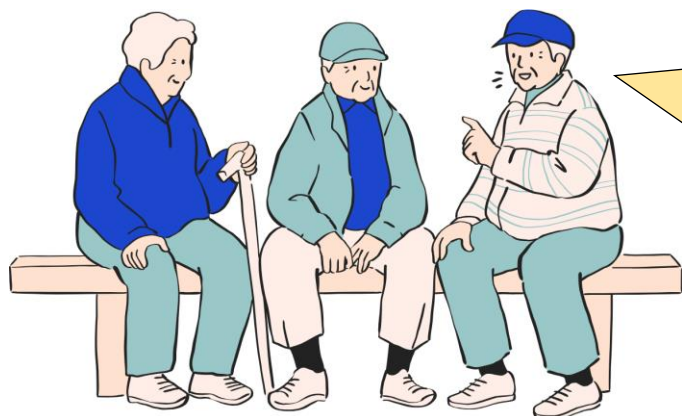


ほほえみのわ

～地域に笑顔とあんしんを広げます～

穂高地域版



- ・地域の体操教室に参加したい
- ・みんなでコーラスを楽しみたい
- ・健康麻雀教室に行ってみたい
- ・こんなイベントしてみたい
- ・お茶会サロンを立ち上げたい
- ・ボランティア活動をしてみたい
- ・地区行事のアイデアがほしい
- ・サロンのチラシづくりを頼みたい
- …等々

生活支援コーディネーターは、

あなたの

「やってみたい」

を応援します!!



＼私たちがお手伝いします／

- ・実現に向けて一緒に考えます
- ・何度でも地域に出向きます
- ・世間話や地域の困りごと等、何でもお聞きします
- ・個人情報適正に管理します



裏面で生活支援コーディネーターが関わった活動を紹介しています。

お気軽にご相談ください!! 全て無料です。(安曇野市の事業です)

連絡先(まずはお住まいの地域の生活支援コーディネーターまで)

□豊科	JAあづみくらしの助け合いネットワークあんしん	田村	71-2828
□穂高	安曇野市社会福祉協議会 穂高支所	藤澤	82-2940
□三郷	安曇野市社会福祉協議会 三郷支所	佐藤	77-8080
□堀金	安曇野市社会福祉協議会 堀金支所	嶋田	73-5288
□明科	安曇野市社会福祉協議会 明科支所	大月	62-2429

◆健康長寿の合言葉

行ってみましょ!やってみましょ!



朝が好きになる街

安曇野

各地域で行われている特色ある活動を紹介します！

豊科地域

あんしんカフェ

特定非営利活動法人JAあづみくらしの助け合いネットワークあんしんでは、月1回（第3火曜日午前10時から）あんしんカフェ（オレンジカフェ）が開催されています。

あんしんカフェでは、地域の皆様が楽しく交流し、ほっとできるひと時を過ごされていました。

穂高地域

ダイハツ穂高のワークショップDAY

長野ダイハツ販売穂高店では、地域貢献活動の一つとして月に一度ワークショップを開催されています。今回は“認知症マフ”を作成する編み物会を開催し、地域の方々が楽しみながらつながりあう場として大いに盛り上がりしました。次回の企画がとても楽しみです。



三郷地域

セタ会（野沢区）

シニアクラブと地区社協が合同で、夏休み中の子ども達を招待し、ハーモニカ伴奏、習字、カレー作りなど高齢者の得意なことで子ども達をおもてなししていました。

また、折り紙などの細かい作業は子ども達が手を貸していて、子どもも大人も楽しく過ごすことができる、素敵な世代間交流でした。

堀金地域

小田多井ふれあいサロン

「小田多井交流センター」では月1回、18時から居酒屋サロンが開催されています。参加費は100円で、出入りはいつでも自由！ワイワイガヤガヤなサロンで、自分で持ってきたお酒やおつまみなどを楽しみながら、地域のつながりを深めています。



明科地域

夏祭り（大足区）

8月1日に大足地区公民館で、夏祭りが開催されました。当日はハンバーガーやたこ焼き屋のキッチンカー、綿あめ等の屋台に加え、ヤマメのつかみ取りにスイカ割り、カラオケ大会とイベントも目白押し！大人から子供まで多くの方が楽しめるお祭りでした。



★参加希望などお問い合わせはお気軽にコーディネーターまで

【生活支援コーディネーターお問合せ先】
穂高地域：藤澤 貴志（ふじさわ たかし）
☎0263-82-2940

〒399-8303 安曇野市穂高5808-1

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会穂高支所

【発行】第13号 令和8年9月
安曇野市高齢者介護課
☎0263-71-2474

安曇野市生活支援体制整備事業

