

つながる

安曇野市市民活動サポートセンター通信



Vol.97
2026.9



安曇野市社会福祉協議会のボランティアセンター（ボラセン）を知っていますか？専門知識を持つコーディネーターに相談に乗ってもらえたり、ボラセンに登録すると活動に役立つ様々な支援が受けられます。

今回は、各ボラセンの貸館のお部屋について写真でご紹介します！今回撮影できなかったお部屋もあるので、貸部屋の詳細や利用方法、予約状況等は、各ボラセンにご確認ください。



ボラセンに 登録 してみよう！

【提出書類】 登録票、団体名簿

【登録要件】

- ・安曇野市内を拠点に公益活動を行う
- ・宗教・政治・営利を目的としないなど

豊科ささえあいセンター にじ
安曇野市豊科4030-4
TEL:0263-72-3013



山岸コーディネーター

なんと貸部屋が5つも！
Wi-Fiも使える！

ささえあいセンターの隣に
ボランティアセンター豊科
があります！

猿田コーディネーター

ボランティアセンター豊科
安曇野市豊科4027-3
TEL:0263-73-7143

団体が利用できる
パソコン、プリンターが！
もちろんWi-FiOK

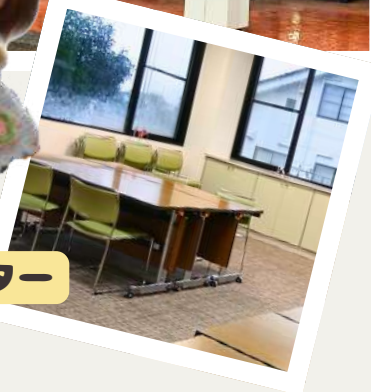
ボランティアセンター堀金
安曇野市堀金烏川2132-6
TEL:0263-73-5288

倉嶋コーディネーター



ボランティアセンター三郷
安曇野市三郷明盛2198-1
TEL:0263-77-8080

貸館大人気！



貸部屋たくさん！

角田コーディネーター

ボランティアセンター穂高
安曇野市穂高5808-1
TEL:0263-82-2940

佐藤コーディネーター

ボランティアセンター明科
安曇野市明科東川手606-2
TEL:0263-62-2429



100人も入れる
広いホール！



山田コーディネーター



いかがでしたか？今回は、活動場所の支援についてご紹介しました！
ボラセンでは他にも、ボランティア行事用保険や助成金など、様々な支援を行なっています。
ぜひ皆さんの活動にお役立てください！

情報コーナー

イベント情報をお寄せください

市民活動サポートセンター通信や HP で活動やイベントの広報をします。
お気軽にご相談ください。

要申込 自己分析セミナー

プロのカウンセラーが自己分析の方法を教えます！月1回開催中。
詳細については、QRコードよりご確認ください。

- ・日 時 10月3日(土)《テーマ:遺伝的な性格》
11月14日(土)《テーマ:ストレスの感受性》
(理論コース)13:30~14:50
(実践コース)15:00~16:30
- ・場 所 豊科交流学習センター きぼう
- ・講 師 田中 琴美(心理カウンセラー)
- ・対 象 どなたでも(中学生以上)
- ・参加費 3,000円(理論のみ 1,500円)
※中高生無料
- ・問合せ メンタルカウンセリング・ブレイン
TEL:070-2643-2516
メール:koto@brain-tanaka.com



あづみの国際 DAY! 2026

安曇野ダイバーシティ みる・知る・学ぶ・食べる!!

