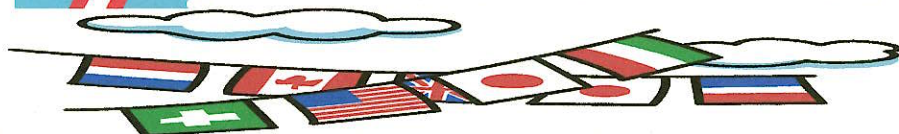


令和8年度 第20回 堀金地域市民運動会

いい汗流して みんなでつくろう 堀金の絆！



日 時: 令和8年10月18日(日)

午前9:00~12:00頃

場 所: 堀金小学校校庭

主 催: 堀金地域市民運動会実行委員会

雨天中止の場合

当日、午前6時45分に安曇野市ホームページ・市公式X(旧Twitter)でお知らせします。

(安曇野市ホームページで検索、トップページから確認)

1 開 会 式 午前9:00~

2 準 備 体 操

3 競 技 (種目名・出場区分)

① 大玉おくり

★紅白大玉を送ります。

全員参加

② 台風の日(リレー)

★3人1組で長い棒を持ち、出走します。

各地区公民館

堀金スポコミ・各種団体・スポーツ少年団

③ わたしをおいていかないで！

★「お玉」と「ラケット」にボールを乗せて走ります。

各地区公民館

堀金スポコミ・各種団体・スポーツ少年団

④ 親子アンパンマン食い競争！

★就学前児童と保護者の競技となります。

就学前児童と保護者

※当日整理券配布 第1回 8:30~第2回 9:30~

⑤ アンパンマン食い競争！

★自由参加の競技(パン食い競争)

会場来場者

※当日整理券配布 第1回 8:30~第2回 9:30~

⑥ むかで競争！

★5人1組で足をひもでつないで走ります。

各地区公民館

堀金スポコミ・各種団体・スポーツ少年団

⑦ ダ・ダ・ダッシュで No.1(年代別リレー)

★年代別リレー競技です。

各地区公民館

※入賞(1、2、3位)賞品の他、参加賞があります。(②、③、⑥、⑦)

④⑤はアンパンの予定です。

4 閉 会 式 午前11時45分頃

◎運動会参加申し込みについて

参加を希望する方は、9月14日(月)までに、各地区公民館(体育部)・堀金公民館・堀金総合体育館へ

①【お名前(複数、一人でも大丈夫です)】②【出場したい競技、複数でも可】③【地区名、電話番号】

上記内容をお伝えください。

*各地区公民館(体育部)

*堀金公民館 (直通)72-5796 (fax)72-4900

(E-mail) horiganekouminkan@city.azumino.nagano.jp

*堀金総合体育館 (電話・fax)72-6340

※堀金公民館、堀金総合体育館へのお申込みについては、各地区公民館体育部長にお伝えします。

種 目 説 明

N O	種目名	出場区分	定員	種目説明
1	大玉送り	全員参加 ・各地区公民館 ・堀金スポコミ ・各種団体 ・スポーツ少年団	-	・参加者は地区公民館ごと2チームに分けて競技を行います。 ・各チームが校庭のトラック東西に沿って並び、先頭から後尾へ大玉を送ります。 ・後尾まで大玉が届いたら、伴走者2人が大玉を転がし三角コーンをまわります。 ・再度、後尾から先頭へ大玉を送り、ゴールを目指します。
2	台風の日（リレー）	3名/チーム ・各地区公民館 ・堀金スポコミ ・各種団体 ・スポーツ少年団	16 チーム 程度	・1本の長い棒（2mくらい）を3人がそれぞれ両端と真ん中で持ち出走します。 ・折り返しではコーンを中心に一回転しゴールを目指します。
3	わたしをおいで！	2名/チーム ・各地区公民館 ・堀金スポコミ ・各種団体 ・スポーツ少年団	60名 程度	・一人はお玉、もう一人がバドミントンのラケット使ってボールを乗せてのリレー。 ・出走中、ボールが落ちた場合、再度ボールを乗せてスタート。
4	親子アンパンマン食べ競争！	就学前児童と保護者（当日申込）	30組 程度	・就学前児童がパン食い競争の要領で、手を使わずにあんパンをゲット！ゴールを目指します。保護者も同様。 - 堀金認定こども園児 等 ※当日整理券配布 第1回8：30～ 第2回9：30～
5	アンパンマン食べ競争！	会場来場者（当日申込）	150名 程度	・「親子アンパンマン食べ競争！」と内容は同じ。 ・会場にいる皆様はぜひお申込みください。 ※当日整理券配布 第1回8：30～ 第2回9：30～
6	むかで競争！	5名/チーム ・各地区公民館 ・堀金スポコミ ・各種団体 ・スポーツ少年団	15 チーム 程度	・1チーム5人による、むかで競争
7	ダ・ダ・ダッシュでNo1（年代別リレー）	1地区6名 ・地区公民館	9チーム×1回	地区対抗リレー ①小学校女子（半周） ②小学校男子（半周） ③10・20代女子（半周） ④10・20代男子（半周） ⑤フリー女性（年齢問わず）（1周） ⑥フリー男子（年齢問わず）（1周）

