

認知症になっても安心して暮らせるまちへ

認知症サポーター 養成講座



認知症サポーターキャラバン
マスコットキャラクター 「ロバ隊長」

日時

令和8年11月17日(火)

13:30~15:30 (受付 13:00~)

会場

明科公民館 講堂

定員

20名程度 (先着順)

参加費
無料

講師

認知症サポーター キャラバン・メイト

申込期間・申込先(電話で)

令和8年11月2日(月)~11月13日(金)

明科公民館 電話 0263-62-4605 (平日 8:30~17:00)

受講後、認知症サポーターの印
オレンジリングを配布します。

◎オレンジ色は「助け合い」「手助けする」という意味をもつとされています。



～認知症の人が、その人らしく希望をもって
暮らすことができる地域づくりを目指して～

① 認知症に対する正しい知識を学びます。

- ・原因や症状、診断・予防について
- ・認知症の人と接するときの心がまえ
- ・介護している人の気持ちを理解する

② 地域で認知症の人や家族に対して、
自分ができる手助けの方法を学びます。



【講座についてのお問合せ先】

安曇野市認知症サポーター養成講座事務局

安曇野市 福祉部 高齢者介護課 包括支援担当

電話 0263-71-2474 (平日 8:30~17:00)

