

令和8年度三郷地域運動会 **事前申込種目 参加申込票(個人用)** ※男・女は○を 年代記入例 10,20,・・・60,70 代、小中は学年も

No.	競技種目	内 容	参加単位	性別 ・ 名前 ・ (部) ・ 年代 ・ 地区
3	心を合わせて二人三脚	走って途中から曲線を二人三脚でゴールを目指します。親子の部と一般の部があります。	2名1組 親子の部 一般の部	親子の部 ・ 一般の部 ←どちらかに○を 男・女 名前 年代()代() () 地区) 男・女 名前 年代()代() () 地区) 親子の部 ・ 一般の部 ←どちらかに○を 男・女 名前 年代()代() () 地区) 男・女 名前 年代()代() () 地区)
4	跳んで1分大縄跳び	1分間の間に、大縄跳びを何回とべるか。息を合わせてチャレンジします。	6名1組 (回し手2名、跳び手4名)	男・女 名前 年代()代() () 地区) 男・女 名前 年代()代() () 地区) 男・女 名前 年代()代() () 地区) 男・女 名前 年代()代() () 地区) 男・女 名前 年代()代() () 地区) 男・女 名前 年代()代() () 地区)
5	一致団結リレー	4人で①縄跳び、②ラケットでボール運び、③ダンボール升瓶運び、④マレットスティックでボールを打ってゴールネットに。そしてゴールを目指します。	4名1組	男・女 名前 年代()代() () 地区) 男・女 名前 年代()代() () 地区) 男・女 名前 年代()代() () 地区) 男・女 名前 年代()代() () 地区)
6	避難準備は大丈夫!?	災害時に落ち着いて必要なものを準備して、素早く避難する競争をします。	1名	男・女 名前 年代()代() () 地区) 男・女 名前 年代()代() () 地区) 男・女 名前 年代()代() () 地区) 男・女 名前 年代()代() () 地区)

10月2日(金)までに、三郷公民館へご提出ください。
FAXやメールでのお申し込みもできます。

三郷公民館
TEL 77-2109 FAX 77-6060
メール misatokouminkan@city.azumino.nagano.jp