



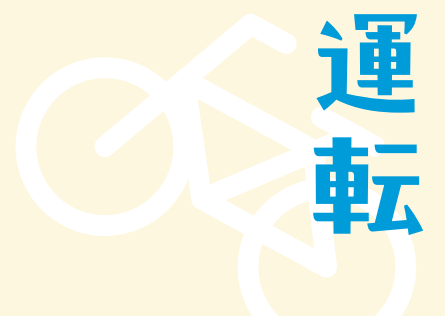
特集

「そのながら運転 違反です！」

特集2

「中房線・黒川沢崩落の記録と大雨への備え」

その「ながら」運転 違反です！



1 教えて なぜ危ないの？なぜ取り締まるの？

安曇野警察署の前で
悩む伊藤さん(中)

自転車の取り締まりが始まったって聞いたんだけど、僕たちにも関係あるのかなあ？

自転車は免許がいらないけど、車両の一種なんだ。だから法律で決められた交通ルールを守る必要があるんだよ。4月から青切符による取り締まりが始まったから、毎日のように乗る伊藤さんのような若い皆さんにはルールを知って安全に乗ってほしいんだ。

いい質問ですね！

安曇野警察署
高木さん

えっ!?

もう始まっているんですね。どんなことが取り締まりの対象になるんですか？

罰則もあるって聞いたんですけど本当ですか？

1万2000円！それはお小遣いじゃ払えない・・・イヤホンは大丈夫だと思っていたけどダメなんだ！

ガーン

詳しくは下の2次元コードを見てね。

信号無視や二人乗り、並走、ライト不点灯、イヤホンを使いながらスマートフォンを使いながらの運転などが対象になります。

例えば、二人乗りの場合は3000円の反則金が課されます。ながらスマホ運転は1万2000円の反則金が課されることがあるよ。

取り締まりの対象などはHPまたは「広報あづみの」2月号をご覧ください。

なるほど！よくわかりました。友達や家族にも教えてあげよう。

グッ！

伊藤さんはまだ中学生だから反則金の対象にはならないけどね。

この制度はただ反則金をとって取り締まるための制度じゃないんだよ。なかなか減らない自転車の事故が起きる前に防ぐ狙いもあるんだ。

事故になる前にもう一度交通ルールを考えてみてね。

協力:伊藤颯良さん(豊科南中2年)

INTERVIEW 16歳から青切符の対象 自転車事故を減らすために安全運転を

近年、交通事故の件数は減少傾向にあります。一方、全国で発生した自転車に関係する事故は約7万件前後で推移しています。また、令和6年に発生した自転車乗車中の死傷事故の約4分の3に自転車側の法令違反がありました。

このことから自転車の関わる事故を減らすために、本年4月より青切符制度を開始しました。この制度は、16歳以上の人が行った反則行為を対象に検挙し、反則金を納付していただくこととなります。遮断踏切立入りや制動装置(ブレーキ)不良、スマートフォン使用など約100種類の違反が対象になっています。

16歳未満の皆さんはこの対象にはならないものの、交通違反をした場合、指導警告を行います。事故を起こさないためにも家族や友達と自転車の安全な利用方法を話し合うことが大切です。今から自転車も車両という意識を持って、ヘルメットをかぶり、安全運転をお願いします。



安曇野警察署 交通課
高木 啓さん

青切符とは？

青切符とは、違反時に警察官から交付される反則行為などが記載された用紙のことで、用紙が青色のため「青切符」と呼ばれています。

違反すると青切符と反則金の納付書が交付されます。反則金を金融機関などで納めることで処理が終了し、刑事手続きには移行せず、前科がつきません。

一方、用紙が赤色の「赤切符」は重大な違反をした時に用いられ、刑事手続きによる処理が行われます。起訴され、裁判で有罪判決を受けると前科がつきます。

※青切符の対象は16歳以上で、16歳未満には原則として指導警告を行います。

通 学や買い物など、気軽に身近な移動手段として私たちの生活に欠かせない自転車。しかし、自転車は交通ルールを守って利用する「車両」です。事故を起こした場合、加害者となることもあります。

本年4月から自転車の青切符による取り締まりが始まりました。今月号では、スマートフォンを使いながらイヤホンを付けての「ながら運転」に注目して漫画で分かりやすく解説します。

大切な家族や友達、そして自分自身を守るために「ながら運転」がなぜ危ないのかをもう一度考えてみませんか。

TOPICS 自動車ドライバー皆さんへ

9月1日から生活道路の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられました。道幅が狭い道路の最高速度が変わりましたので、今まで以上に安全運転を心掛けてください。



今回、法定速度が引き下げられた道路は、主に日常生活に利用される**中央線などがない道路**(生活道路・写真)です。中央線や車両通行帯が設けられている一般道路や道路標識などで最高速度が指定されている道路は、今まで通り法定速度または指定された速度で通行できます。

制度の詳細や道路交通法改正のポイントなどは市HPをご覧ください。



INFORMATION 参加者募集

■参加・体験・実践型交通安全教室

穂高自動車学校のコースで実際の車両や体験機材を使った交通安全教室です。

日10月18日(日) 9:00~11:15

場穂高自動車学校

内容講話・自転車・歩行シミュレーター、安全運転講習、パトカー・白バイのパフォーマンス ほか

対どなたでも 講安曇野警察署、同校教員 ほか

費無料 定30人(先着順・最低催行10人)

申10月9日(金)までに、地域づくり課へ電話で

問地域づくり課 Tel.71-2495



■健康安全運転講座

安全に運転を続けるための知識や

運動機能維持のコツを学びます。

日10月22日(木) 13:30~15:30

場長野ダイハツ販売株式会社穂高店

内容健康づくり講座(血圧測定、体力測定、運動指導)

JAF 講座(正しい運転姿勢と車の死角確認)

衝突回避システム体験

対おおむね65歳以上の人 費無料 定20人(先着順)

申10月19日(月)までに高齢者介護課へ電話で

問高齢者介護課 Tel.71-2474



9月21日~30日は秋の全国交通安全運動 ~みんなで交通ルールを守って交通事故死をゼロに~

9月21日(月)から30日(水)まで全国一斉で秋の全国交通安全運動を実施します。また、最終日の30日は交通事故死ゼロを目指す日。通勤や通学、買い物など日頃の行動をもう一度確認しましょう。 問地域づくり課 Tel.71-2495



歩行者の皆さん

- スマートフォンを使いながらや、イヤホンで音楽を聴きながらの歩行・横断は危険です。意思を明確に伝え、安全の確認を。
- 夕暮れ時や夜間だけでなく日中も自分の存在をアピールして、視認性を高める。

ドライバーの皆さん

- 日没が早まる季節です。ハイビームと早めの合図で遠くの歩行者や障害物の早期発見を心掛けてください。
- 飲酒運転、ながらスマホ、あおり運転は絶対にしない・許さない社会に。

自転車・特定小型原動機付自転車(電動キックボードなど)に乗る皆さん

- 車道が原則(左側通行)、歩道は例外で歩行者優先です。
- 万が一の事故に備え、命を守るためにヘルメットの正しい着用を。

イヤホンで周りの音が聞こえない



一瞬見ただけで危険が迫る ながらスマホ



地域ぐるみで子どもの命を守る 交通事故0プロジェクト

問学校教育課 Tel.71-2460

市では、交通事故0プロジェクトとして可能な限りの児童・生徒の自力登下校と交通事故0を目指しています。

あ おしんごうでも もういちど みぎ・ひだり

づ っともだち ヘルメット

み えないかげから くるまがくるかも

の りものルール しっかりまもろう

中学生の皆さんに向けて自転車の安全な乗り方を動画でもご覧いただけます。市公式YouTube チャンネル▶



10月は食品ロス削減月間

もったいないを減らそう

食べ残しや売れ残りなどで、まだ食べられる食品が捨てられてしまう食品ロス。今日からできる食品ロス削減の取り組みを紹介します。

町生活環境保全課 Tel.71・2490

毎日1人1個おにぎりを捨てている!?



