



安曇野市版環境家計簿

～家庭のエネルギーを見直してみよう～



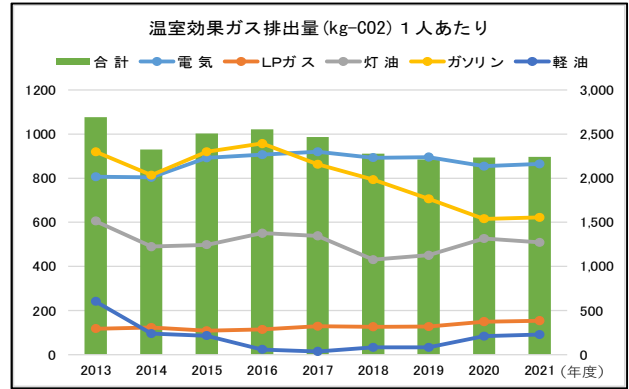
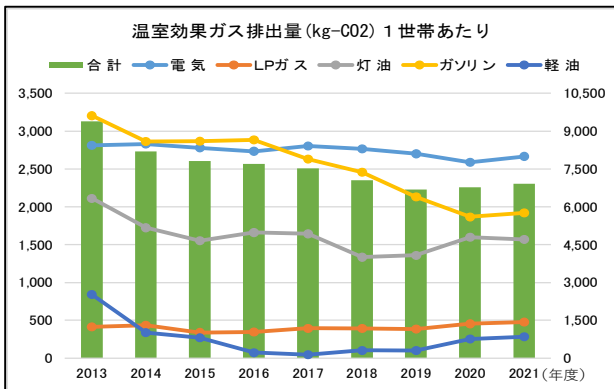
環境家計簿とは

ご家庭で使用しているエネルギーの量を把握し、地球温暖化の原因となる温室効果ガス(二酸化炭素)をどのくらい排出しているのかを知るためのものです。

これまでの環境家計簿の集計結果

環境家計簿の報告状況を見ると、温室効果ガス排出量は減少傾向にあります。

ガソリンや灯油の使用量は減少傾向にある一方で、電気やLPガスは横ばいかやや上昇傾向です。軽油は、近年上昇の傾向がみられます。エコな生活の定着や低燃費自動車の増加、省エネ家電の普及、気候変動(夏の高温、冬の寒さの変動)などにより変動していると推測されます。



市民の温室効果ガス排出量の推移(環境家計簿2013～2021年度)

安曇野市の目標

2050年、脱炭素社会の実現を目指します！

近年の地球温暖化による気候変動によって、生活に大きな変化が及ぶ可能性が高まっています。安曇野市は、2050年の脱炭素社会(温室効果ガス排出量「実質ゼロ」の社会)の実現を目指します。

