



初心者の方
大歓迎!

自分を知ることが**未来**を変える第一歩!

自己分析 セミナー

in
安曇野

全6回
シリーズ

毎回「理論」で心の仕組みを学び
「実践」で理解を深めます。



理論 13:30~14:50

心理学や脳科学などの理論
を解りやすく解説します。



実践 15:00~16:30

ワークやシェアを通して、
体験しながら深めます。

講師

心理カウンセラー
田中 琴美



安曇野にて「考え方ではなく
感じ方を変える」心理カウ
ンセリング「SAT療法」を行っ
ています。
自分では気づきにくい、心の
クセや感じ方の特徴を知り、
これまでとは違うものの見方
や人との関わり方、自分らしい
生き方に繋げていきます。

(個別相談可能)

メンタルカウンセリング・ブレイン代表
所属：ヘルスカウンセリング学会



ホームページ

テーマと日程 (気になるテーマだけの参加も可能)

1

遺伝的な性格



10/3
(土)

2

ストレスの
感受性



11/14
(土)

3

自分の常識



12/19
(土)

4

聴き方の癖



2027
1/23
(土)

5

伝え方の癖



2/27
(土)

6

自分の可能性



3/27
(土)

参加費

3000円 / 各回 (理論のみ1,500円)
※中・高生 無料

会場

豊科交流学習センター (きぼう)
安曇野市豊科5609-3

対象者

どなたでも参加できます (中学生以上)

申込み

お電話またはメールにて
※お名前・ご連絡先・参加希望日をお知らせください。

少人数で
安心して学べる
アットホームな
セミナーです

お申込み
お問合せ

メンタルカウンセリング・ブレイン
☎ 070-2643-2516

✉ koto@brain-tanaka.com



〒399-8304 安曇野市穂高柏原4370-4

主催 メンタルカウンセリング・ブレイン