日本では、年間約461万トンの食品ロスが発生しています。これを人口1人当たりに換算すると、毎日おにぎり1個分の食べ物が捨てられていることになります。

食品ロスのうち、小売店や飲食店などから発生する事業系食品ロスは237万トン、家庭から発生する家庭系食品ロスは224万トン（左図参照）。食品ロスの約半分は家庭から発生しています。

食品は多くの水分を含むため、燃やすと多くのエネルギーを必要としますが、二酸化炭素が発生します。食品ロスの削減は、家計の節約になるとともに、私たちの暮らす安曇野の自然や食文化を守ることに繋がります。

※農林水産省及び環境省「令和6年度推計」

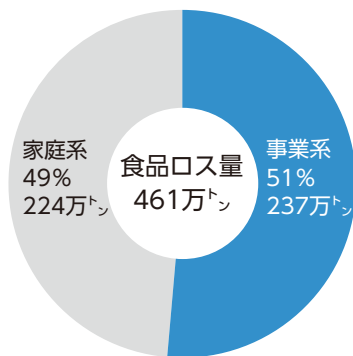


図 食品ロスの内訳

3つの「ない」で今日からできる

食品ロス削減術

食べ残さない

— 外食でできること —

自分の食べられる量を注文すると、おいしく残さず食べられます。



その他の削減術

- 家族で料理をシェアする
- 宴会は料理を楽しむ時間を作る

買いすぎない

— 買い物でできること —

献立を考えてから買い物をすると、買いすぎを防げます。



その他の削減術

- すぐ使う食材は手前から取る
- 値引き商品を購入する

作りすぎない

— 家庭でできること —

家族の体調や外食の予定を確認しておく、適量の料理を作ることができます。

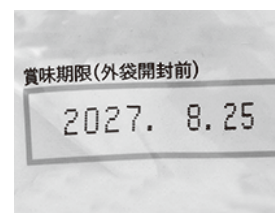


その他の削減術

- 冷蔵庫を整理する
- リメイク料理を作る

Topics 賞味期限はおいしい目安

食品の期限表示には、賞味期限と消費期限があります。賞味期限は正しく保存していれば、多少期限が過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。



賞味期限 おいしく食べられる期限

消費期限 過ぎたら食べない方がよい期限



申請は10月23日まで

令和9年度児童クラブ入所一斉受付を開始



令和9年度に児童クラブに入所を希望する児童の申し込みを開始します。入所条件や申込方法などは、市HPをご覧ください。

子ども家庭支援課 Tel.71-2078

対象 令和9年度に市内小学校在籍の児童

申し込み 9月25日(金)から10月23日(金)に申請書類を児童館または子ども家庭支援課へ直接。申請書類は同課・児童館・市HPから入手できます。

提出先

通学校	提出場所
豊科北小学校	南穂高児童館
豊科南・豊科東小学校	高家児童館
穂高南小学校	穂高中央児童館
穂高北小学校	穂高北部児童館
穂高西小学校	穂高西部児童館
三郷小学校	三郷児童館
堀金小学校	堀金児童館
明南・明北小学校	明科児童館
全小学校	子ども家庭支援課

ご注意ください

■ 申し込みは1年ごとが必要です

現在児童クラブを利用して、引き続き利用したい場合や長期休暇のみ利用を希望する場合も、申し込みが必要です。

■ 9月24日から申請書類を配布します

申請書や就労証明書等の様式が変わります。利用手続きと申請書は9月24日(木)午後から配布予定です。

小さな行動が大きな削減へ

市HPでは、食品ロス削減のポイントや余った食材の活用レシピを紹介しています。無駄なく食べ、環境や家計にもやさしい食品ロス削減に取り組んでみませんか。



市HP

- 日時
- 期間
- 場所
- 内容
- 対象
- 講師
- 費用
- 定員
- 持物
- 申込
- 提出先
- その他
- 問合せ



詳しくは
市ホームページで
検索



無料アプリ
「マチイロ」
広報紙はスマホで



広報あづみの
朗読版

お知らせ

9月の納期限は9月30日(水)

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金（豊科・堀金・明科地域）、下水道使用料（穂高・三郷地域）

10月開始予防接種

対象者には予防票または接種券を送ります。接種を希望する人は、同封の医療機関へ直接予約してください。いずれも接種日に市に住民票がある人が対象です。

■新型コロナウイルス予防接種

期10月1日～3月31日

対接種時に65歳以上の人

費3800円

■インフルエンザ予防接種

期10月1日～1月31日

▽高齢者予防接種

対接種時に65歳以上の人

費1200円

▽任意予防接種

①生後6カ月～小学6年生に1回
1000円を2回支援

②接種期間内に妊娠中の人に1回
2000円を1回支援

問健康推進課

Tel 71・2470



狂犬病予防集合注射(10月)

いずれの会場でも新規登録・注射ができます。

期10月25日(日)

※詳細は市HPをご覧ください。

費▽予防注射料金・手数料3600円

▽新規登録手数料3000円

※お釣りがないようご協力ください。

特注射実施通知(ハガキ)

他健康上の理由で注射ができない場合は、動物病院から狂犬病予防注射猶予証明書を取得し、生活環境保全課または支所に提出してください。

問生活環境保全課

Tel 71・2491



補助・助成

日常生活用具(ストマ用具)の給付申請

10月から令和9年3月までに使用するストマ用具の申請を受け付けます。対ほうこうまたは直腸・小腸機能障がい身体障害者手帳の交付を受けている人(所得制限有)

基準額(月額)※超えた分は自己負担

▽消化器系 8858円

▽尿路系 1万1639円

申必ず購入前に申請書と購入先が作成した見積書を障がい者支援課または支所へ提出。申請書は同課・支所・市HPから入手できます。

他▽申請は随時受け付けています。

▽申請物品以外は購入できません。

問障がい者支援課

Tel 71・2083



昭和56年以前の住宅にお住まいの人へ 住宅耐震化費用を補助します

■耐震診断の補助

▽診断士による木造在来工法住宅の無料診断

■耐震不足の建物の耐震改修工事など

▽耐震改修工事費用の5分の4

(最大115万円)

▽建物解体費用の2分の1

(最大97万8600円)

対昭和56年5月31日以前に着工された

一戸建てで、現在住んでいる住宅(住

む予定の住宅を含む)

申必要書類を建築住宅課へ

問建築住宅課

Tel 71・2245



募集

市景観条例改正案への意見

■閲覧・募集期間

10月1日(木)～30日(金)まで

■閲覧方法 建築住宅課・市HP・支所・市役所1階行政情報コーナー

※提出方法などは閲覧場所・市HPをご確認ください。

問建築住宅課

Tel 71・2242



市景観計画の改定内容説明会

6月に改定した市景観計画を10月1日から施行します。この計画の改定内容の説明会を開催します。

期9月29日(火)

1回目…午前10時から

2回目…午後6時から

※いずれの回も内容は同じです。

場豊科公民館2階大会議室

対どなたでも

問建築住宅課

Tel 71・2242



救急車を適正にご利用ください



■迷わず119番通報してください

- ▷突然の激しい頭痛、腹痛
- ▷意識、反応、呼吸がない
- ▷大けが、大量出血

■119番通報にふさわしくない内容

- ▷早く診察してもらえそうだから
- ▷今日は入院・診察の予定日だから

救急車を呼ぶべきか判断に迷ったときは、「#7119」に電話すると看護師などの専門家と相談できます。救急搬送を本当に必要とする命に関わる傷病者のために、適切な119番通報をお願いします。

問危機管理課 Tel 72-6769

マレットゴルフ場の閉場時期を変更



豊科水辺公園マレットゴルフ場と豊科水辺マレットノース18は、場内工事のため本年度は10月3日(土)に閉場します。来年度は4月1日(木)から開場予定です。

問スポーツ推進課 Tel 71-2467

専門家に任せて安心!!

相続 贈与 遺言

初回無料 相続相談会開催

ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください

佐々木会計事務所

〒399-8303安曇野市穂高5072番地 (安曇野市穂高会館入口)

佐々木会計事務所 検索

ご予約は TEL 0263-82-8210 受付時間 9:00-17:00

関東信越税理士会 松本支部所属 税理士/行政書士:佐々木一夫 税理士:戸澤 綾子

会社設立・決算申告・建設業登録等もお気軽にご相談ください

駐車場から事務所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます。

スマホ置きえ

まずは、朝刊だ

旦那、どうだい?

会販穂(原) 0263 83 7878 株新 83 社式 7878

安曇野

クマを引き寄せない環境づくりにご協力を

秋は、冬眠に備えて食料を求めてクマの動きが活発になります。クマを引き寄せない環境づくりにご協力をお願いします。

- ▷果樹は時期になったら収穫する。収穫後は屋内に保管して、施錠する
- ▷家の周辺に生ゴミを放置しない
- ▷ガソリンなどの揮発性物質もクマを寄せ付けるため、保管場所に注意する
- ▷ヤブを刈払って見通しをよくして、クマの隠れ場所をつくらない
- クマを目撃した場合は、耕地林務課か安曇野警察署までご連絡ください。

問耕地林務課 Tel 71-2432(休日・時間外は Tel 71-2000)
安曇野警察署 Tel 72-0110



市営住宅入居者募集

入居条件などの詳細は「入居申込案内」をご覧ください。

▽一日市場団地(三郷明盛)

3DK2階建メゾネットタイプ 1戸

▽三田団地(堀金三田)

3LDK2階 1戸

▽柳瀬団地(明科中川手)

3DK2階建メゾネットタイプ 1戸

▽ファミーユ柳瀬団地(明科中川手)

2LDK1階 1戸

3DK3階 1戸

2LDK3階 1戸

※単身用住居の募集はありません。

入居予定日 12月1日(火)

受付期間 10月9日(金)～20日(火)

申込書などを建築住宅課へ提出。申込書と入居申込案内は建築住宅課・支所・市HPから入手できます。

他郵送で申し込む場合は必ず事前にご相談ください。

建築住宅課

Tel 71・2245



ファミーユ柳瀬団地

相談受付

県下一斉司法書士無料法律相談

会社(法人)に関する不動産の登記、相続や成年後見制度など無料法律相談会を開催します。

日10月1日(木)

午後1時～4時(相談は1人30分)

場・定(要予約・先着順)

①市役所(12人)

②穂高支所(12人)

③三郷公民館(6人)

④堀金公民館(6人)

⑤明科公民館(6人)

