

回 覧

堀金公民館だより

『常念の里』



第77号

発行

安曇野市

堀金公民館

TEL : 72-5796

令和8年 8月

堀金地域人口

男 4,205 (－ 1)

女 4,401 (－ 2)

計 8,606 (－ 3)

世帯数 3,637

(+ 4)

【8月1日現在】

堀金公民館講座

アンライン(学びほぐし)

7月10日に長野県立美術館を21名が訪ねました。

美術館内では、東山魁夷館、コレクション展示室、古代エジプト特別展等に参加者個々人がそれぞれ課題をもって目的に行動しました。



【 エジプト展示見学 】

参加者から、「美術鑑賞など機会が無いので、とてもよく心のゆとりが持てました」「エジプトの王様のこととか色々に興味がわきました」「今までの人生から、また、新しい人生への変化を恐れず進んでいこうと思えました(アンラインのコンセプトから)」等の感想が寄せられました。

※「アンライン」とは、すでに持っている知識や価値観などを破棄することで、思考をリセットさせる学習方法である。

認知症サポーター

養成講座

7月17日に堀金公民館と高齢者介護課の共催で認知症サポーター養成講座を開催し、5名が受講しました。

た。講師に認知症サポーター キャラバン・メイトの4名をお迎えして、「認知症の人が、その人らしく希望を持って暮らすことができる地域づくりを目指して」をテーマに、「認知症に対する正しい知識」や「地域で認知症の人や家族に対して、自分ができる手助けの方法」を学びました。

私たちが大切にしていきたいことは、認知症の人を理解し、認知症への恐れや偏見・差別がなく安心して暮らせる地域づくりを目指していきましよう。

認知症とは？
『いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったために様々な障害が起こり生活する上で支障が出ている状態(およそ6カ月以上継続)』のことです。



認知症サポーターキャラバン
マスコットキャラクター 「ロバ隊長」

裏面へ続く

みんなでスポーツ in 常念

7月5日(日)、常念ドームを会場に、堀金公民館・スポーツコミュニティ主催、安曇野市総合型地域スポーツクラブ「スポネット常念」共催で開催しました。

競技内容は、ストラ

ックアウ

ト、わなげ

9&Q、フ

ライングデ

イスク、ピ

ロポロシユ

イト、PK

ゲームの5

種目で、54

組が参加



し、総合
得点を競い
合いました。

この競技
会は、軽ス
ポーツの組
み合わせ
で、参加単
位(一組)
は大人(中

学生以上)と子ども(小学生以下)が組み、珍しい競技の場でありま
す。チーム(家族)の絆を深め合っ
たり、チーム同士の触れ合いがみ
られたりと、好ましい情景があり、
笑顔いっぱい、いい汗を流していま
した。

堀金

《9月の公民館事業予定》

- 3日(木) 菊づくり講座④
- 8日(火) 文化祭実行委員会(芸能祭部会)
- 16日(水) 子育てサークル「常念っ子」⑥
- 24日(木) 童謡・唱歌・心の歌を歌いましょう⑤
- 30日(水) 文化祭実行委員会(作品展部会)



編集後記

雑草の伸びの速さにびっくり
していませんか？

一・二週間も放置しておくと、
手が付けられないほどです。

「雑草の如く逞しく」とはよ
く言ったものです。踏まれて
も、どんな場所でも、刈り取ら
れてもたくましく生き延びる。
ある面で雑草から学ぶべきこと
があるかもしれませんね。

【朴風】

俳句

庭に降り巣立つ歩みの雀の子
朝顔の登って登って薔いつ

古旗 榮一
岡村 文恵