

令和8年度三郷地域運動会 **事前申込種目 参加申込票**(地区)※男・女は○を 年代記入例 10,20,..60,70 代、小中は学年も

競技 番号	競技種目	内 容	参加単位	性別 名前	性別 名前
3	心を合 わせて二人 三脚	走って途中から曲線 を二人三脚でゴール を目指します。 親子の部と 一般の部があります。	2名1組 親子の部 一般の部	親子の部 (年代)	一般の部 (年代)
				男・女 名前 ()	男・女 名前 ()
				男・女 名前 ()	男・女 名前 ()
				男・女 名前 ()	男・女 名前 ()
				男・女 名前 ()	男・女 名前 ()
4	跳んで1 分大縄跳 び	1分間の間に、大縄 跳びを何回とべる か。息を合わせてチ ャレンジします。	6名1組 (回し手2名、 跳び手4名)	男・女 名前 ()	男・女 名前 ()
				男・女 名前 ()	男・女 名前 ()
				男・女 名前 ()	男・女 名前 ()
				男・女 名前 ()	男・女 名前 ()
				男・女 名前 ()	男・女 名前 ()
				男・女 名前 ()	男・女 名前 ()
				男・女 名前 ()	男・女 名前 ()
5	一致団結 リレー	4人で①縄跳び、②ラケ ットでボール運び、③ダ ンボール・升瓶運び、④マ レットスティックでボー ルを打ってゴールネット に。そしてゴールを目 指します。	4名1組	男・女 名前 ()	男・女 名前 ()
				男・女 名前 ()	男・女 名前 ()
				男・女 名前 ()	男・女 名前 ()
				男・女 名前 ()	男・女 名前 ()
6	避難準備 は 大 丈 夫!?	災害時に落ち着いて 必要なものを準備し て、素早く避難する 競争をします。	1名	男・女 名前 ()	男・女 名前 ()
				男・女 名前 ()	男・女 名前 ()
				男・女 名前 ()	男・女 名前 ()
				男・女 名前 ()	男・女 名前 ()

☆恐れ入りますが、まず FAX,メール等で参加者を報告いただき、後
にこの参加申込票にまとめて10月2日(金)までに、三郷公民館
へご提出ください。(FAX,メールも可)

三郷公民館
TEL 77-2109 FAX 77-6060
メ-ル misatokouminkan@city.azumino.nagano.jp