日9月24日(木・25日(金)・28日(月)・29日(火)の午前9時から午後5時に

県司法書士会松本支部安曇野区会

(Tel 070・5088・6405)に電話で

問地域づくり課

Tel 71・2495



司法書士による講演会

安曇野特設行政相談所の開設

県司法書士会所属の司法書士による相続・登記に関する講演会と特設行政相談所を開設します。

日11月12日(木)

講演会 午後1時～2時

相談所 午後2時30分～4時

場豊科交流学習センター「きぼう」2階

多目的交流ホール

日10月19日(月)から23日(金)に総務省

長野行政監視行政相談センター(Tel

026・235・0128)に電話で

他事前予約優先

問地域づくり課

Tel 71・2495



講座・イベント

手話通訳・要約筆記を希望する時は気軽に担当課へご相談ください。

対馬丸記念館出張講話・映画上映会

対馬丸記念館の語り部から、昭和19年の対馬丸撃沈事件の悲劇と平和への想いを聞きます。対馬丸からの生還者による証言記録も上映します。犠牲者の一人でもある対馬丸の船長は旧豊科町の出身です。

日9月20日(日) 午後1時30分～3時50分

場豊科公民館ホール

費無料 定400人(当日先着順)

申不要

問総務課

Tel 71・2408



共生社会づくり講座

みんなにやさしい地域づくり

一人一人が尊重される社会に向けて今できることを考えます。

日11月7日(土) 午前10時30分～正午

場市役所4階大会議室

講小平勇喜さん(中信教育事務所職員)

日10月21日(水)正午までに左記2次元

コードまたは電話で

問人権共生課

Tel 71・2406



一般介護講座

介護保険制度や老老の影響を学んで自分らしく生きよう

介護保険制度や、老化に伴う体の変化や栄養を学びます。

日10月14日(水)

午前9時15分～午後0時35分

場豊科交流学習センター「きぼう」2階

多目的交流ホール

講尻無浜博幸さん(松本大学副学長)

矢口亜希子さん(訪問看護認定看護師)

費無料

定30人程度(先着順)

日10月13日(火)までに電話で

問高齢者介護課

Tel 71・2474



ひきこもり家族教室

同じ悩みを抱える家族同士で語り合い、ひきこもりに対する正しい知識や家族ができること学びます。両日とも家族交流会があります。

日▽ひきこもりの基本的な理解と家族

の対応・10月6日(火)

▽困った状況への対応と地域資源の

紹介・10月20日(火)

両日とも午後1時30分～3時30分

場松本合同庁舎2階健康教育室

対社会的ひきこもりの状態にある人の

家族で、両日とも受講できる人。当

事者は除く。

費無料

日9月25日(金)までに松本保健福祉事務

所健康づくり支援課(Tel 40・1939)

に電話で

問子ども家庭支援

Tel 71・2265



第8回安曇野・クラムザッハ

友好市民コンサート

チロル民謡の演奏などで姉妹都市のオーストリア共和国・クラムザッハとの交流を知っていただきます。

日10月18日(日) 午後1時30分～4時

場穂高交流学習センター「みらい」多目

的交流ホール

内▽バリトン歌手の早川聖也さんによ

る声楽演奏のほか、クラシックや長

野県150周年記念信州ゆかりの曲

土砂災害防止法に基づく現地調査

県では、土砂災害の恐れのある区域を「土砂災害警戒区域等」に指定し、災害時の備えや、一定の行為制限を行っています。この指定区域は、おおむね5年ごとに見直しを行うことが義務付けられており、本年度は市内での現地調査を予定しています。調査では、調査員が腕章を着用し、身分証明書を携行して私有地に立ち入る場合があります。ご協力をお願いします。

調査実施業者

大成測量設計(株) Tel 50-8601

期9月～ 場明科地域以外の全域

問建設整備課 Tel 71-2330

県安曇野建設事務所整備課 Tel 72-8308

モデルなど

費無料

定180人(先着順)

日9月24日(木) 午前9時から左記2次

元コードまたは電話で

問政策経営課

Tel 71・2401



安曇野観光メタバーストークイベント

安曇野ディープダイブ

地元の穴場スポットや見どころなどを仮想空間の案内人が対談形式で伝えます。安曇野のディープな魅力をお聞きください。

日毎月第4水曜日(休日の場合は翌日)

午後7時～8時

場安曇野観光メタバース内

定各回25人(先着順)

申不要

他メタバースの利用には専用アプリの

手が必要で。詳細は市HPをご覧

ください。

問観光課

Tel 71・2053



シルバー人材センター

新入会員説明会

会場 豊科保健センター 2Fホール

生涯現役で活躍してみませんか?

安曇野市在住で60歳以上の方に会員となつていただき、皆さんにふさわしいお仕事を提供しています。

(公社)安曇野シルバー人材センター 〒399-8205 安曇野市豊科4155-1 (豊科保健センター内)

☎0263-72-5800 FAX.0263-73-6484

女性会員大歓迎!

9月17日(木) 9:30~

10月15日(木) 9:30~

※状況により変更する場合があります

お仕事のご依頼承ります

- 草取り ●草刈り ●剪定
- 清掃作業 ●施設・空き家管理
- 企業での軽作業 ●農作業の手伝い等、その他お気軽にお問合せください。

「障害年金」をご存じですか?

受給できるにもかかわらず

もしかして...と思われた方はご相談ください。

ご相談日は、お電話かHPのお問合せフォームからご連絡ください。ご支援の流れについてはHPをご覧ください。

初回無料相談実施中!!

受給していない方が多くいらっしゃいます!

障害年金は、原則 65 歳までの病気や障害をお持ちの方に支給される「公的年金」です。肢体障害の方だけでなく、がん・糖尿病・心疾患その他、内部疾患、精神疾患をお持ちの方、長期療養を必要とする方も対象となります。

浅川社会保険労務士事務所 [代表 / 社会保険労務士 浅川 知己]

安曇野市穂高5072 https://asakawa-office.jp TEL.0263-82-6739

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株) (Tel 88-5116) まで。

豊科農産物加工交流センター
こんにやく作り体験講習会

■ 10月25日(日) 午前9時～正午
場 豊科農産物加工交流センター
対市内在住者
講 同センター管理運営委員会
費 1,000円
定 10人(先着順)
持 エプロン、三角巾、マスク、炊事用の手袋、持ち帰りの入れ物
申 9月25日(金)・28日(月)・30日(水)の午前9時から11時に同センター(TEL 73・9550)へ電話で。
問 農政課
TEL 71・2427

■ 料理教室 栗おこわ
日 10月18日(日) 午前10時～正午
費 1,800円
■ 料理教室 季節のおやき
日 10月21日(水) 午前10時～正午
費 1,800円
■ 共通事項
場 えべや
講 えべやスタッフ
定 10人(先着順)
持 エプロン、三角巾、マスク
申 9月29日(火)から「えべや」へ電話で(TEL 88・6275)。受付は月曜日除く午前10時から午後4時。キャンセルは2日前まで。
問 農政課
TEL 71・2427

三郷やすらぎ空間施設そば打ち体験教室
水回しからそば切りまで、おいしいそばの打ち方のコツを伝授します。
日 10月17日(土) 午前9時～正午
場 三郷やすらぎ空間施設
費 2,000円
定 8人(先着順)
持 エプロン、持ち帰る容器、タオル3枚、頭髪を覆うキャップや手ぬぐい
申 開催2日前までに小岩井啓一さん(TEL 090・9665・8312)へ電話で
問 農政課
TEL 71・2427

季節の花でハンギングバスケットを作ります。完成品は持ち帰れます。
日 10月22日(木) 午前10時～11時30分
場 碌山公園研成ホール、テラス
講 竹下光重さん、岩本真美さん(県ハンギングバスケット協会公認講師)
費 2,000円
定 15人(先着順)
持 エプロン、手袋、持ち帰り用ビニール袋
問 農政課
TEL 71・2427

あかしな農産物加工交流広場「えべや」の催し

ル袋
申 9月28日(月)から10月9日(金)に電話で
問 都市計画課
TEL 71・2249

誰でも自由に集まり、ゆるく交流できるおしゃべりの場です。仲間の輪を広げるため、自分のやりたいことを伝えてみませんか。
日 10月24日(土) 午前9時30分～11時30分
場 市民活動サポートセンター
内 ①こんなことやってます！やりたいです！PRタイム
②ゆるくつながるおしゃべり会
問 市民活動サポートセンター
TEL 71・2013

ゆるくつながる出会いの場！
ゆるるつな茶話会

ハンギングバスケット講座
季節の花でハンギングバスケットを作ります。完成品は持ち帰れます。
日 10月22日(木) 午前10時～11時30分
場 碌山公園研成ホール、テラス
講 竹下光重さん、岩本真美さん(県ハンギングバスケット協会公認講師)
費 2,000円
定 15人(先着順)
持 エプロン、手袋、持ち帰り用ビニール袋
問 農政課
TEL 71・2427

令和8年度スポーツ教室⑥

問 スポーツ推進課 TEL 71-2467



右記2次元コードまたは電話で申し込みください。期限を過ぎていても定員に達していない場合、申し込みを延長する場合があります。期限後に申し込みを希望される場合、上記までお問い合わせください。なお、定員を超えた場合は抽選となります。

初めてのマウンテンバイク教室(全3回)

