

令和8年度三郷地域運動会 **事前申込種目** 参加申込票(団体名: )

| No. | 競技種目       | 内 容                                                                    | 参加単位                             | 性別・名前・(部)・年代・学年・地区                                                                                                                                                                        |
|-----|------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3   | 心を合わせて二人三脚 | 二人三脚でゴールを目指します。<br>親子の部と一般の部があります。                                     | <b>2名1組</b><br>親子の部<br>一般の部      | <p>親子の部・一般の部 ←どちらかに○を</p> <p>男・女 名前 年代・学年( ) ( ) 地区)</p> <p>男・女 名前 年代・学年( ) ( ) 地区)</p> <p>親子の部・一般の部 ←どちらかに○を</p> <p>男・女 名前 年代・学年( ) ( ) 地区)</p> <p>男・女 名前 年代・学年( ) ( ) 地区)</p>           |
| 4   | 跳んで1分大縄跳び  | 1分間の間に、大縄跳びを何回とべるか。息を合わせてチャレンジします。                                     | <b>6名1組</b><br>(回し手2名、<br>跳び手4名) | <p>男・女 名前 年代・学年( ) ( ) 地区)</p> <p>男・女 名前 年代・学年( ) ( ) 地区)</p> <p>男・女 名前 年代・学年( ) ( ) 地区)</p> <p>男・女 名前 年代・学年( ) ( ) 地区)</p> <p>男・女 名前 年代・学年( ) ( ) 地区)</p> <p>男・女 名前 年代・学年( ) ( ) 地区)</p> |
| 5   | 一致団結リレー    | 4人で①縄跳び、②ラケットでボール運び、③ダンボール升瓶運び、④マレットスティックでボールを打ってゴールネットに。そしてゴールを目指します。 | <b>4名1組</b>                      | <p>男・女 名前 年代・学年( ) ( ) 地区)</p> <p>男・女 名前 年代・学年( ) ( ) 地区)</p> <p>男・女 名前 年代・学年( ) ( ) 地区)</p> <p>男・女 名前 年代・学年( ) ( ) 地区)</p>                                                               |
| 6   | 避難準備は大丈夫!? | 災害時に落ち着いて必要なものを準備して、素早く避難する競争をします。                                     | <b>1名</b>                        | <p>男・女 名前 年代・学年( ) ( ) 地区)</p> <p>男・女 名前 年代・学年( ) ( ) 地区)</p> <p>男・女 名前 年代・学年( ) ( ) 地区)</p> <p>男・女 名前 年代・学年( ) ( ) 地区)</p>                                                               |

10月2日(金)までに、三郷公民館へご提出ください。  
FAXやメールでのお申し込みもできます。

三郷公民館  
TEL 77-2109 FAX 77-6060  
✉ [misatokouminkan@city.azumino.nagano.jp](mailto:misatokouminkan@city.azumino.nagano.jp)