※令和5年3月23日に「安曇野ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました。

●2030年度の目標

2050年の脱炭素社会に向け、2030年度の市内の温室効果ガスの削減目標を、2013年度比の50%とします。

家庭部門からの排出は、市内の温室効果ガス排出のうち、20%強を占めています(2019年度)。家庭での省エネは、市内の排出量削減につながります。

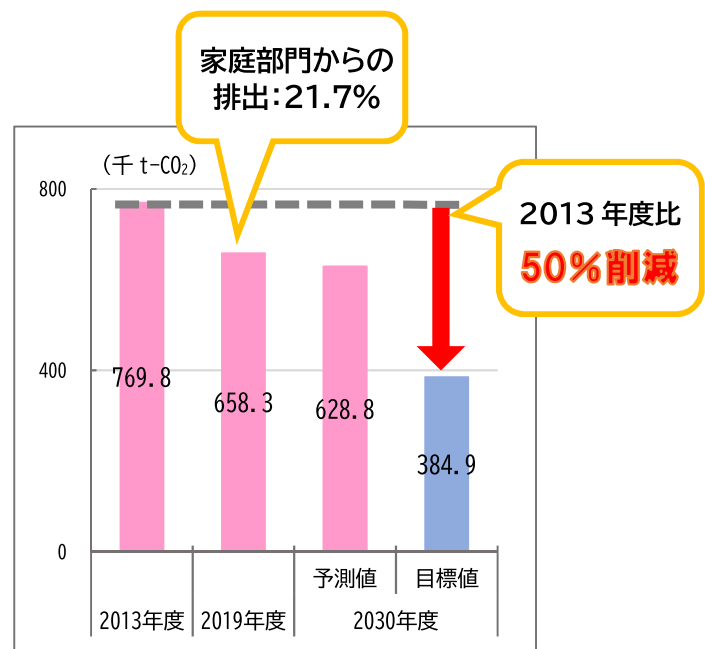
●環境家計簿の目標

脱炭素社会を目指して、「環境家計簿実施世帯の平均温室効果ガス排出量 前年度比2%削減」

を目標としています。

(安曇野市環境基本計画に基づく環境行動計画)

取り組みへのご協力をお願いします。



温室効果ガスの削減予測と目標

→裏面に **省エネ** の例と CO₂ の削減量を紹介しています。

省エネの例とCO₂削減量をご紹介します！



リビング

エアコン

●冬の暖房時の室温は20℃を目安に
外気温度6℃の時、暖房設定温度を21℃→20℃にした場合
年間CO₂削減量 24.05kg

●フィルターを月に1回か2回清掃
フィルターが目詰まりしているエアコン
のフィルターを清掃した場合
年間CO₂削減量 14.47kg



テレビ

●画面は明るすぎないように
テレビ(32V型)の画面の輝度を最適
(最大→中間)にした場合
年間CO₂削減量 12.28kg



照明機具

●省エネ型のLEDランプに取り替える
54Wの白熱電球から9WのLEDランプに交換した場合
年間CO₂削減量 40.77kg



キッチン

冷蔵庫

●ものを詰め込みすぎない
もの詰め込んだ状態から、
半分に減らした場合
年間CO₂削減量 19.86kg



●設定温度は適切に
周囲温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合
年間CO₂削減量 27.96kg

●壁から適切な間隔で設置
上と両側が壁に接している状態から片側が壁に接して
いる状態に設置し直した場合
年間CO₂削減量 20.42kg

ガスコンロ

●コンロの炎が鍋底から
はみ出さないように調節
水1ℓ(20℃程度)を沸騰させる時、
強火から中火にした場合(1日3回)
年間CO₂削減量 5.31kg



電子レンジ

●野菜の下ごしらえに電子レンジを利用
100gの食材を、1ℓの水(27℃程度)に入れ沸騰させて
煮る場合と比べて

・葉菜(ほうれん草、キャベツ)の場合

年間CO₂削減量 12.57kg

・根菜(ジャガイモ、里芋)の場合

年間CO₂削減量 11.17kg

・果菜(ブロッコリー、カボチャ)の場合

年間CO₂削減量 13.44kg



炊飯器

●使わないときは、プラグを抜く
保温せずにコンセントからプラグを抜いた場合
年間CO₂削減量 20.74kg



温水機器

●食器を洗うときは低温に設定
湯沸し器の設定温度を40℃から38℃にし
1日2回手洗いした場合
(使用期間:冷房期間を除く253日)
年間CO₂削減量 19.49kg



お風呂

温水機器

●シャワーは不必要に流したままにしない
45℃のお湯を流す時間を1分間短縮した場合
年間CO₂削減量 28.39kg

●入浴は間隔をあけずに
2時間放置により4.5℃低下した
湯を追いだきする場合と比べて
年間CO₂削減量 85.19kg



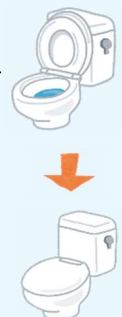
トイレ

電気便座

●使わないときはフタを閉める
フタを閉めた場合と、開けっ放しの場合と比べて
年間CO₂削減量 15.81kg

●暖房便座の温度は低めに
便座の設定温度を一段階下げた(中→弱)場合
年間CO₂削減量 11.96kg

●洗浄水の温度は低めに
洗浄水の温度の設定を年間一段階下げた(中→弱)場合
年間CO₂削減量 6.25kg



杉の木1本あたりのCO₂吸収量
約14[kg/年]