全日本選手権も開催されたコースで、初心者を対象に基本から練習します。

日 11月8日(日)、14日(土)、21日(土) 10:00～12:00

場 市マウンテンバイクコース 講 小林可奈子さん(一般社団法人MSJ)

対 18歳以上の人(高校生を除く) 費 750円 定 10人 申 10月9日(金)まで

ピラティス教室(全10回)

呼吸や体の正しい使い方を学びながら、体全体を整えるエクササイズです。

日 11月6日～1月29日 金曜日、19:30～20:30

場 堀金総合体育館柔道場 他 講 古畑やよいさん

対 18歳以上の人(高校生を除く) 費 2,500円(全10回分)

定 20人 申 10月9日(金)まで 他 抽選の場合、本年度同教室に参加していない人を優先

トレイルランニング教室

自然を体感しながら野山を駆けるトレイルランニング。初心者向けです。

日 11月21日(土) 9:00～12:00 場 長峰山登山口～長峰山山頂周辺

講 岡田裕也さん(2025マスタースカイランニング世界選手権スカイウルトラ

OVER45優勝者) 対 18歳以上の人(高校生を除く) 費 250円 定 15人

持 運動靴、レインウェア、飲み物、ザック 申 10月15日(木)まで

安曇野市アーバンスポーツフェスティバル

街中で楽しむアーバンスポーツを体験できます。体力測定や電動マウンテンバイクの試乗もできます。

日 10月3日(土) 10:00～15:00

場 ANCアリーナ、多目的ひろば、スケートボードひろば

内 3×3(3人制バスケットボール)、ピックルボール、スラックライン、インライ

ンスケート、パルクール・ウエイトリフティング・e-bikeの体験会・体力測定

費 無料 申 不要



ANCアリーナ

ミズノスポーツフェスティバル1年に1回の大感謝祭 問 TEL 73-1600

スポーツ、文化、健康関連など盛りだくさんのイベントを開催します。

ミズノ用品など素敵な商品が当たるお楽しみ抽選会も行います。詳細は下記2次元コードをご覧ください。

日 10月24日(土) 10:00～16:00

内 ・ダンス・演奏のステージ発表

・健康チェック、ミズノオリジナルのシセイカルテ

・クイックリラクゼーションマッサージ

・ニュースポーツ、忍者学校、ヘキサスロン

・ネームタグ作り、百人一首 など

他 参加費無料(一部有料)、施設の無料開放もあります

申 予約が必要なイベントは9月25日(金)14:00から

窓口へ直接・電話・WEBで



宝くじの助成金で備品を整備しました



■新田区

(一財)自治総合センターの「コミュニティ助成事業」で予備電源他コミュニティ施設の備品

■大足区

(公財)長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」でカラオケセット他コミュニティ施設の備品

各助成事業は宝くじの社会貢献広報事業の一環で行われています。問 地域づくり課 TEL 71-2494

ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

9月16日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

公益財団法人長野県市町村振興協会

県内の宝くじ売り場でお買い求めください。



●全館共通休館日



	講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
歴史	自由と平和への願い 犀川凡太郎(望月桂)の想い 望月桂の生き様を学びます。 講市文書館職員	回9月30日(水) 13:30～15:00 場明科公民館講堂	費300円	申不要 問明科公民館 Tel62-4605
	古文書公開講座 「百姓難儀仕り候 貞享義民の訴えと二斗五升」 貞享義民騒動について学びます。 講逸見大悟(市職員)	回10月14日(水) 13:30～16:00 場穂高公民館第3会議室	費無料 定20人(先着順) 持飲み物、筆記用具	申9月28日(月)・29日(火)に 電話で 問穂高公民館 Tel82-5970
くらし	スマホ相談室 基礎編第3回 スマホの基本的な操作、アプリの使い方を学びます。 講公民館職員	回10月15日(木) 10:00～12:00 場明科公民館講義室	費無料 定15人(先着順) 持スマートフォン	申10月5日(月)・6日(火)に 電話で 問明科公民館 Tel62-4605
	干し柿づくり講座 あかしな農業塾との共催で明科地域で収穫した柿を使って干し柿を作ります。 講あかしな農業塾	回11月5日(木) 9:30～12:00 場明科公民館調理実習室	費700円 定20人(先着順) 持エプロン、三角巾	申10月26日(月)・27日(火)に 電話で 問明科公民館 Tel62-4605
音楽	いいまちつくろうか10月例会 つながる歌声サロン ピアノの伴奏で思い切り歌える幸せを感じながら、健康づくりにつなげましょう。 講黒崎真実さん(松本市在住)	回10月23日(金) 13:00～15:00 場明科公民館講堂	費300円	申不要 問明科公民館 Tel62-4605
	秋の歌声ひろば アコーディオンの演奏にあわせてみんなで懐かしい歌謡曲、童謡、唱歌を歌いましょう。 奏者 柴田勲さん	回10月30日(金) 13:30～15:30 場明科公民館講堂	費無料	申不要 問明科公民館 Tel62-4605
健康	晩秋コンサート 昭和、平成の懐かしいヒット曲をお楽しみください。 奏者 MABさん	回10月31日(土) 10:30～12:00 場明科公民館講堂	費無料	申不要 問明科公民館 Tel62-4605
	健康づくり講座 背骨コンディショニング 腰痛、肩こり、頭痛などでお困りの人、背骨のゆがみを改善する運動プログラムを始めてみませんか。 講加藤百合子さん、向後美奈子さん(背骨コンディショニングインストラクター)	回11月4日、11日、12月2日、9日 水曜日(全4回) 9:00～10:30 場堀金公民館会議室1	費各回200円 定20人(抽選) 持ヨガマット	申9月28日(月)から10月9日(金)に電話で 問堀金公民館 Tel72-5796
芸術	チョウを題材としたワークショップ ①オオムラサキ、ミヤマカラスアゲハの立体模型作りをします。 ②紙飛行機作りと昆虫ボディペイントをします。 講長谷川文人さん他(三郷昆虫クラブ会員)	回①10月24日(土)14:00～15:00 10月25日(日)10:00～11:00 ②10月24日(土)12:00～18:00 10月25日(日)9:00～18:00 場三郷公民館創作室	費①1個500円 ②無料 定①親子10組(当日先着順)	申不要 問三郷公民館 Tel77-2109

10月18日は市民運動会。みんなで体を動かそう！

豊科・三郷・堀金の各地域では世代を超えて楽しめる市民運動会を開催します。皆さんのご参加をお待ちしております。

豊科さわやか
市民運動会



回10月18日(日)8:30～12:15
場県民豊科運動広場
対豊科地域在住者
内大玉おくり、〇×ゲーム
パン食い競争など
問豊科公民館 Tel72-2158

三郷地域
市民運動会



回10月18日(日)8:30～11:30
場三郷文化公園グラウンド
対三郷地域在住者
内三郷〇×クイズ
おやつですよ！パンゲット。など
問三郷公民館 Tel77-2109

堀金地域
市民運動会



回10月18日(日)9:00～12:00
場堀金小学校校庭
対堀金地域在住者
内大玉おくり
アンパンマン食い競争など
問堀金公民館 Tel72-5796

拾ヶ堰クリーン大作戦のボランティア募集

コミュニティスクール事業の地域学校協働活動の一環として、堀金小学校5・6年生と一緒に拾ヶ堰を清掃するボランティアを募集します。

回10月8日(木)9:30～11:30(予備日10月9日)
場堀金小学校北側駐車場
持長靴、手袋、帽子、バケツ、タオル
申9月25日(金)までに電話で
問堀金公民館 Tel72-5796



小説『安曇野』を読もう！

続・番外編 NHKの朝ドラ『風、薫る』のヒロインも登場

現在放送中のNHK朝の連続テレビ小説『風、薫る』のヒロインの一人で、見上愛さん演じる一ノ瀬りん。モデルが小説『安曇野』に登場していることをご存じですか。

一ノ瀬りんの本名は大関和(ちか)で、明治のナイチンゲールとも呼ばれる日本近代看護の先駆者です。『安曇野』は登場人物が実名で登場することが多いですが、大関は関山達子という仮名で登場します。

下の写真は『安曇野』で関山が初めて登場する部分の生原稿です。作者の白井吉見が何度も書き直した跡から、名前を考えるのに苦労した様子がうかがい知れます。

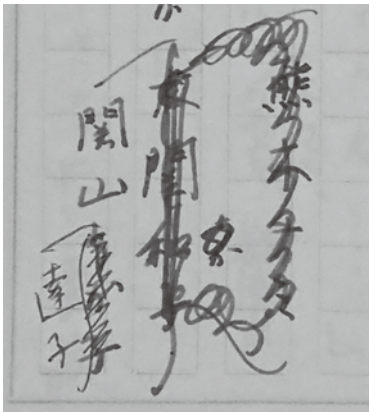
関山は主要な登場人物の相馬愛蔵・黒光夫妻や木下尚江とも親交があり、第一部を中心に彼らとの出会いなどが描かれています。

上京した愛蔵が病気にかかって入院した際、関山について「正義感に裏づけられた実践家といった型で、患者の信頼も深く、その勝気で誠実な性格は、一病院の婦長の域を超えていた」(第一部その一二)と評価



