

開催します！

認知症あんしん いきいき学習塾

～地域で「支える」から「ともに生きる」へ～

長野県元気づくり支援金事業

認知症を知ることは、
地域の未来をつくること。
あなたや家族、地域のために
今だからこそ一緒に学び、
考えてみませんか？

日程・参加要項

- 令和8年9,10,11月
- A夜,B昼 各25名(先着順)
- 参加費無料
- ※原則、3回すべてご参加
いただける方が対象となります。
- 会場：成相コミュニティーセンター2階



3回講座

Step1 知る「基礎知識」

9/16(水)夜
9/26(土)昼

講師

小澤 悠維さん



認知症ってどんなもの？という基本
を学び、認知症の方とともに暮らす
ヒントや、「その人らしく生きる」
を一緒に考えてみませんか？

Step2 感じる「VR体験」

10/21(水)夜
10/24(土)昼

講師

内田 信幸さん



認知症の方が、「見えている・
感じている世界」はどのよう
なものか、VR体験してみま
しょう。

Step3 つながる「制度」

11/18(水)夜
11/28(土)昼

講師

宮澤 優一さん



認知症は『怖いもの』ではなく、
『備えることができるもの』です。
成年後見制度をはじめ、今からでき
る安心の準備をしておきましょう。

認知症の方が、住み慣れた地域でその人らしく暮らし続けるためには、正しい理解と、
体験を通じた気づき、そして制度や地域のしくみを知り、つながることが大切です。
この講座では、3つのステップを通して、認知症を“自分ごと”として考え、
これからの“ともに生きる関わり方”を一緒に見つけていきます！

—お申込み・お問合せ—

NPO法人社会生活サポートチーム風を詠む 担当：玉井 英男

電話：0263-71-3277(代) FAX：0263-71-3287

詳細（講義開催時間など）は裏面をご覧ください。