- 民族ステージ・パフォーマンス・体験・交流!
多文化共生に関する情報や各国のプレゼントもあります。
- ・日 時 10月4日(日) 10:00~15:00
 - ・場 所 穂高公民館(講堂南口からお入りください)
 - ・内 容
【ステージ】殺陣ちむバチボコ、インド舞踊・スナダンミオ ほか
【ブース】長野県国際化協会(民族衣装試着・写真) ほか
【子ども向けアクティビティ】多言語読み聞かせ ほか
【キッチンカー・テント販売】
フルーツパーラーみかん DENIZ わたつみ 美らね(ちゅらね)
タイキッチン垂細亜 Guesthouse Seoul
 - ・参加費 無料
 - ・問合せ あづみの国際化ネットワーク(AIN)
TEL:090-1869-9547 (丸山)

要申込 大人の発達障害当事者会 第10回カノンの会の交流会

当事者同士だからこそ分かり合える悩みや、相談事などを安心して
話せる場所です。もしかしたら発達障がいかな、と思っている方も、
お気軽にご参加ください。

- ・日 時 11月22日(日) 13:20~16:40(入退室自由)
- ・場 所 明科子どもと大人の交流学習施設 ひまわり
- ・対 象 当事者及びご家族の方
(グレーゾーンの方も参加できます。)
- ・参加費 無料
- ・問合せ カノンの会
TEL:080-8821-3327(宮下)

要申込 と〜くサロン 10月例会

日本の近代看護の基礎を築き、朝ドラ(風、薫る) りんのモデル
となった大関和(ちか)と、その活動を支援した相馬愛蔵・黒光夫
妻や社会活動家の木下尚江との関係についてお話しします。

- ・日 時 10月10日(土) 13:30~15:30
- ・場 所 穂高会館第3会議室(安曇野市穂高 5047)
- ・話し手 矢花 和成(安曇野案内人倶楽部)
- ・参加費 500円
- ・定 員 30名 申込みフォーム→
- ・問合せ 安曇野案内人倶楽部
TEL:090-1883-6867(手塚) (9:00~17:00)



要申込 ◆市民活動セミナー つなひろ講座◆

反応が変わる! プロから学ぶチラシ制作ワークショップ

紙媒体のデザインを本業とする、デザイナーと編集者を講師に迎え、
デザインの基礎から実践的な見せ方までを学ぶ連続講座です。

- ・日 時 【第1回】11月7日(土) 14:00~17:00
【第2回】11月21日(土) 14:00~17:00
- ・場 所 市民活動サポートセンター
- ・内 容 【第1回】伝わるデザインの基本ルール/視線を集める
レイアウトとプロのコツ **参加者特典あり**
【第2回】自作チラシの実践ブラッシュアップ会
- ・講 師 (合)CLICK 篠 鉄平(デザイナー)、檜畑 彩香(編集者)
- ・対象 両日参加できる方 ・参加費 無料 ・定員 15名(先着)
- ・持ち物 自団体のチラシ、気になるチラシ数点
- ・申込み 10月31日(土)までに QRコードから→
(ながの電子申請)
- ・主 催 安曇野市市民活動サポートセンター



要申込 まるっと交流ひろば みちばた

市民活動の悩みや気づきを、地域や分野を越えて共有しません
か? 松本市・塩尻市との合同交流会を開催します。

- ・日 時 12月5日(土) 10:00~12:00
- ・場 所 塩尻市市民交流センター(えんぱーく)
5階 イベントホール
- ・内 容 ①アイスブレイク(団体紹介)
②交流会タイム(フリートーク)
- ・対 象 中信地区を活動拠点とし、公益的な活動に取り組ん
でいる団体(1団体につき2名まで)
- ・申込み期間 10月16日(金)~11月20日(金)
- ・主 催 松本市市民活動サポートセンター、塩尻市市民交流
センター、安曇野市市民活動サポートセンター

★申込み方法等、詳細は追ってご連絡いたします★

【発行】 安曇野市市民活動サポートセンター

〒399-8211 安曇野市堀金烏川 2750 番地 1(堀金支所内)

電話 0263-71-2013

メール kururin@city.azumino.nagano.jp

時間 火曜日~土曜日 9:00~17:00

※祝日/年末年始(12/29~1/3)除く

〈編集後記〉

10月11日(日)は市民活動フェスタ! また、11月
はセミナー、12月は三市合同交流会を計画中で
す。ぜひ参加してくださいね☺(たま)

ホームページ



Instagram



@AZUMINO.SC