文学館の紹介動画を公開中

白井吉見文学館で展示している『安曇野』の生原稿(複製)や、開催中の企画展の概要などをYouTubeの市公式チャンネルでご覧いただけます(音声が出ます)▶



されています。白井吉見文学館では9月30日(水)まで、企画展「小説『安曇野』に描かれた大関和」を開催しています。ぜひ、ご来館ください。

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
貞享義民記念館 Tel.77-7550	シルバーカフェ安曇野作品展	期10月3日(土)～12日(月・祝) 場1階企画展示室	費無料
	全日本写真連盟安曇野支部写真展	期10月15日(木)～21日(水) 場1階企画展示室	費無料
	くらふとのわ・笑・和展	期10月24日(土)～11月3日(火・祝) 場1階企画展示室	費無料
	クラフトバンドで小物づくり 体験ワークショップ 木村昌子さん	日10月24日(土)・25日(日)・31日 (土)・11月1日(日)・2日(月)・ 3日(火・祝)	費500円または1,000円(内容 により異なる) 申不要(各日材料が終わり次第終了)
穂高陶芸会館 Tel.82-6750	秋のお茶会 山本社中によるお点前	日10月18日(日)12:30～15:30 場穂高陶芸会館 展示室内茶室	費無料 定60人(先着順) 申不要

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください。

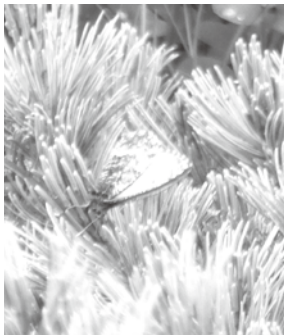
カエデ・モミジ観察会～多彩な形をたのしもう！ (県烏川溪谷緑地からすの学校)

日10月31日(土)9:00～12:00 場烏川溪谷緑地 森林エリア
費無料 定20人(先着順)
申9月30日(水)から烏川溪谷緑地(Tel.73-0203)へ電話で
問豊科郷土博物館 Tel.72-5672

蝶ヶ岳から常念岳にいたる稜線は、田淵行男がたびたび調査に訪れ、安曇野の高山チョウの生態を研究した名著「高山蝶」を著したフィールドです。この一帯は、環境省が自然環境を継続的に観察するプロジェクト「モニタリングサイト1000 高山帯調査」の北アルプスサイトに選定され、気象観測とチョウやマルハナバチ類の調査が2010年から継続して実施されています。

近年、地球温暖化により、高山帯にしか生息できない高山チョウへの影響が心配されています。また低地性のチョウが高山に侵入してくる可能性もあります。

調査当初の2011年7月の結果では、高山チョウのタカネヒカゲとヤマモンキチョウが8割を占め、キアゲハが蝶槍北側の三角点で占有行動しているだけでした。ところが本年の調査によると、まだ6月というのに、翅のかなり汚損したタカネ



高山チョウのタカネヒカゲ
(2011年蝶ヶ岳、筆者撮影)

ヒカゲが確認されました。15年前に私が撮影したタカネヒカゲよりも1カ月も早いというのに、もう古くなった個体がいいたのは、本年だけの偶然ではなく温暖化の影響と言わざるを得ません。

また一昨年には、高山チョウのミヤマモンキチョウのメスが低地性のモンキチョウのオスに追いかけられている様子が確認されています。

市誌編さんでは、生物多様性を脅かす第4の危機である地球温暖化の影響をいち早く受ける昆虫類に注目していきたいと考えています。

市誌編さん専門調査会 自然部会 専門調査員 中村寛志

蝶ヶ岳の高山チョウ

第47回 コラム 市誌編さんだより

遺跡発掘作業員の登録者募集

遺跡発掘作業に携わっていただく人の登録を受け付けています。登録者には、緊急の発掘調査が発生した場合に作業員募集の案内を送付します。

■登録条件

- ・市の歴史や文化に興味がある人
- ・発掘現場に通勤できる人

申氏名・住所・電話番号を記入の上、電子メールで

問文化課 Tel.71-2464 〓bunka@city.azumino.nagano.jp

トピックス 碓山美術館建造物が国登録文化財に

令和7年9月に登録申請した碓山美術館の2棟が、7月9日に国の有形文化財に登録されました。今回の登録で市内の国登録文化財は47件となりました。

■登録になった文化財

- ・グズベリーハウス 1棟
- ・美術の倉 1棟

問文化課 Tel.71-2464



グズベリーハウス



矢部桜さんの制作の様子

10月4日(日)・11日(日)
10:00～16:00

場穂高鐘の鳴る丘集会所

費無料 申不要

問穂高鐘の鳴る丘集会所

Tel.55-3131



収集したさまざまな素材を使って、アート作品を制作している漆芸作家の矢部桜さんが公開制作を行います。

東京藝術大学安曇野AIR2026公開制作
漆といろいろな素材を組み合わせた作品づくり

貞享義民記念館

人権・平和研修 松代象山地下壕見学



戦時末期に大本営移転のために造られた地下壕を巡ります。見学を通じて、人権や平和を考えます。



日10月9日(金)8:30～17:00

場市役所集合

対市内在住・市内への通勤通学者

定30人(先着順) 費1,000円(入館料込)

持飲み物、雨具等(昼食は各自)

申9月21日(月・祝)から電話で

問貞享義民記念館 Tel.77-7550

こころの相談

場・岡 松本保健福祉事務所 TEL 40-1939
日時変更する場合があるため事前に問い合わせください。

精神保健相談 要予約

日 第1～4月曜日・第1木曜日(12日は除く)
14:00≫16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

日 第2～4木曜日 13:30≫16:00

依存症相談 要予約

日 21日(水) 9:30≫10:00

あずみ野断酒会

日 毎週土曜日 13:30≫16:00
場 豊科交流学習センター「きぼう」学習室4
岡 健康支援課 TEL 81-0714

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日 平日 8:30≫17:15
場・岡 子ども家庭支援課 TEL 71-2265

学校や教育の相談

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など
日 平日 9:00≫16:30
場・岡 教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談 要予約

おおむね15～64歳のひきこもりに悩む家族・本人の相談に応じます。
日 平日 9:00≫16:00
場・岡 子ども家庭支援課 TEL 71-2265

社会活動量低下者なんでも相談

日 14日(水) 13:00≫16:00
場 明科公民館
岡 NPO法人グラント・リッシュ
TEL 080-4435-0576

専門家による空き家相談 要予約

日 2日(金) 13:00≫15:50
場 市役所3階 相談室311・313
※1回の相談時間50分で6枠(先着順)

日 21日(水) 9:00≫11:50

場 市役所3階 相談室311
※1回の相談時間50分で3枠(先着順)

岡 移住定住推進課 TEL 71-2011
※予約は開催日7日前の17:00まで

婚活お悩み相談 要予約

日 3日(土)・18日(日) 13:00≫19:00
場 穂高総合体育館 ミーティングルーム
岡 移住定住推進課 TEL 71-2081
※予約は開催日5日前まで。婚活者本人に限る。

介護相談

日 平日 8:30≫17:00
場・岡 中部地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX 87-2700
場・岡 北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX 88-3711
場・岡 南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX 77-4087

心配ごと相談

日・場 2日(金) 明科総合福祉センター
日・場 5日(月) 堀金公民館★
日・場 14日(水) 豊科老人福祉センター★
日・場 22日(木) 三郷福祉センター
日・場 27日(火) 穂高地域福祉センター★
いずれも13:00≫16:00
岡 まいさば安曇野 TEL 88-8707
★の相談日は要予約

区・自治会に関する相談 要予約

日 19日(月) 10:00≫14:00
場 市役所2階 相談室217
岡 地域づくり課 TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)
※予約は開催日6日前の17:00まで

消費生活相談

日 平日 9:00≫17:15 ※受付は16:00まで
場・岡 市役所2階 消費生活センター
TEL 71-2100
※個人事業者・法人からの相談は受けません。

弁護士 無料法律相談 要予約

日 8日(木) 予約受付9月29日(火)
22日(木) 予約受付13日(火)
13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00
場 市役所2階 相談室211
岡 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間20分で8枠(抽選)

司法書士 相続等法律無料相談 要予約

相続登記に関する相談など
日 21日(水) 13:30≫16:40
場 市役所2階 相談室211
岡 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)
※予約は14日(水)9:00≫12:00

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

日 15日(木) 10:00≫15:00
場 市役所2階 相談室211・212・213
岡 長野県行政書士会中信支部
TEL 87-3798
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

労働に関する相談

岡 商工労政課 TEL 71-2041
中信労政事務所の労働相談会
日 8日(木) 13:00≫16:00
場 市役所2階 会議室203

ユニオンサポートセンターの生活労働相談会 要予約

日 8日(木) 18:00≫20:00
場 市役所3階 会議室303
※予約は開催日2日前の17:00まで

わかもの就職サポート相談会 要予約

日 16日(金) 13:30≫16:30
場 市役所2階 会議室202
※おおむね44歳まで
※予約は開催日2日前の17:00まで

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

日 27日(火) 10:00≫16:00
場 市役所2階 会議室202
岡 しおじり若者サポートステーション
TEL 54-6155
※対象は15～49歳のひととその家族

