

本と人との出会いの広場…図書館だより

令和8年10月7日発行

安曇野市図書館



ら

ぶっく

La・Book

10月号

No.172

★あづみの秋のほんまつり★

図書館員のイチオシ本に帯をつけて用意します。
様々なジャンルの本に挑戦してみてください。

～オリジナルしおりもプレゼント～

皆さんからのおすすめ本也大歓迎です！

★読書マラソン★

期間中に自分が読んだ冊数・順位がわかります。
図書館ホームページの「利用照会」からログイン
して「読書マラソン大会」の画面をチェック！

全国の**秋の読書週間**（10/27～11/9）にあわせて、**安曇野市図書館**
では **10/28(水)から11/26(木)**まで、**さまざまなイベント**を開催し
ます。お一人でも、ご家族やご友人とご一緒でもお楽しみいただける**企画**を
ご用意しています。皆様のご来館を心よりお待ちしております！

★読書の記録からのおすすめ本展示★

読書の記録100冊記入達成の方から
おすすめ本のご紹介&感想も併せて展示！

2026年秋の読書週間標語
「静かだけど、冒険中。」



★松本山雅のしおり配布★

「松本山雅FC特製しおり」を
プレゼント！お楽しみに！

安曇野市図書館 11月のイベント予定

☆おはなし会☆

開催 図書館	おはなし会名(対象)	開催日/時間等
中央	おはなしのとびら(乳幼児以上)	11.18.25日(毎水)/10:30~
	おはなしとしょかん(幼児以上)	14日(土)/10:30~
豊科	おはなしたんぽぽ(乳幼児以上)	20日(金)/11:00~
三郷	ポケットの会(乳幼児以上)	14日(土)/10:30~
	おはなし会(乳幼児以上)	26日(木)/11:00~
堀金	おはなしのへや(乳幼児以上)	17日(火)/11:00~
	おりがみのへや(幼児以上)	25日(水)/16:30~
明科	おはなしひまわり(乳幼児以上)	28日(土)/11:00~

◆講座など◆

会場・お問合先	講座名	開催日時等
中央図書館 (みらい)	映画上映会 「壁抜け男〜モンマルトル恋物語〜」 (2012年)111分	11/13(金) 開演:18:00(開場:17:30) 対象:一般(無料)定員:100人
堀金図書館 (堀金公民館)	リニューアルオープン 10周年記念イベント 人形劇 講師:人形芝居燕組	11/8(日)開演:11:00~正午 対象:どなたでも(無料) 申込:窓口か電話、又はながの電子申請サービス
三郷図書館 (三郷公民館)	三郷図書館・三郷公民館協働講座(郷土講座) 「南小倉の歩み」 講師:千村裕一さん(安曇野市文書館職員)	11/12(木)13:30~15:00 対象:一般(無料)定員:40人 場所:三郷公民館 2階講義室
明科図書館 (ひまわり)	ひまわり講座① 「簡単!系とじノートを作ってみよう」	11/13(金)10:30~11:30 対象:高校生以上(無料) 定員:5人(申込先着順)

安曇野市図書館は**特別整理**を実施します。特別整理期間と、その前後の通常休館日を含む**休館の期間**は次の通りです。ご不便をおかけいたしますがご理解とご協力をお願い申し上げます。

安曇野市図書館(全5館)休館期間:10/13(火)~10/27(火)

中央図書館から

本のソムリエ(司書)おすすめ本

一般書 『恋して、書いて、咲き誇る』 宇野千代の人生劇場
進士素丸／著 イースト・プレス



2026年秋のNHK朝の連続テレビ小説のモデルは、作家の宇野千代です。着物デザイナーや、編集者としても活躍し多才な彼女ですが、世間の印象は「多くの作家たちと浮名を流した恋多き女」という側面が強いかもしれません。作品中に描かれた彼女の人生は、サブタイトルにもある「人生劇場」という言葉がぴったりと言えるほど波乱万丈です。それでも悲しみや絶望から立ち上がり、前を向いて生きていく姿は、彼女が決して不幸せではなかったと思わせてくれます。

児童書 『おしゃべりパパのだいぼうけん』
フェリシタ・サラ／さく 評論社



パパはどこでも電話やメール、買い物の途中で誰かとおしゃべり。女の子はちょっと寂し気です。私にける言葉は残ってる?もしも言葉がなくなったら?それならノームのこぼこじょうでこぼを買ってくるさ。たとえ道に迷っても、一番高い木に登って家を必ず探し出すよ。それでも、もしも…と想像が止まらない女の子。パパの大冒険が2人の頭の中で繰り広げられます!そのやりとりは言葉以上に大切なものを感じさせてくれます。

9月の予約ランキング

一般書

- 1 永遠の記憶／東野圭吾
- 2 80代になるといていボケるか死ぬ。70代は神童から与えられた特別な時間／林真理子
- 3 はじまりのスープ、夏ゼリー／瀬尾まいこ

児童書

- 1 パンどろぼう／柴田ケイコ
- 2 パンどろぼうとほっかほっカー／柴田ケイコ
- 3 四つ子ぐらし 23／ひのひまり

AV資料

- 1 崖の上のポニョ／宮崎駿
- 2 ANTENNA／Mrs. GREEN APPLE
- 3 SCIENCE FICTION／宇多田ヒカル

編集・発行・お問い合わせ



中央図書館 ☎84-0111
豊科図書館 ☎71-4022
三郷図書館 ☎76-3078
堀金図書館 ☎72-3601
明科図書館 ☎62-1122

(図書館ホームページ(蔵書・資料の検索もできます))
<http://www.city.azumino.nagano.jp/site/tosho>

明科図書館

奮闘!?調べもの日記(レファレンス)

『ずいき』とは?

サトイモの茎と葉をつないでいる葉柄(ようへい)のことを「ずいき」といいます。

サトイモの種類によっては食べることができ、乾燥させたものは「いもがら」とも呼ばれ、保存食として昔から重宝されてきました。

戦国時代の武将・加藤清正は熊本城の畳の芯に使用し、籠城のための非常食にしたそうです。

ずいきには「赤芽」、「開花芋」、「ハスイモ」または「シロイモ」という3種類があり、どれも食物繊維やカルシウムなどの栄養が豊富です。

生のずいきは、皮をむいてから酢の物にしたり、油揚げなどと煮たりします。



<参考資料>

- ・「サトイモの絵本」吉野雅道／編 農山漁村文化協会
- ・「やさしい歳時記」藤田智／監修 成美堂出版
- ・「もっと使える乾物の本」奥藁壽子／著 農山漁村文化協会
- ・「禅寺のおばんざい」西川玄房／著 女子栄養大学出版部
- ・「熊本城」学習研究社

【10月の企画(テーマ)展示】

◎全館共通

秋の読書月間 10/28(水)~11/26(木)

○各館

図書館	一般書	児童書
中央	大収穫祭	魔法
豊科	各地に伝わる謎・ミステリー	お菓子
三郷	満喫!信州と地酒	ハロウィーン
堀金	熊	さんびきのこぶた・サーカス
明科	〇〇ははじめませんか?	ハロウィン



うき力季 ち料理め年いバをなのく
!にを節秋す本には、大書役の立
過充てはすもやなすも、大書役の立
ご実す過ごしやうすい
しましませよ元体

※編集後記※

★文字の読書が困難な方は、図書館へご相談ください★