

大人の発達障がい当事者会

第10回 カノンの会の交流会 参加者募集！

開催日 令和8年 11月 22日（日）

時 間 13：20～16：40（入退室自由）

場 所 安曇野市 明科子どもと大人の交流学習施設 ひまわり

対 象 当事者及びご家族の方

参加費 無料です。

内 容 話し合い・相談・情報交換等による交流会

カノンの会は、「大人の発達障がい当事者会」として、2025年（令和7年）6月より、安曇野市で開催しています。

この会の目的は、参加者が日頃思っていること、感じていること、悩みや趣味などを自由に語り合うことにより、気持ちが少しでも楽になり安らげることを目的としています。

また、会場内で聞いたことを他の場所で話さないことをルールとしていますので安心してお話ができます。

もしかしたら、発達障がいかなと思っている方、グレーゾーンの方も参加可能です。

会場は、入退出自由で、途中参加、途中退場もOKですので、お気軽にご参加ください。

地域の情報紙の「市民タイムス」及び「MGプレス」などに掲載予定です。

信濃毎日新聞の毎週木曜日の「週間ガイド」などにも掲載予定です。

「カノンの会」で検索すると、色々な情報を見ることができますので、ぜひご覧ください。

☆次回は、1月16日（土）に、明科子どもと大人の交流学習施設「ひまわり」で同時刻開催予定です。

※開催日時及び、会場の変更または、中止になる場合がありますので、お問い合わせください。

☆申込み、お問合せ先 ☎ 080-8821-3327 宮下まで。

あなたの気持ちを聴かせてください。お待ちしております。