

10月は食品ロス削減月間

もったいないを減らそう

食べ残しや売れ残りなどで、まだ食べられる食品が捨てられてしまう食品ロス。今日からできる食品ロス削減の取り組みを紹介します。

岡山生活環境保全課 Tel 71・2490

毎日1人1個おにぎりを捨てている!?



日本では、年間約461万トンの食品ロスが発生しています。これを人口1人当たりに換算すると、毎日おにぎり1個分の食べ物が捨てられていることになります。

食品ロスのうち、小売店や飲食店などから発生する事業系食品ロスは237万トン、家庭から発生する家庭系食品ロスは224万トン（左図参照）。食品ロスの約半分は家庭から発生しています。

食品は多くの水分を含むため、燃やすと多くのエネルギーを必要としますが、二酸化炭素が発生します。食品ロスの削減は、家計の節約になるとともに、私たちの暮らす安曇野の自然や食文化を守ることに繋がります。

※農林水産省及び環境省「令和6年度推計」

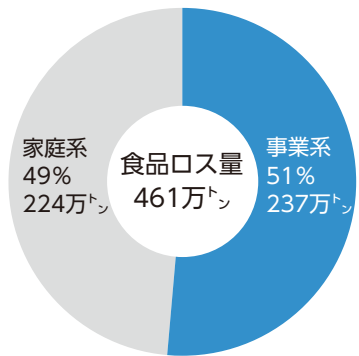


図 食品ロスの内訳

3つの「ない」で今日からできる

食品ロス削減術

食べ残さない

— 外食でできること —

自分の食べられる量を注文すると、おいしく残さず食べられます。



その他の削減術

- 家族で料理をシェアする
- 宴会は料理を楽しむ時間を作る

買いすぎない

— 買い物でできること —

献立を考えてから買い物をすると、買いすぎを防げます。



その他の削減術

- すぐ使う食材は手前から取る
- 値引き商品を購入する

作りすぎない

— 家庭でできること —

家族の体調や外食の予定を確認しておく、適量の料理を作ることができます。

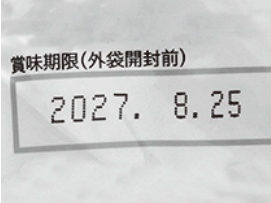


その他の削減術

- 冷蔵庫を整理する
- リメイク料理を作る

Topics 賞味期限はおいしい目安

食品の期限表示には、賞味期限と消費期限があります。賞味期限は正しく保存していれば、多少期限が過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。



賞味期限 おいしく食べられる期限

消費期限 過ぎたら食べない方がよい期限



申請は10月23日まで

令和9年度児童クラブ入所一斉受付を開始



令和9年度に児童クラブに入所を希望する児童の申し込みを開始します。入所条件や申込方法などは、市HPをご覧ください。

岡子ども家庭支援課 Tel 71-2078

対象 令和9年度に市内小学校在籍の児童

申し込み 9月25日(金)から10月23日(金)に申請書類を児童館または子ども家庭支援課へ直接。申請書類は同課・児童館・市HPから入手できます。

提出先

通学校	提出場所
豊科北小学校	南穂高児童館
豊科南・豊科東小学校	高家児童館
穂高南小学校	穂高中央児童館
穂高北小学校	穂高北部児童館
穂高西小学校	穂高西部児童館
三郷小学校	三郷児童館
堀金小学校	堀金児童館
明南・明北小学校	明科児童館
全小学校	子ども家庭支援課

ご注意ください

■ 申し込みは1年ごと必要です

現在児童クラブを利用して、引き続き利用したい場合や長期休暇のみ利用を希望する場合も、申し込みが必要です。

■ 9月24日から申請書類を配布します

申請書や就労証明書等の様式が変わります。利用手続きと申請書は9月24日(木)午後から配布予定です。

小さな行動が大きな削減へ

市HPでは、食品ロス削減のポイントや余った食材の活用レシピを紹介しています。無駄なく食べ、環境や家計にもやさしい食品ロス削減に取り組んでみませんか。



市HP