スポーツ・レクリエーション体操・ダンス

グループ名	健康サークル　朋の会	
代表者名	ナカジョウ　チエコ 中條　値永子	
活動場所	穂高町区公民館	
活動曜日	毎週火曜日	
時間	10:00～11:00	
発足年	２００５年	
構成人員	１８人	
入会条件	無	
会費等	無	
上部団体	無	
紹介 PR	身体全身運動、筋力トレーニング、エアロビクス、ウォーキング（脳トレ） 運動が苦手でも明るい雰囲気を作り、継続させる事。	
担当者	ナカデ　フサコ 中出　房子	
電話	090-4954-6527 0263-72-6164	
E メール		