



La・Book

9月号

No.171

令和7年度安曇野市図書館の貸出数及び予約数がまとまりましたので、

一般書&児童書の貸出本&予約本の各トップ10をご紹介します。

市図書館では、所蔵していない図書の購入リクエストの受付や相談も行っていますので、ぜひご活用ください。ご不明な点がございましたら、お気軽に市図書館までお問い合わせください。

貸出（一般書・児童書）トップ10

【一般書】			
順位	タイトル	著者	貸出回数
1	成瀬は天下を取りにいく	宮島 未奈	117
2	スピノザの診察室	夏川 草介	100
3	白鳥とコウモリ	東野 圭吾	98
4	クスノキの女神	東野 圭吾	96
4	成瀬は信じた道をいく	宮島 未奈	96
6	魔女と過ごした七日間【ラプラスの魔女シリーズ】	東野 圭吾	95
7	架空犯	東野 圭吾	91
7	クスノキの番人	東野 圭吾	91
9	カフェ	阿部 咲子	84
9	汝、星のごとく	風良 ゆう	84

【児童書】			
順位	タイトル	著者	貸出回数
1	大ピンチずかん 2	鈴木 のりたけ	119
2	11びきのねこ ふくろのなか	馬場 のぼる	115
3	11びきのねこ	馬場 のぼる	108
4	しろくまちゃんのほっとけーき (こぐまちゃんえほん 3)	わかやま けん	107
4	大ピンチずかん 1	鈴木 のりたけ	107
6	りんごかもしれない	ヨシタケ シンスケ	106
7	大ピンチずかん 3	鈴木 のりたけ	102
8	11びきのねこどろんこ	馬場 のぼる	101
8	バムとケロのさむいあさ	島田 ゆか	101
10	11びきのねことあほうどり	馬場 のぼる	98

予約（一般書・児童書）トップ10

【一般書】			
順位	タイトル	著者	予約回数
1	カフェ	阿部 咲子	94
2	マスカレード・ライフ	東野 圭吾	92
3	成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈	72
4	暁星	湊 かなえ	70
5	イン・ザ・メガチャーチ	朝井 リョウ	69
6	エビクロスの処方箋	夏川 草介	62
7	科学的に証明されたすごい習慣大百科	堀田 秀吾	59
8	成瀬は天下を取りにいく	宮島 未奈	57
9	カフェの帰り道	嶋津 輝	55
10	ありか	瀬尾 まいこ	53

【児童書】			
順位	タイトル	著者	予約回数
1	大ピンチずかん 3	鈴木 のりたけ	34
2	パンどろぼうとりんごかめん	柴田 ケイコ	25
3	大ピンチずかん 1	鈴木 のりたけ	24
4	大ピンチずかん 2	鈴木 のりたけ	23
5	クジラがしんだら	江口 絵理	22
6	パンどろぼう	柴田 ケイコ	19
6	パンどろぼうとスイーツおうじ	柴田 ケイコ	19
8	パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち	柴田 ケイコ	18
9	おすしがあるひびにでた	田中 達也	16
10	パンどろぼうとなぞのフランスパン	柴田 ケイコ	15
10	パンダのおじさんとせっけんパンダ	柴田 ケイコ	15

安曇野市図書館 10月のイベント予定

☆おはなし会☆

開催 図書館	おはなし会名 (対象)	開催日／時間等
中央	おはなしのとびら (乳幼児以上)	7.28日 (毎水) / 10:30~
豊科	おはなしたんぽぽ (幼児以上)	9日 (金) / 11:00~
三郷	ポケットの会 (乳幼児以上)	10日 (土) / 10:30~

※蔵書点検に伴いおはなし会等を一部中止しています。

◆ 講座など ◆

会場・お問合せ先	講座名	開催日時等
中央図書館 (みらい)	映画上映会 「PLAN 75」 ※バリアフリー日本語字幕 (2022年) 112分	10/9 (金) 開演：18:00 (開場：17:30) 対象：一般 (無料) 定員：100人
	ミライ部 ちょっと本格！？司書体験	10/4 (土) 17:45~ ★1回目 10:30~12:30 ★2回目 15:00~17:00 対象：中・高校生以上 (無料) 定員：各回6人 (申込先着順)
豊科図書館 (きぼう)	秋の映画上映会 「お終活／熟春！人生、 百年時代の過ごし方」 (2022年) 113分	10/10 (土) 開演：13:30 (開場：13:00) 対象：一般 (無料) 定員：50人

