

こころの相談

場・岡 松本保健福祉事務所 TEL 40-1939
日時変更する場合があるため事前に問い合わせください。

精神保健相談 要予約

日 第1～4月曜日・第1木曜日(12日は除く)
14:00≫16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

日 第2～4木曜日 13:30≫16:00

依存症相談 要予約

日 21日(水) 9:30≫10:00

あずみ野断酒会

日 毎週土曜日 13:30≫16:00
場 豊科交流学習センター「きぼう」学習室4
岡 健康支援課 TEL 81-0714

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日 平日 8:30≫17:15
場・岡 子ども家庭支援課 TEL 71-2265

学校や教育の相談

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など
日 平日 9:00≫16:30
場・岡 教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談 要予約

おおむね15～64歳のひきこもりに悩む家族・本人の相談に応じます。
日 平日 9:00≫16:00
場・岡 子ども家庭支援課 TEL 71-2265

社会活動量低下者なんでも相談

日 14日(水) 13:00≫16:00
場 明科公民館
岡 NPO法人グランド・リッシュ
TEL 080-4435-0576

専門家による空き家相談 要予約

日 2日(金) 13:00≫15:50
場 市役所3階 相談室311・313
※1回の相談時間50分で6枠(先着順)

日 21日(水) 9:00≫11:50

場 市役所3階 相談室311
※1回の相談時間50分で3枠(先着順)

岡 移住定住推進課 TEL 71-2011
※予約は開催日7日前の17:00まで

婚活お悩み相談 要予約

日 3日(土)・18日(日) 13:00≫19:00
場 穂高総合体育館 ミーティングルーム
岡 移住定住推進課 TEL 71-2081
※予約は開催日5日前まで。婚活者本人に限る。

介護相談

日 平日 8:30≫17:00
場・岡 中部地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX 87-2700
場・岡 北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX 88-3711
場・岡 南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX 77-4087

心配ごと相談

日・場 2日(金) 明科総合福祉センター
日・場 5日(月) 堀金公民館★
日・場 14日(水) 豊科老人福祉センター★
日・場 22日(木) 三郷福祉センター
日・場 27日(火) 穂高地域福祉センター★
いずれも13:00≫16:00
岡 まいさば安曇野 TEL 88-8707
★の相談日は要予約

区・自治会に関する相談 要予約

日 19日(月) 10:00≫14:00
場 市役所2階 相談室217
岡 地域づくり課 TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)
※予約は開催日6日前の17:00まで

消費生活相談

日 平日 9:00≫17:15 ※受付は16:00まで
場・岡 市役所2階 消費生活センター
TEL 71-2100
※個人事業者・法人からの相談は受けません。

弁護士 無料法律相談 要予約

日 8日(木) 予約受付9月29日(火)
22日(木) 予約受付13日(火)
13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00
場 市役所2階 相談室211
岡 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間20分で8枠(抽選)

司法書士 相続等法律無料相談 要予約

相続登記に関する相談など
日 21日(水) 13:30≫16:40
場 市役所2階 相談室211
岡 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)
※予約は14日(水)9:00≫12:00

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

日 15日(木) 10:00≫15:00
場 市役所2階 相談室211・212・213
岡 長野県行政書士会中信支部
TEL 87-3798
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

労働に関する相談

岡 商工労政課 TEL 71-2041
中信労政事務所の労働相談会
日 8日(木) 13:00≫16:00
場 市役所2階 会議室203

ユニオンサポートセンターの生活労働相談会 要予約

日 8日(木) 18:00≫20:00
場 市役所3階 会議室303
※予約は開催日2日前の17:00まで

わかもの就職サポート相談会 要予約

日 16日(金) 13:30≫16:30
場 市役所2階 会議室202
※おおむね44歳まで
※予約は開催日2日前の17:00まで

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

日 27日(火) 10:00≫16:00
場 市役所2階 会議室202
岡 しおじり若者サポートステーション
TEL 54-6155
※対象は15～49歳のひととその家族

休日急患当番医

休日・夜間緊急医療案内サービス
050-3033-0665
診療時間など詳細は
各医療機関へお問い合わせください

4日	古川医院	82-4385 [穂高]
	ももせクリニック	77-1188 [三郷]
	山本歯科クリニック	84-0004 [穂高]
11日	根津内科医院	82-8382 [穂高]
	ヴェリタス堀金診療所	87-6700 [堀金]
	山本歯科医院	72-5748 [豊科]
12日	百瀬医院	82-2205 [穂高]
	中萱医院	77-2130 [三郷]
	笠原歯科医院	72-2108 [豊科]
18日	小田切医院	83-6025 [穂高]
	山田医院	72-3207 [豊科]
	山本歯科医院	72-5748 [豊科]
25日	高橋医院	82-2561 [穂高]
	いけだ内科・脳神経内科クリニック	31-6773 [豊科]
	ヒカリ歯科医院	82-8171 [穂高]



ワークショップで意見交換する参加者

市は、区の運営方法など明科地域の未来を考える全5回のワークショップ「自治会デザインスクール」明科のコレカラ」の初回を、8月27日に明科支所で開きました。区加入世帯の減少や役員のなり手不足などを背景に、区運営の継続が課題となる中、大変な運営を少しでも楽しく、持続可能な体制づくりにつなげることを目指して、初めて行いました。

当日は地元区長や地域活動に関わる人など18人が参加。各区の現状を把握するワークに取り組み、区活動の好きなところや楽しさ、悩みなどを話し合いました。

参加した明科区長の波場崇さんは「人口減少など区の抱える課題は多い。今後の活動のヒントを見つけた」と話しました。

ワークショップは12月まで毎月開き、区の役割を整理した上で、望ましい組織のあり方や新たな取り組みを検討していきます。

区の課題解決の一步へ 自治会デザインスクール

市では、市内のものづくり企業をバスで巡る学生向け見学ツアー「オープンファクトリー」を行っています。この事業は、製造業が盛んな安曇野で働きながら暮らす魅力而就職前の学生に体験してもらおうと昨年度から始まり、本年度は全6回を計画しています。

初回の8月4日には、県内外の大学生や高校生18人が参加。業界や規模が異なる3社を訪れた参加者は、ものづくりの現場を見学し、実際に働く担当者の説明に耳を傾けていました。

見学を受け入れた株式会社デンソーエアクールの宮沢幸央代表取締役社長は「学生の皆さんにはSNSの情報や先入観だけでなく、現場で聞いた生の声から感じた思いを大切にしていほしい。生活に欠かせない技術が安曇野にあることを知ってもらえればうれしい」と期待を語りました。

生産現場で担当者から説明を聞く参加者

表敬訪問

全国で優秀な成績を収めた皆さんが成果報告に市役所を訪問しました。(敬称略)

8月19日
第28回全国高等学校女子ウエイトリフティング競技選手権大会
C&J 90kg 2位
トータル153kg 3位
田野令那(松商学園)



8月25日
全国高等学校ダンスドリル選手権大会2026
MILITARY部門 準優勝
松岡琴奈、早出紗希、
和田あかり、藤原ももか、高橋愛(松商学園)

