

市民運動会

日時

令和8年10月18日(日)

午前8時30分 ※雨天中止

場所

三郷文化公園グラウンド

☆事前申込みの方法

A 地区公民館申込の方法

地区公民館で地区からの参加者を募ります。

B 個人申込の方法・受付期間

9月15日(火)9:00～10月2日(金)17:00まで。

・申込場所 ※以下に申込みください。

三郷公民館 ☎77-2109 (平日のみ)

実施や中止を当日午前6時30分頃に市HPや三郷公民館LINEオープンチャットでお知らせします。

○開会式:午前8時30分

○競技:午前8時45分～午前11時25分

○閉会式:午前11時25分～

三郷公民館 LINE
オープンチャット



開会式

1 開会宣言 2 大会長挨拶 3 来賓祝辞 来賓紹介 4 運動会注意事項 5 閉会の言葉

開始8:30～

No.	競技種目	内容紹介	申込区分	定員と賞品	参加区分
1	開始予定 8:45 三郷〇×クイズ	開会式終了後 出題されたクイズを〇×で答えます。三郷地域や防災の問題です。	申込み不要 どなたでも参加できます	各地区開会式参加者 会場来場の希望者 ※最後の16名程度賞品あり	当日参加
2	開始予定 9:05 みんなそろって 大玉送り	集合場所②、③ 〇×終了後 三郷地域を紅白に分けて大玉送りをします。さて、息の合う地区はどこでしょうか。誰でも参加大歓迎!!	申込み不要 どなたでも参加できます 西側テント:七・一・二・及・中・北・南 東側テント:住・楡・下・上・野・室・東	会場来場の希望者 クイズ終わり次第 参加賞あり 西側テント 集合場所②へ 東側テント 集合場所③へ	当日参加
3	開始予定 9:30 心を合わせて 二人三脚	9:20 集合 集合場所① 足をしばって二人で三脚になって走ります。親子の部と一般の部を行います。足自慢集合!	A 地区公民館申込 B 個人申込(友達・家族・中学生大歓迎) (親子の部・一般の部)	親子 10組程度 一般 15組程度 賞品・参加賞あり	事前申込
4	開始予定 9:50 跳んで1分 大縄跳び	9:30 集合 集合場所① 1分間の間に、大縄跳びを何回とべるか。息を合わせてチャレンジします。	A 地区公民館申込 B 個人申込(友達・家族・中学生大歓迎)	1組6名(回し手2跳び手4) 12組程度 賞品・参加賞あり	事前申込
5	開始予定 10:10 一致団結ルー	9:50 集合 集合場所① 走り縄跳び、ラケットでボール運び、びん運び、マレットゴルフをこなして、ゴールを目指します。	A 地区公民館申込 B 個人申込(友達・家族・中学生大歓迎) スポーツ協会 スポーツ少年団	4名で1組 20組程度 賞品・参加賞あり	事前申込
6	開始予定 10:30 避難準備は 大丈夫!?	10:10 集合 集合場所① 災害時に落ち着いて必要なものを準備して、素早く避難する競争をします。	A 地区公民館申込 B 個人申込(友達・家族・中学生大歓迎) スポーツ協会	個人参加 24名程度 賞品・参加賞あり	事前申込
7	開始予定 10:50 おやつですよ。 パンゲット!	10:30 集合 集合場所② 竹ざおにつるしたパンを、お口でゲット! あごを外さないように。	参加希望者 (小学生から一般)は 当日受付	150名 参加賞はパン 整理券配布 午前8時～ バックネット北側通路	当日受付
8	開始予定 11:05 親子でダンスと お土産ひろい	見学場所から直接入場 親子で「みんなのあづみの」を元氣よくおどりましょう。お楽しみグッズをお土産にどうぞ。	未就学児・小学生 と保護者 当日自由参加	150名程度(未就学児・小学生)と保護者 参加賞はお楽しみグッズ	当日参加
9	開始予定 11:15 小学生ダンス	集合時間・場所 小学校の計画 CDの曲に合わせて、フィールドで元氣におどります。	小学校2年生	約150名のみなさんです。	学校参加

閉会式

1 開式の言葉 2 講評 3 閉式の言葉

11:25～

【当日受付(整理券配布)】 No.7 おやつですよ。パンゲット! 午前8時から配布

☆ バックネット北側 ※150名先着順、(本人のみ、代理受取はできません) 整理券が終わり次第終了とさせていただきます

※各競技の内容、時間等が変更になる場合もありますので、予めご了承ください。