休日急患当番医

休日・夜間緊急医療案内サービス 050-3033-0665 診療時間など詳細は 各医療機関へお問い合わせください				
4日	古川医院	82-4385	[穂高]	
	ももせクリニック	77-1188	[三郷]	
	山本歯科クリニック	84-0004	[穂高]	
11日	根津内科医院	82-8382	[穂高]	
	ヴェリタス堀金診療所	87-6700	[堀金]	
	山本歯科医院	72-5748	[豊科]	
12日	百瀬医院	82-2205	[穂高]	
	中萱医院	77-2130	[三郷]	
	笠原歯科医院	72-2108	[豊科]	
18日	小田切医院	83-6025	[穂高]	
	山田医院	72-3207	[豊科]	
	山本歯科医院	72-5748	[豊科]	
25日	高橋医院	82-2561	[穂高]	
	いけだ内科・脳神経内科クリニック	31-6773	[豊科]	
	ヒカリ歯科医院	82-8171	[穂高]	



ワークショップで意見交換する参加者

市は、区の運営方法など明科地域の未来を考える全5回のワークショップ「自治会デザインスクール」明科のコレカラ」の初回を、8月27日に明科支所で開きました。区加入世帯の減少や役員のなり手不足などを背景に、区運営の継続が課題となる中、大変な運営を少しでも楽しく、持続可能な体制づくりにつなげることを目指して、初めて行いました。

当日は地元区長や地域活動に関わる人など18人が参加。各区の現状を把握するワークに取り組み、区活動の好きなところや楽しさ、悩みなどを話し合いました。

参加した明科区長の波場崇さんは「人口減少など区の抱える課題は多い。今後の活動のヒントを見つけた」と話しました。

ワークショップは12月まで毎月開き、区の役割を整理した上で、望ましい組織のあり方や新たな取り組みを検討していきます。

区の課題解決の一步へ 自治会デザインスクール

市では、市内のものづくり企業をバスで巡る学生向け見学ツアー「オープンファクトリー」を行っています。この事業は、製造業が盛んな安曇野で働きながら暮らす魅力而就職前の学生に体験してもらおうと昨年度から始まり、本年度は全6回を計画しています。

初回の8月4日には、県内外の大学生や高校生18人が参加。業界や規模が異なる3社を訪れた参加者は、ものづくりの現場を見学し、実際に働く担当者の説明に耳を傾けていました。



生産現場で担当者から説明を聞く参加者

表敬訪問

全国で優秀な成績を収めた皆さんが成果報告に市役所を訪問しました。(敬称略)

8月19日
第28回全国高等学校女子ウエイトリフティング競技選手権大会
C&J 90kg 2位
トータル153kg 3位
田野令那(松商学園)



8月25日
全国高等学校ダンスドリル選手権大会2026
MILITARY部門 準優勝
松岡琴奈、早出紗希、
和田あかり、藤原ももか、高橋愛(松商学園)





すくすくきつず PHOTO



あお
碧くん(9カ月)
にこにこ！
家族のいやし！
すくすくおおきくな
あれ！



いお
偉央くん(1歳)
おねえちゃんの毛布
が大好き！
これからすくすく
育ってね！



お子さんの写
真を紹介しま
せんか！紙面
で紹介した写
真は市HPに
も掲載します
(対象3歳以下)

10月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場 所	内 容	日 ち	時 間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら	7・28日(水)	10:30～
豊科図書館 TEL 71-4022	おはなしたんぽぽ	9日(金)	11:00～
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会	10日(土)	10:30～



あづみの
子育て
レポート

No.45

親子で体験
地域と育む夏野菜を収穫

ふれあい農園収穫祭

8/26(水) 穂高中央児童館

穂高中央児童館横の農園で夏野菜の収穫イベントが開かれました。当日は地域の皆さんの協力で運営されている畑でピーマン、ナス、ミニトマト、カボチャの収穫体験が行われました。子どもたちは野菜に傷がつかないように丁寧に収穫。収穫後はカレーを全員で味わいながら交流を深めました。娘の彩純ちゃん(3歳)と参加した米山友里香さんは「普段経験できない収穫体験や地域の人々と交流できて、子どもも喜んでいる」と話してくれました。



10月の母乳
・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。
☎母子健康手帳 ☎母乳相談は要予約
☎健康支援課 TEL81-0711

場 所	豊科保健センター	穂高保健センター	三郷保健センター
日 ち	8日(木)	20日(火)	30日(金)
時 間	9:30～11:00		

10月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート・センター TEL 71-1125
4 (日) 児童館まつり ふれあいまつり合同企画 9:30～12:50	2 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	7 (水) おはなし会 11:00～11:20	4 (日) わんぱく広場ふれあ いまつり・中央児童館 まつり 9:30～14:00	13 (火) みんなで話そう ゆったりカフェ 10:30～11:30	2 (金) おはなし会 11:00～11:15	2 (金) 育児相談・身体測定 10:00～12:00	9 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	3 (土) チャレンジタイム クライミング教室 14:00～15:30	ふあみPa まぜまぜ ぶるぶる ふしぎな2色ボトル作り 7 (水) 10:30～11:30 ☎子育て支援ばおばお
9 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	8 (木) みんなあつまれ 簡単おやつ 10:30～11:30	16 (金) みんなあつまれ ママヨガちょこっと 親子体操 10:30～11:00	16 (金) ふれあい農園 さつまいも収穫/片付け 10:30～12:00	22 (木) 育児相談・身体測定 9:30～12:00	9 (金) 育児相談・身体測定・ 読み聞かせ 9:30～12:00	16 (金) だっこちゃん ～ミニミニ運動会～ 10:30～11:30	24 (土) 児童館祭り 10:00～12:00	10 (土) 地域の知恵袋 親子deクライミング 14:00～15:30	
14 (水) スポチャレ スカットボールをしよう 15:30～16:30	9 (金) おはなし会 11:00～11:30	16 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	23 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	22 (木) 児童館マルシェ 9:30～14:00	20 (火) みんなあつまれ 野菜蒸しパンときな粉 玉づくり 10:30～11:30	17 (土) みんなで学ぼう ～親子運動体操～ 10:30～11:00		16 (金) おはなし会 11:00～11:20	
26 (月) おはなし会 11:00～11:20	17 (土) 地域の知恵袋 さわやかコンサート 10:30～11:30			22 (木) 離乳食カフェ 11:00～13:00	24 (土) 秋のびよびよ縁日 9:15～11:45	24 (土) チャレンジタイム パパと一緒にでかけよう 10:30～12:00		18 (日) 明科福祉まつり・児童 館まつり 10:00～12:30	
				24 (土) チャレンジタイム ピーズアクセサリー 14:00～15:00	30 (金) 10月生まれ ハッピーバースデー 10:30～11:30	27 (火) ちょこっとタイム ～絵本と工作～ 10:30～11:00		22 (木) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	
				26 (月) おはなし会 11:00～11:20		30 (金) おさがり会 10:30～11:00			

安曇野環境フェア2026

安曇野の環境をみんなで学び、考え、そして楽しむ安曇野環境フェア2026を開催します。

日時 10月10日(土)・11日(日)
10:00▶16:00 10:00▶15:00

場所 入場無料
堀金総合体育館

- ・駐車台数に限りがあります。乗り合いでお越しください。
- ・屋内は土足禁止です。なるべく上履きをお持ちください。
- ・一部参加費が必要なイベント・ブースがあります。

問い合わせ 環境・ゼロカーボン推進課 Tel 71-2492
イベントの詳細は安曇野エコプラン.net(市HP)に掲載します。



EVシャトルバスを運行します！

JR豊科駅と会場である堀金総合体育館を往復する、無料のEVシャトルバスを運行します。ぜひご利用ください。

プログラム

講演会 松本盆地の豊かな水資源を次世代に引き継ぐ - 世界に誇る水の郷をめざして -

地域の自然や生活を支える水資源の現状や保全するための取り組みを学びます。

日 10月10日(土)
14:00~15:30

場 サブアリーナ

内 中屋眞司さん(信州大学
工学部特任教授・名誉教授)



展示・体験ブース

環境に関わる活動をしているさまざまな団体・企業などのブースが出展します。

場 メインアリーナ

内 「さとぶろ。」積木キャラバン、市天然記念物オオルリシジミのワークショップ、リサイクル図書の無料配布など



環境ポスター作品展

市内の高校生が描いた環境をテーマにしたポスターを展示します。また、フェアポスターのキービジュアルを担当したアーティスト Mika Furihataさんの作品も展示します。

場 メインアリーナ

緑のカーテン展示

緑のカーテンの育て方や種類の紹介、応募写真を展示します。

場 メインアリーナ

食器の配布 もったいない市

不用食器回収で集まった食器を無償配布します。

場 屋外ブース(なくなり次第終了)

※不用食器回収が中止の場合は、配布も中止になります

■不用食器回収(雨天中止)

日 10月4日(日)
9:00~11:00

場 県民豊科運動広場

定 約200人

問 生活環境保全課 Tel 71-2490
不用食器リサイクル実行委員会
Tel 090-6359-8251



詳細はこちら

あづみの市民活動フェスタ2026

同時開催



出会い×つながり×あなた
=まちのワクワク
アップデート！

私たちが住むまちをもっとよくしたいと活動する皆さんの取り組みが大集合！

見て聞いて体験して楽しみながら、まちづくりに触れてみませんか。 問 市民活動サポートセンター Tel 71-2013

日時 10月11日(日) 10:00▶15:00

場所 堀金多目的屋内運動場(常念ドーム)
堀金中央公園



●手作り雑貨の販売、
活動紹介など



●安曇節、ハンドベル演奏、
民話の紙芝居など



●ワークショップなど

リサイクル自転車販売

使われなくなった自転車で状態の良いものを修理・展示し、抽選販売します。

日 展示 10日(土) 10:00~16:00

抽選受付 11日(日) 10:00~13:00

抽選・販売 11日(日) 13:00~

場 メインアリーナステージ前 対 市民

費 5,000円~15,000円程度

(防犯登録料及び保険料含む)