一般書 『頭が冴える身体が強くなる世界
一カラダにいいランニング』
ランニング整体師ゆう先生/著 KADOKAWA



ランニングを始めたいけど、毎日続ける自信もないし、時間や距離はどのくらい走ったらいいかわからない。そんな方はぜひこの本を。「頑張らないランニング」を推奨している本書では早く、長く走らなくていい。何より毎日走らなくていいと背中を押してくれます。体に負担の少ない走り方などが動画で見られるよう、二次元コードがついていますので、暑さが落ち着いたならランニングを始めてみませんか。

児童書 『うつくしい!』
谷川俊太郎/文 川島小鳥/写真 偕成社



1983年に日本ブリタニカが刊行した写真絵本『うつくしい!』が、写真家を変更する等の構成を一新して復刊されました。中1の美術の教科書にも掲載されている詩は、全て平仮名で書かれています。谷川さんの詩に川島さんの美しい写真が添えられていて、世界は美しいものに囲まれていることに気付かされます。日々の暮らしの中で、あなただけの美しいものを探してみましよう。

一般書 8月の貸出ランキング

- 1 成瀬は都を駆け抜ける／宮島未奈
- 2 白鳥とコウモリ／東野圭吾
- 3 カフネ／阿部暁子

児童書

- 1 だるまさんと／かがくいひろし
- 2 それしかないわけないでしょう／ヨシタケシンスケ
- 3 パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち／柴田ケイコ

AV資料

- 1 スタジオジブリの歌／スタジオジブリ
- 2 ハリー・ポッターとアズカバンの囚人／アルフォンソ・キュアロン
- 3 ハリー・ポッターと不死鳥の騎士団／デヴィッド・イエーツ

編集・発行・お問い合わせ



中央図書館 ☎84-0111
豊科図書館 ☎71-4022
三郷図書館 ☎76-3078
堀金図書館 ☎72-3601
明科図書館 ☎62-1122

(図書館ホームページ(蔵書・資料の検索もできます))
<http://www.city.azumino.nagano.jp/site/tosho>

『秋の星座と夜空の移り変わり』

地上の暑さが残る晩夏から初秋にかけて、上空では一足早く季節が移り変わっています。頭上にはまだ「夏の大三角形」が輝いていますが、東の空からは秋の訪れを告げる「秋の四角形」が昇り始めます。

秋の夜空は、カシオペア座やアンドロメダ座など、ギリシャ神話の王族にまつわる星座が多く集まっているのが特徴です。これらの星座は、北の空でいつも動かない北極星を探す目印としても知られていますが、その北極星も実は長い年月をかけて別の星座へと交代しています。

地球はコマのように、地軸を少し傾けながら円を描くように回っています。この「歳差運動(さいさうどう)」の影響で、数千年単位で真北に位置する星が変わっていくのです。

例えば、ピラミッドが建てられた古代の北極星は「りゅう座のトウバン」でした。そして、今から約1万1千年後の未来には、「こと座のベガ」が次の北極星になると言われています。

いま私たちが秋の夜空を見上げ、現在の北極星を見つめるとき、そこには未来の北極星候補であるベガも一緒に輝いています。地上の季節が夏から秋へ移り変わるように、北極星もまた、長い年月をかけてゆっくりと変化していくのです。

【参考資料】

- ・「面白くて眠れなくなる天文学」 縣 秀彦/著 PHP 研究所
- ・「世界一美しい星空の教科書」 大平 貴之/著 (株)宝島社
- ・「ときめく星空図鑑」 永田 美絵・廣瀬 匠/解説 山と溪谷社
- ・「四季の星座 見つけ方と楽しみ方」 藤井 旭/著 主婦の友社

【9月の企画(テーマ)展示】

◎全館共通

オレンジキャンペーン 8/29~9/23

○各館

図書館	一般書	児童書
中央	大収穫祭	魔法
豊科	本で楽しむ宇宙	音の世界
三郷	いろんな人生	空を見上げて星や宇宙
堀金	アクティブシニア	身(み)をまもる
明科	SFを読む	もしもの時はどうするの?



※編集後記※
夏の長い休みやお盆休みなどの長期休暇の影響で、9月の企画展示の準備がなかなか進まず、大変な状況です。しかし、大切な読者の皆様からのご要望やご意見をいただき、少しでも良い展示になるよう努めています。引き続き、ご協力をお願いします。

★文字の読書が困難な方は、図書館へご相談ください★