

安曇野マシンスポーツフェスタ 第5弾

実践ウォーキング教室

1. 期 日 令和8年10月4日（日） 雨天決行

2. 時 間

午前	8時00分	安曇野市堀金総合体育館	北側駐車場	集合
午前	8時10分	北側駐車場出発		
午前	9時20分	道の駅木曽ならかわ到着	6.0km	コース
午前	9時30分	ウォーキング開始		
午前	11時00分	奈良井宿到着	ウォーキング終了	
午前	11時10分	午後1時30分	奈良井宿を散策及び各自昼食	
午後	1時40分	奈良井宿出発		
午後	3時00分	安曇野市堀金総合体育館	北側駐車場	到着 解散

3. 場 所 信州木曽路 中山道

4. 内 容 道の駅木曽ならかわ から 奈良井宿までを歩きます。

5. 参加者 一般 先着 40名

6. 参加費 1名 1,000円（マイクロバス代・保険代）

7. 申込み 9月1日（火）から9月11日（金）までに堀金総合体育館窓口の申込用紙にご記入の上、参加料を添えて申込み下さい。

8. 持ち物 飲料水（多めに）、タオル、雨天時雨具、また、昼食は各自持参していただくか、奈良井宿の飲食店でお願いいたします。

申し込み／令和8年9月1日～9月11日の間に堀金総合体育館（電話：72-6340）備え付けの申込書に参加料を添えて、お申込み下さい。

または、<http://suponet-jonen.r-cms.jp/>から参加申込書をダウンロードして下さい。詳しい内容は、堀金総合体育館内スポーツ常設事務局まで、お問い合わせください。

スポーツ常設では、実践ウォーキングとして、信州木曽路中山道『道の駅木曽ならかわから奈良井宿』までを歩くコースを計画しました。奈良井宿を散策していただきます。

