



安曇野



2026 年 9 月 28 日

安曇野市役所

安曇野市アーバンスポーツフェスティバル 10/3に ANC アリーナで開催

安曇野市では、広いスペースや大人数を必要とせず身近に楽しめる都市型スポーツ「アーバンスポーツ」を体験できるイベントを下記の通り開催しますので、お知らせします。

記

1. 日 時 10 月3日(土) 10 時～15時
2. 会 場 ANC アリーナ、スケートボードひろば、多目的ひろば周辺
3. 内 容
 - ・アーバンスポーツ体験(3x3(3人制バスケットボール)、ピククルボール、スラックライン、インラインスケート、パルクール)
 - ・体力測定(上体起こし、握力、長座体前屈、20m シャトルラン)
 - ・アルクマスタンプを使ったオリジナルトートバッグを製作コーナー
 - その他、E-MTB 試乗会、ウエイトリフティング体験 など
4. 持ち物 上履き
5. 費 用 無料
6. 申し込み 不要

以上

問い合わせ

長野県安曇野市 商工観光スポーツ部スポーツ推進課:課長 まるやま 丸山 担当 かねた 金田

TEL:0263-71-2467(直通) E-mail:sports@city.azumino.nagano.jp

〒399-8281 長野県安曇野市豊科 6000 番地



AZUMINO CITY URBAN SPORTS FESTIVAL 2026

安曇野市アーバンスポーツフェスティバル

10.3 SAT 10:00-15:00

入場無料



会場 ANCアリーナ 安曇野市総合体育館

主催 安曇野市 **協力** 一般社団法人アーバンスポーツ信州

屋外会場 レイアウトマップ

① スラックライン CROSSLINE @@crossline_slack

渡って、跳んで、体幹を鍛えるスラックライン！
子どもから大人まで夢中になるバランス体験！

② パルクール ながなんPK @nagananpk

走る・跳ぶ・登る！障害物をクールに越えるパルクール。
自分の身体ひとつで駆け抜ける快感を体験しよう！

③ インラインスケート CAインラインスケート @ca_inlineskate

スーッと滑れる感覚が気持ちいい！大人気のインラインスケート。
初心者大歓迎！楽しく滑りながら体幹やバランス感覚もUP！

④ e-MTB 試乗会

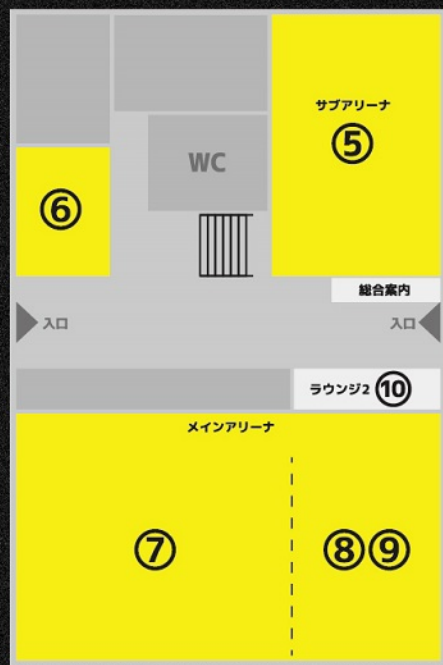
電動アシストマウンテンバイクに乗ってみよう！

★ キッチンカー出店エリア

ラーメン・唐揚げ・抹茶スイーツ・ホットドッグ・いか焼き・クレープ

P 駐車場

旧南社会体育館駐車場もご利用いただけます



ANCアリーナ 1F

屋内会場 レイアウトマップ

⑤ 3X3 信州ブレイブウォリアーズ3X3 @shinshubw_3x3

ストリートバスケットから競技に発展した3人制バスケットボール。
信州ブレイブウォリアーズ3X3によるシュートチャレンジを開催。

⑥ ウエイトリフティング 松商学園ウエイトリフティング部 @matsusho_wlc

自分の限界を超える挑戦！究極の全身パワースポーツ。
正しいフォームとパワーを身につけて、新記録に挑め！

⑦ ピックルボール 松本ピックルボール協会 @matsumoto_pickleball

アメリカ発祥。話題沸騰中のスポーツ、ピックルボール。
ピックルボール体験イベントを実施。

⑧ サイバーホイール

透明チューブの中でゴロゴロ！
転がったり走ったり！遊びながら全身のバランス感覚を育もう！
※対象年齢：3歳頃～

⑨ 体力測定

握力測定・上体起こし・長座体前屈・20mシャトルランにチャレンジ！

⑩ アルクマスタンプでオリジナルトートバッグを作ろう！

数量に限りがございます

スタンプラリーチャレンジ

各競技のチャレンジメニューを達成して、スタンプを5個以上集めよう！



3X3



スラックライン



パルクール



インラインスケート



ピックルボール



ウエイトリフティング



e-MTB



体力測定

スタンプを5個以上集めたら受付でプレゼントをゲットしよう！