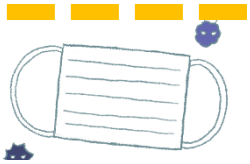
あづみのキッズ♥けある～むだより

安曇野市病児・病後児保育室　あづみのキッズ♡けある～む

2026 年秋冬号

朝晩は涼しくなり、秋の深まりを感じる季節となりました。日中と朝晩も気温差が大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。病児・病後児保育ではお子さまが安心して過ごせるよう、一人ひとりの体調に合わせた保育を大切にしていきたいと思います。

秋冬に多い感染症



秋冬は、気温や湿度の低下によりウイルスが存在しやすくなり、免疫力を落ちるため多くの感染症が流行します。

●インフルエンザ：今年は既に流行しており３月頃までピーク。高熱、頭痛、全身の倦怠感が特徴。

●新型コロナウイルス：咽頭痛や発熱などからみられ、インフルエンザとの区別がつきにくい。

●ノロウイルス(感染性胃腸炎)：激しい嘔吐や下痢を引き起こし、アルコール消毒が効きにくいため、塩素系消毒や石鹸での手洗いが重要。

●RS ウイルス：秋から冬にかけて流行。乳幼児に多く咳や発熱、重症化すると細気管支炎や肺炎を引き起こす。

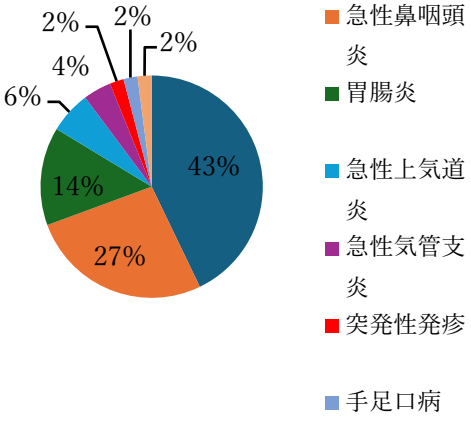
●マイコプラズマ肺炎：近年長期の流行が見られ、発熱のあとにしつこい咳が続く。

予防のために

・こまめな手洗いをする
・咳エチケットをする
・室内の換気を行う
・適切な湿度管理をする
・十分な睡眠をとる
・予防接種をうける

お子さまの体調にいつもと違う様子が見られた際は無理をせず受診をしましょう。お困りの際は病児・病後児保育室をご利用ください。一人ひとりの健康を守るため、ご家庭でも感染予防へのご協力をお願いいたします。

7．8．9月の利用状況



安曇野市病児・病後児保育室　あづみのキッズ♥けある～む

【受付時間】平日８：００～１８：００

【電話】０２６３－７２－００８２

【窓口受付】安曇野赤十字病院３Ｆ＜病児病後児保育室あづみのキッズ♡けある～む＞まお越しください。
場所が分からない場合は病院総合受付にお声がけください。