめ祭り、 御船祭り、あずみの国際 Day、あずみのスタイル等 1 年を通して毎月 イベントへ出演します。	