安曇野市社協だより
あづみん
お知らせ版
11月号
回覧
第128号
発行日 令和8年11月19日(木)

赤い羽根共同募金 街頭募金を実施します

10月1日から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まりました。
当会では、**11月に安曇野市内各地で街頭募金を実施いたします。**
お立ち寄りの際にはぜひ、ご協力をお願いいたします。

共同募金の使いみちや詳細はこちらから→

11月21日(土)	10:00～11:30	ベイシアあづみの堀金店 様
11月28日(土)	10:00～11:30	道の駅アルプス安曇野ほりがねの里 様



■問合せ 社協本所 地域福祉係 TEL:72-1871

人生会議講座 ～もしもの時に、自分らしく生きるために～

「人生会議」とは、もしもの時のために自分が望む医療やケア、大切にしている価値観などについて考え、信頼する家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組み(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)の愛称です。
どんなことを話し合えばよいのか、話し合うことでどんな効果があるのか？ 一緒に楽しく学びましょう。

■日時・会場
12月14日(月)13:30～15:00 社協穂高支所

参加費:無料

予約:不要



■内容
・人生会議とは？(講座)
・もしバナゲーム
(もしもの時に「自分にとって何が大切か(価値観)」を考えるきっかけにするためのカードゲームです)

■問合せ
社協本所 地域福祉係 TEL:72-1871

12月 心配ごと相談日(★印は要予約相談日)

◆時間 13:00～16:00
◆相談料 無料
■**社協明科支所** ★4日(金)
■**社協穂高支所** 8日(火)
■**社協三郷支所** ★10日(木)
■**堀金公民館** 21日(月)
■**社協豊科支所** ★23日(水)

★予約は事務局まで TEL:88-8707
※令和8年4月より豊科・穂高・堀金の相談会場が次のとおり変更となります。
お間違いのないよう足をお運びください。

豊科公民館	➡	社協豊科支所
穂高会館	➡	社協穂高支所
社協堀金支所	➡	堀金公民館

家庭、子育て、暮らしのなかでの身近な心配ごと、悩みごとをご相談ください。
経験豊かな相談員が対応いたします。内容についての秘密は守られますので安心です。

お楽しみ会

◆時間 13:00～15:00
◆申込み不要・自由参加・無料
■社協穂高支所 1日(火)・22日(火)
■社協明科支所 8日(火)
■社協三郷支所 9日(水)・23日(水)
■社協豊科支所 11日(金)
■社協堀金支所 15日(火)
※明科のみ 10:00～12:00

※各種事業は、状況により中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

発行 ■社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 ■URL: azuminoshakyo.jp
■本 所 安曇野市豊科 4160-1 TEL:0263-72-1871 FAX:0263-72-9130
■豊科支所 安曇野市豊科 4027-3 TEL:0263-73-7143 FAX:0263-73-7147
■穂高支所 安曇野市穂高 5808-1 TEL:0263-82-2940 FAX:0263-82-9621
■三郷支所 安曇野市三郷明盛 2198-1 TEL:0263-77-8080 FAX:0263-77-8081
■堀金支所 安曇野市堀金烏川 2132-6 TEL:0263-73-5288 FAX:0263-73-5775
■明科支所 安曇野市明科東川手 606-2 TEL:0263-62-2429 FAX:0263-62-5025
(業務時間 土曜、日曜、祝祭日を除く午前 8 時30分～午後 5 時30分)
印刷:㈲穂高綜合印刷所

社協インスタグラム
AZUMINO_SHAKYO
安曇野市社協 HP

児童館からのお知らせ

予約…要予約　乳…対象乳幼児　小低…対象小学低学年　乳１未…1歳未満
持物…持ち物　小…対象小学生　小高…対象小学高学年　費用…必要(金額)

豊科中央
TEL72-0122
FAX72-0122

チャレンジタイム「手作りスノードーム」
12月5日(土)①10:30～11:30
②14:00～15:00
園児～小　予約　各回子ども10名
費用　100円

みんなあつまれ「自然素材でクリスマスオーナメント作り!」
12月9日(水)①10:00～10:30
②10:45～11:15
乳　予約　各回6名　費用　100円

高家
TEL72-5685
FAX72-5685

みんなあつまれ「サウンドオブクリスマス」
12月1日(火)10:30～11:30
乳　予約　15組
こどもリトミックの田中久美さんプロデュースによる、音楽いっぱいのクリスマスイベントです♪

地域の知恵袋「もちつき会」
12月5日(土)10:30～12:00
乳～高　予約　40名
費用　1セット100円(あんこ、きなこ、ごま)
持物　お箸、タッパー、飲み物、暖かいお仕度

南穂高
TEL71-5150
FAX71-5152

みんなで学ぼう「クリスマスリースを作ろう」
12月2日(水)10:30～11:30
乳　予約　10組　費用　50円
自然の素材を使ってリースを作ります♪

クリスマスコンサート
12月12日(土)14:00～15:00
乳～小　予約　60名
フルート、チェロ、ピアノの演奏と歌をお楽しみください♪

穂高中央
TEL84-0762
FAX82-9621

みんなあつまれ・お楽しみ企画「こまねずみ観劇会」
12月5日(土)10:30～11:30
乳～小　予約　30組

みんなあつまれ「クリスマス会」
12月17日(木)10:30～11:30
乳　予約　15組

穂高北部
TEL83-5494
FAX83-5494

チャレンジタイム「オリジナルのかわいいファイルを作ろう」
12月19日(土)10:30～11:30
小　予約　10名　講師:チームなでしこさん
汚れてもよい服装でお越しください。

みんなあつまれ「クリスマス会」
12月23日(水)10:30～11:30
乳　予約　15組
持物　お子さんへ渡すプレゼント※100円程度で袋詰めしたもの

穂高西部
TEL82-2527
FAX82-2527

みんなで話そう「ゆったりカフェ」
12月3日(木)10:30～11:30
乳　予約　7組
子育てに関することみんなでおしゃべりしませんか。発達に詳しい心理士さんも参加されます。

チャレンジタイム「フェルトでリースづくり」
12月5日(土)10:00～11:30
小　予約　7名　費用　100円
持物　装飾用のリボン、好きな色の毛糸
お友達を誘い合って、ぜひご参加ください♪

三郷
TEL76-0185
FAX76-0186

だっこちゃん～干支カレンダー作り～
12月11日(金)10:30～11:30
1歳になる月までのお子さん　予約　10組

みんなあつまれ～りんごちゃん Xmas 会～
12月23日(水)10:30～11:30
乳　予約
費用　100円

堀金
TEL71-2122
FAX71-2126

チャレンジタイム「ポップアップカード」
12月5日(土)10:30～12:00
小～高　予約　8名
立体的な仕掛けが飛び出すカードを作ります♪

みんなあつまれ＆キッズ合同「クリスマスリトミック」
12月15日(火)10:30～11:30
乳　予約　20組
動きやすい服装でお越しください。

明科
TEL62-2482
FAX62-1124

チャレンジタイム「クライミング教室」
12月12日(土)・26日(土)
14:00～15:30
小　予約　8名
持物　上履き・タオル・飲み物

みんなあつまれ「クリスマス会」
12月24日(木)10:30～11:30
乳　予約　20組　費用　100円
クリスマスソングを歌ったり、ゲームをしたり、サプライズゲストが登場するかも…？

※事業は中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

記載のない児童館行事や詳細情報は、安曇野市社協のホームページをご覧いただくか、各児童館にお問い合わせください。

児童館インスタグラム
JIDOKAN_AZUMINOSHI

児童館の案内
お出かけカレンダー♪