定 約50台



人形劇

子どもたちに大人気のホー
ボーズ・パペットシアター
による人形劇です。

日 10日(土)・11日(日)

11:00~12:00

13:30~14:30

場 2階柔道場



環境活動発表会

環境活動や学校での学習成果、自然保護や生きものに関することなどを発表します。

日 10日(土) 13:00~

場 サブアリーナ

ウォーキングサッカー安曇野体験会

年齢、経験などに関わらず楽しく体を動かせるウォーキングサッカーの体験会を行います。

日 10日(土) 10:00~12:00

11日(日) 10:00~15:00

場 サブアリーナ 費 100円 持 運動靴

秋 *Autumn*

注目イベント情報

里山・ハロウィン・自然観察・スポーツ観戦

第11回あづみの里山市

里山の恵みを暮らしにつなぐお買い物市場

安曇野産の板材販売や木工体験など、里山の恵みを体感できるイベントを開催します。詳細は市HPをご覧ください。
問 耕地林務課 Tel71-2432

日時 10月17日(土) 第1部 10:00～
第2部 11:00～
第3部 12:00～14:00

場所 株式会社林友(穂高8421)

定員 第1部・2部 各30組(先着順)
第3部 なし

申し込み 10月1日(木)10:00から15日(木)12:00まで
にながの電子申請サービスで



■ご注意ください
・第1部・2部は入場制限を行います。
・申し込みがない場合は、当日入場できません。



シーズン開幕！ 信州松本トライデントスを応援しよう

トップ選手が繰り広げる熱い戦い

日本バレーボール最高峰の大同生命SV.LEAGUE2026-27シーズンが開幕。市がホームタウンになっている信州松本トライデントスを応援しましょう！チケットの購入など詳細は、信州松本トライデントス公式HPをご覧ください。

問 スポーツ推進課 Tel71-2467 信州松本トライデントス事務局 Tel0265-98-6812



ホームゲームに無料招待します

10月24日(土) 17:05～
25日(日) 13:35～
場 エア・ウォーターアリーナ松本
定 400人(先着順)

11月28日(土) 14:05～
29日(日) 13:05～
場 ANCアリーナ
定 200人(先着順)

申し込み 信州松本トライデントス公式LINEから。
右記2次元コードから友だち登録ができます。



安曇野 APPLE HALLOWEEN2026

明科地域がハロウィン一色に染まる特別な日



地元の園児や小学生が製作したおばけカボチャの装飾が来場者を出迎えます。ハロウィン仮装での参加也大歓迎！秋の爽やかな週末に散策を楽しんでみませんか。駐車場情報などは市HPをご覧ください。
問 観光課 Tel71-2054

日時 10月24日(土) 9:00～16:00

内容 キッチンカー・飲食テント・太鼓やダンスの披露・ハロウィン仮装大会

場所 旧国鉄篠ノ井線廃線敷
(遊歩道入口～三五山トンネル)

仮装して来場した人には
ちょっぴりプレゼントがあるよ！



黒沢洞合自然公園 秋の宝さがし

秋の公園を探検して宝物を見つけよう！



秋の爽やかな空気の中、小さな秋を探してみませんか。

問 子ども家庭支援課 Tel71-2077

日時 10月31日(土) 9:00～11:30

場所 黒沢洞合自然公園

対象 3歳以上
(小学生以下は保護者同伴)

費用 無料

定員 15組(抽選)

申し込み 10月5日(月)までにながの電子申請サービスで



■内容
落ち葉・木の実
集めと工作、カ
ブトムシの幼
虫探し

2026-27シーズン試合日程 Hはホームゲーム、★は安曇野で開催

日にち	対戦チーム	開催地	日にち	対戦チーム	開催地
10/31・11/1	東レアローズ静岡	静岡県	2/6・7	北海道イエロースターズ	松本市H
11/7・8	サントリーサンバーズ大阪	ANCアリーナH★	2/13・14	ヴォレアス北海道	北海道
11/14・15	東京グレートベアーズ	東京都	2/20・21	広島サンダーズ	広島県
11/21・22	大阪ブルテオン	大阪府	2/27・28	ウルフドッグス名古屋	松本市H
12/5・6	北海道イエロースターズ	北海道	3/13・14	日本製鉄堺ブレイザーズ	大阪府
12/19・20	日本製鉄堺ブレイザーズ	松本市H	3/20・21	大阪ブルテオン	松本市H
12/26・27	ヴォレアス北海道	松本市H	3/27・28	ジェイテクトSTINGS愛知	愛知県
1/3・4	ウルフドッグス名古屋	愛知県	4/3・4	東京グレートベアーズ	松本市H
1/16・17	ジェイテクトSTINGS愛知	松本市H	4/10・11	フラッグラッド鹿児島	鹿児島県
1/23・24	サントリーサンバーズ大阪	大阪府	4/17・18	東レアローズ静岡	松本市H



いざという時のために備えの再確認を

☎危機管理課 Tel.71-2119

① 防災マップの確認を Web でも見られます



自分の住んでいる地域にどんな災害の危険があるのかを知り、避難方法・経路を確認しておくことで安心です。いざという時のための備えの情報も掲載しているので一読をお願いします。



② レベル4で全員避難 防災気象情報をチェック！

気象庁から発表される防災気象情報が5月に新しくなりました。皆さんがとるべき行動がレベルごとに発表されます。発表時はテレビやインターネットなどで最新の情報を入手して行動してください。

警戒レベル	河川氾濫	大雨	土砂災害	皆さんがとるべき行動
	一級河川など大河川の氾濫	低地の浸水や大河川以外の氾濫	急斜面のがけ崩れや土石流	
5相当	レベル5 氾濫 特別警報	レベル5 大雨 特別警報	レベル5 土砂災害 特別警報	命の危険直ちに安全確保！
警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！				
4相当	レベル4 氾濫 危険警報	レベル4 大雨 危険警報	レベル4 土砂災害 危険警報	危険な場所から全員避難
3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害 警報	避難に時間がかかる人は早めに避難避難準備
2	レベル2 氾濫 注意報	レベル2 大雨 注意報	レベル2 土砂災害 注意報	避難行動を確認
1	早期注意情報			災害への心構えを高める

③ 正確な情報の入手が命を守ります

災害時は防災無線や市公式LINE、防災ラジオなどから避難情報を発信します。またキキクルでは、防災気象情報や自分が今いる場所の危険度を地図上で確認できます。

防災無線を聞き逃した時は
Tel.0120-271-313で確認できます。



市公式LINE



キキクル

土石流発生から仮復旧までの記録

8月8日(土)

20:30

降雨のため全面通行止となる(県)
宿泊施設に孤立してる人数などの状況を確認(県)

8月9日(日)

4:30

安曇野警察署・建設業者とパトロール開始(県)

5:15 【写真①】

黒川橋が崩落しており、車両の通行ができないと安曇野警察署から情報提供を受ける(市)

6:40

報道機関へプレスリリース(市)

12:00

知事、副知事、市長、市、県とのウェブ会議を行い対策を検討。下山者用のバスの手配などを開始(市)

14:00

市、県と孤立している宿泊施設とウェブ会議。状況把握と下山方針を確認(市・県)

15:30 【写真②】

崩落箇所に歩行者用の仮橋設置完了(県)
孤立者の下山を開始

15:30~19:00 【写真③】

仮橋通過後の下山者を公用車で有明山神社登山者駐車場で待機するマイクロバスへ。マイクロバスで市内登山者駐車場・穂高駅へ輸送(市)

8月10日(月)

5:00~16:50

引き続き、仮橋通過後の下山者を市内登山者駐車場・穂高駅へ輸送(市)
孤立者全員の下山が完了

8月17日(月)

歩行者と一般車両の暫定的な通行再開を発表(県)

8月22日(土)

5:00 【写真④】

道路の仮復旧が完了し、車両と時間を制限した暫定的な通行を再開(県)。同時に温泉管も復旧。温泉郷などへの引湯が再開。登山口駐車場に残された自家用車の下山が可能に。緊急時のサポートを行う(市)

中房線・黒川沢崩落の記録と大雨への備え

中房線を通行する皆さんへ

9月12日現在、下記のとおり通行可能です。

平日 7:00~17:00

土日祝 5:00~18:00

※9/18からは全日5:00~18:00が通行可能になります。

☑歩行者・一般車両

(車幅2.2m以下、重量8トン以下)

※ご注意ください

降雨時などは通行規制を行う場合があります。

詳しくは安曇野建設事務所HPをご覧ください。



HP

8月8日(土)夜、局地的な大雨の影響で穂高有明の黒川沢で矢村線(通称・中房線)沿いの黒川沢で土石流が発生しました。宮城ゲートから1.5km先で、沢に架かる黒川橋(延長7m)が押し流されたほか、付近の道路に大量の土砂が流れ込みました。けが人はいなかったものの、橋の崩落により燕山荘や登山口付近の旅館に一時267人(9日午後2時時点)が取り残されました。

