



妊娠からつながよう！ 子そだての輪

新しい“命”を
迎えるご家族へ

申し込みは
不要です



参加費
無料

10:00 ~ 12:00

9/5 土曜日

プレパパ & パパの回

**パパ！やってみませんか？
ベビーマッサージ！**

場所：礒山公園 研成ホール

パパの大きな手は、優しさを
伝える魔法の手♡



10/3 土曜日

**妊娠・子育て中の
ママ&パパへ**

ユースクリニックまつもと
産婦人科医師

ゆーみん先生と話そう！①

場所：豊科交流学習センター きぼう

話そう！妊娠・子育ての小さな不安、
小さな悩み、そして…小さな幸せ。



予告

12/5
(土)

バアバ&ジジの回

**2026.
1/23**
(土)

産婦人科医師 **ゆーみん先生と話そう！聞こう！②**

少人数開催です。
気軽におしゃべり
しませんか？

主催：チーム・子そだて



寄り添い・つなぐ・育む

人と人の繋がりを大切に、ここに寄り添うサポートを、
笑顔になれる時間を一緒に創っていきます。



詳しくはInstagramを
是非！ご覧ください。

後援：安曇野市

安曇野市社会福祉協議会

協力：(公財)長野県シニア大学長野学部

*この事業は「赤い羽根共同募金」の助成を受けて実施しています。

