



# 本人ミーティングあづみの

## 本人ミーティングとは

認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。「集って楽しい!」に加えて、本人だからこそその気づきや意見を本人同士で語り合い、それらを地域に伝えていくための集まりです。

**参加費  
無料**

ご本人はご本人同士で悩みやこれからの事を相談できます  
楽しく話をしながら認知症とともに生きる道を一緒に探しましょう  
付き添いのご家族同士で話をする場をもうけています

### 日時

#### ▼2026年 開催スケジュール

4月26日(日)、5月23日(土)、6月28日(日)、  
7月25日(土)、8月23日(日)、9月26日(土)、  
10月25日(日)、11月28日(土)、12月26日(土)

奇数月：第4**土**曜日

偶数月：第4**日**曜日

**13:30~15:30**

※12月のみ第四土曜日

参加ご希望の方は事前に下記  
「お問い合わせ」にお電話をください。

#### ▼2027年 開催スケジュール

1月23日(土)、2月28日(日)、3月27日(土)

### 場所

豊科交流学習センター「きぼう」／2階 学習室2、3  
(住所：安曇野市豊科 5609-3)

地図は裏面を  
ご覧ください

### 対象

認知症と診断を受けた方・ご本人とその家族  
(もしくは疑いがあり悩んでいる方)

その他、関心のある方も参加OKです!お気軽にお問い合わせください



### お問い合わせ

長野県若年性認知症支援コーディネーター 櫻井 靖志 (公社)認知症の人と家族の会  
電話：(有)創生活環境運営 0263-50-8332 携帯：090-4715-3026

### 主催

本人ミーティングあづみの

### 後援

安曇野市／社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会／  
特定非営利活動法人 長野県宅老所・グループホーム連絡会／  
公益社団法人 認知症の人と家族の会 長野県支部 (事務局)

# 会場MAP

豊科交流学習センター「きぼう」(住所:安曇野市豊科5609-3)