市と県では翌日の9日、ウェブ会議を行い対策を検討。この日の午後3時30分までに県による歩行者用の仮橋が設置され、10日夕方までに従業員を除く全員が無事下山しました。市では、崩落箇所から市内の登山者駐車場と駅まで下山者の輸送を行いました。

また、中房溪谷の源泉から引き湯し

ている穂高温泉郷の引湯管も破断。安曇野しやくなげの湯や八面大王足湯をはじめとする麓の温泉旅館や住宅、別荘など約1600軒に温泉が供給できなくなりました。

土石流発生から2週間後の8月22日(土)に県による道路の仮復旧が完了し、現在は時間制限を設けながら通行ができるようになっていきます。仮復旧と同時に温泉管(仮設)の修復も完了し、温泉の供給が再開されています。

この夏、千葉県や北陸地方などでも大雨による被害が発生しています。局地的な大雨や土石流などの水害リスクは、いつ、どこで発生してもおかしくない状況になっています。今回の災害を教訓に、いざという時のために家庭でできる備えと情報の集め方の再確認をお願いします。



2



3



4

仮説を立てて 確かめる楽しさ発信

生き物や古生物に熱中する
中学生研究家

小林 昊誠 さん



自身で描いた古代魚マウソニア・ラボカティを説明する小林さん



小林さんが小学生の時にまとめた自由研究ノートの数々

研究の魅力は、自分なりの考えや予想を仮説として立てて、それが正しいのかを確かめる「一連の道筋」だと思います。特に、ふと湧いた疑問から仮説を立てている時が一番楽しいです。おじいちゃんが熱帯魚を飼っていたので、物心ついた頃から生き物が好きでした。人間と同じように意思を持って動いているのに、姿や形が違うこと

探究を育む安曇野の自然
夏休みに小中学生が取り組む自由研究。小学校3〜6年生の時、その自由研究で市内同年の最高賞を毎年受賞した小林昊誠さんに話を聞きました。

に大きな魅力を感じています。たくさんさんの自然が残っている安曇野は、さまざまな生き物を探したり観察したりするのに恵まれた場所です。この環境があったからこそ、今まで楽しく研究を続けてこられました。

「なぜ」で始まる数々の研究

研究にハマったきっかけは、小学校3年生の時に家で見つけた白いカエルです。「なぜ白いんだろう」と疑問に思い、調べ始めたのが始まりでした。4年生はナミテントウの生態、5年生でカブトムシの成長について、それぞれ自由研究のテーマにしました。

特に心に残っているのは6年生で取り組んだ「飛んで火に入る夏の虫の謎にせまる！」です。近所にあるグラウンドの照明が消えた後、殺虫灯に「バチバチ」と大きな音がするのを聞いて、なぜ虫たちは灯りに集まるのかに気になって研究を始めました。

5月11日から3カ月間、照明に集まった虫の数や種類、傾向を調べました。よく聞く昆虫だけでなく、水生昆虫のヒメガムシや樹液が好きな昆虫が多いことに疑問を感じました。「月の光に反射する水面や樹液を求めている」といった仮説を立てて、実験や専門家へのインタビューをしました。

この7月には、これまでの自由研究



地元出身の穂高西中学校3年生。お小遣いで生き物の図鑑を購入し、誕生日プレゼントなどで手に入れた顕微鏡は4台にもなる。大型肉食恐竜のカルカロドントサウルスが特に好き。

実は一番好きなのは古生物です。身長4歳にもなる古代魚、マウソニア・ラボカティ（シーラカンスの一種）の実物大の絵を描き、昨年内で開かれた展示会「魚魚展」で紹介しました。昨年は日本魚類学会の中高生研究発表会にも参加し、奨励賞を受賞しました。将来の夢は古生物学者です。エピソードテリクスという羽毛恐竜が何色だったかを解明したいです。古生物は実物を見ることができません。だからこそ、すごくロマンを感じます。

の成果を穂高交流学习センター「みらい」で展示しました。来場した小学生たちと話しながら、研究することの楽しさを伝えることができました。

羽毛恐竜の色を解明したい

ゲームで学ぶ水循環 大学生のアイデア募る

8月25日 水循環ゲーミフィケーションテストプレイ



小学生向けの教材「松本盆地 水循環ゲーミフィケーション」のテストプレイが豊科交流学习センター「きぼう」で開かれました。この教材は、地域の地下水のつながりや水資源をゲーム感覚で学んでもらおうと、市や周辺市町村が制作を進めています。体験した立教大学と信州大学の学生ら約40人は、ゲームをしながら水循環の理解を深め、プレイ後は改善点を話し合っていました。立教大学環境学部1年の藤野桐士さん(19)は「ハラハラしてみんなで盛り上げられる。小学生も環境問題に興味を持てるのでは」と話していました。完成は本年11月頃を予定しています。

地元の小学生が主要役で初めて出演 かがり火の中、堂々演じる

8月22日 第35回信州安曇野薪能

かがり火が辺りを照らす中、信州安曇野薪能が龍門淵公園で開かれました。今回、初めて市内の小中学生が主要な役で出演。「恋うる情」をテーマに、源氏物語を題材にした「野宮」など4演目が上演され、約600人が伝統芸能に見入っていました。

源義経と静御前の別れなどを描いた能「船弁慶」で、堀金小学校6年の中西杏実さん(11)が義経役(右の写真)で出演。平家の亡霊相手に刀で切り合う場面などを堂々と演じ、観客からは大きな拍手が送られました。中西さんは年中の頃から子ども能楽教室に通い、この日の本番に向けて春から稽古を重ねてきました。「緊張したけれど成功して良かった」と笑顔を見せました。



夜 空に咲く4000発に 響く歓声

8月14日 第19回安曇野花火



「安曇野から未来へ」をテーマに、本年も安曇野花火が御宝田遊水池で開かれました。直前まで降っていた雨も止み、曲に合わせて打ち上がる音楽花火や思いを込めたメッセージ花火、ワイドスターマインなど約4000発が夜空を彩りました。会場の観覧席は約3000人で埋まり、視界いっぱいに咲く大輪の花に歓声を上げたり写真に収めたりしながら夏のひとときを満喫していました。

初めて訪れた大澤日向さん(16・松本市)は「家族でゆっくりと楽しめた。音楽花火の動きがある演出が素敵だった」と話し、光と音の共演を見つめていました。



あづみの

次回発行

No.397は10月22日発行です。

編集後記

◆安曇野きらびとの小林昊誠さんは中3、信州安曇野新能に源義経役で出演した中西杏実さんは小6。40歳の節目を迎えた今年、熱意ある若者たちに刺激を受けました。 [N]

◆安曇野花火を会場で撮影。苦戦しましたが、納得の写真も撮影することができました。来年の20回大会は、もっと良い写真を残せるように腕を磨きます。 [M]

◆青々とした田んぼが黄金色に変わり稲刈りが始まると、待ちに待った新米の季節！安曇野やさしいスイーツフェアにもお米スイーツが勢ぞろい。実りの秋に感謝をコメて味わいたいですね。 [A]

◆中高生の皆さんに読んでほしくて漫画で特集を作り始めたものの…写真切り抜きの数、素材の数は自分史上最多！そして枠を緻密に作る大変さ。週刊で連載している漫画家ってすごいなと思いつつ。やめよう「ながら」運転。 [H]

2026年9月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく（ ）内は対前月比

人口95,019人(-54)

男46,143人(-26) 女48,876人(-28)

42,662世帯(+14)

本庁舎夜間時間延長窓口 10月13日(火)

17:15 ≫ 20:00

休日開庁日 9月27日(日)・10月25日(日)

8:30 ≫ 12:00

広報あづみの

2026年9月17日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科 6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有) 安曇印刷

安曇野 やさしい スイーツフェア

Azumino Vegetable Sweets Fair

2026 10/1(木) ▶ 10/31(日)

テーマは
野菜とお米の
コラボ！

安曇野やさしい
スイーツ
プロジェクト
Instagram▼



安曇野産野菜を使った新作スイーツを期間限定で販売します。

問観光課 TEL71-2053



小柴屋

バスク・エリタージュ



Chiffon

枝豆&塩麹 Chiffon Cake



松月堂 西村商店

リオレ・フレジェ



あづみ野バザール 若松屋

ジェラートで楽しむ、
「地酒」と「安曇野やさしい」スイーツ



あったカフェ

コメコ・デ・クレープ
～豆乳アイスとにんじ
んジャムのクルツ～



サントゥール ムラカミ

①南瓜の濃厚テリーヌ&甘酒
チーズタルト②甘酒&パター
ナッツ南瓜のフィンアンシェ



丸山菓子舗

米粉のふわもちかぼ
ちゃさんど



大王わさび農場

湧水飯釜大王庵
大王わさびブリュレ
ロールケーキ



大王わさび農場

レストラン OASIS
わさび香るりんごと
米粉のチーズケーキ

●その他の参加店

あづみ野菓子工房 彩香(商品開発中)

合同販売イベント

10月8日(木)・9日(金) 14:00～17:00

(売り切れ次第終了)

場安曇野市役所1階あったカフェエリア

