スポーツ・レクリエーション体力づくり

グループ名	にこにこサークル	
代表者名	スズキ　アツコ	
	鈴木　敦子	
活動場所	堀金公民館	
活動曜日	毎週木曜日	
時間	10:00～11:00	
発足年	2018 年	
構成人員	１５人	
入会条件	無	
会費等	無	
上部団体	無	
紹介 PR	ピラティスは自分自身の心と身体に向き合うエクササイズ。身体のこりやゆがみを整えます。まずは一度お試しを！ こわばった身体がほぐれることを感じます。お子さんとご一緒も可。	
担当者	スズキ　アツコ	
	鈴木　敦子	
電話	090-3807-3602 0263-88-2126	
E メール		



