

คู่มือการใช้ชีวิตสำหรับ คนต่างชาติ

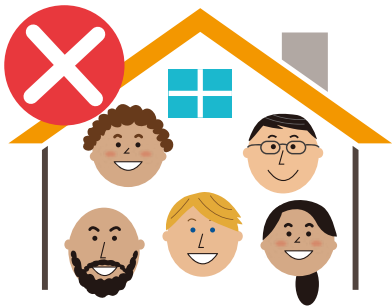
~ เพื่อการใช้ชีวิตอย่างมีความสุขและปลอดภัย ~

กฎระเบียบและมารยาทมีความแตกต่างกันไปตามประเทศหรือภูมิภาคที่คุณอาศัยอยู่ แม้จะไม่รู้กฎระเบียบและมารยาทนั้นแต่ก็อาจถูกลงโทษได้ คุณจึงควรเรียนรู้เกี่ยวกับกฎระเบียบและมารยาทต่างๆ เหล่านั้นเพื่อป้องกันตัวเองจากปัญหาและอาชญากรรมต่างๆ และดำเนินชีวิตได้อย่างสบายใจ



อำเภออะซุมิโนะ

ที่พักอาศัย



กฎระเบียบเกี่ยวกับการเข้าพักอาศัยในบ้านเช่า

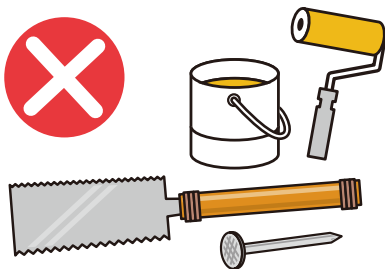
- เฉพาะบุคคลที่มีรายชื่ออยู่ในสัญญาเท่านั้นที่ได้รับอนุญาตให้เข้าพักอาศัย
- คุณจำเป็นต้องแจ้งข้อมูลเมื่อมีการเปลี่ยนแปลงในครอบครัวเนื่องจากการแต่งงานหรือการคลอดบุตร



- การเปิดเพลงเสียงดังหรือส่งเสียงดังอาจทำให้เกิดปัญหากับผู้อาศัยคนอื่นๆ ได้ โปรดระมัดระวังอย่าทำเสียงดังรบกวนผู้อื่น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในตอนเช้าตรู่และตอนกลางดึก



- อย่าวางสิ่งของหรือขยะไว้ในบริเวณโถงทางเดินหรือบันได กรุณาปฏิบัติตามกฎของอพาร์ทเมนต์ที่คุณอาศัยอยู่



- หากคุณทำความเสียหายหรือเปลี่ยนแปลงห้อง คุณอาจต้องรับผิดชอบจ่ายค่าซ่อมหรือแม้กระทั่งถูกขับไล่



- หากคุณต้องการเลี้ยงสัตว์ในห้อง กรุณาตรวจสอบกับบริษัทนายหน้าอสังหาริมทรัพย์หรือเจ้าของห้อง

หากคุณมีข้อสงสัย กรุณาสอบถามบริษัทนายหน้า
อสังหาริมทรัพย์หรือเจ้าของห้อง

กฎระเบียบในการใช้ชีวิตประจำวัน



การสูบบุหรี่

- สูบบุหรี่ในพื้นที่ที่กำหนดไว้ให้เท่านั้น
- อย่าสูบบุหรี่ขณะเดิน
- ห้ามทิ้งก้นบุหรี่บนท้องถนน
- หากไม่ปฏิบัติตามนี้อาจทำให้ผู้อื่นได้รับบาดเจ็บได้



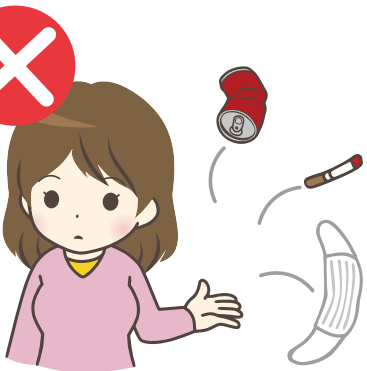
กฎหมายอาญาในประเทศญี่ปุ่น

- ห้ามให้ยืมหรือขอยืมบัตรผู้พำนัก (ไซริการ์ด) หรือ บัตรประกันสุขภาพแห่งชาติ
- ห้ามซื้อ, ขายหรือโอนกรรมสิทธิ์บัญชีธนาคาร
- อย่าโพสต์ข้อมูลส่วนตัวลงบนโซเชียลมีเดีย
- หากคุณไม่ปฏิบัติตามระเบียบเหล่านี้ คุณอาจจะเข้าไปพัวพันกับเรื่องที่ผิดกฎหมายได้



ห้ามพกพาสิ่งของอันตราย

- ห้ามพกพาสิ่งของอันตราย เช่น มีด แม้ว่าคุณจะมีไว้เพื่อป้องกันตัวเอง
- เรื่องนี้เป็นสิ่งที่ต้องห้ามและมีโทษตามกฎหมายญี่ปุ่น



นอกจากนี้

- อย่าทิ้งขยะบนท้องถนนหรือในพื้นที่สาธารณะ
- อย่าเก็บผักหรือผลไม้จากไร่หรือสวนของคนอื่นโดยไม่ได้รับอนุญาต
- หากไม่ปฏิบัติตามระเบียบนี้ คุณอาจมีปัญหากับเจ้าของที่ดินได้

พึงระวังว่าคุณอาจถูกลงโทษแม้จะไม่ทราบเกี่ยวกับกฎระเบียบเหล่านี้

ภาษี, ประกันสุขภาพแห่งชาติ, บำนาญ, ประกันการดูแลผู้สูงอายุ

การจ่ายภาษีและเบี้ยประกัน

- คนต่างชาติดีก็ต้องจ่ายภาษีและเบี้ยประกันเช่นกัน อย่าลืมชำระภาษีและเบี้ยประกันที่เกี่ยวกับการอํเภอ, ธนาคาร, หรือร้านสะดวกซื้อภายในเวลาที่กำหนด
- หากคุณไม่ชำระเงินตามเวลาที่กำหนด คุณจะถูกรียกค่าปรับสำหรับความล่าช้าเพิ่มเติมจากจำนวนภาษี และยังมีผลกระทบต่อเงินเดือน, เงินออม, รถยนต์และทรัพย์สินอื่นๆ ของคุณด้วย ดังนั้น อย่าลืมชำระเงินให้ตรงเวลา

ประกันสุขภาพแห่งชาติ

- ภายใต้ระบบประกันสุขภาพถ้วนหน้า ทุกคนที่อาศัยอยู่ในประเทศญี่ปุ่นจำเป็นต้องเข้าประกันสุขภาพ เพื่อให้สามารถรับการรักษายาบาลโดยปราศจากความกังวลใดๆ
- คนต่างชาติทุกสัญชาติที่คิดว่าจะอาศัยอยู่ในประเทศญี่ปุ่นนานกว่า 3 เดือนจะต้องเข้าประกันสุขภาพแห่งชาติ

บำนาญแห่งชาติ

- ระบบบำนาญแห่งชาติเป็นระบบประกันที่ดำเนินการโดยรัฐบาล เพื่อให้ความคุ้มครองการดำเนินชีวิตผู้สูงอายุ, ผู้ทุพพลภาพเนื่องจากอุบัติเหตุหรือเจ็บป่วย หรือเสียชีวิต
- ทุกคนที่อาศัยอยู่ในประเทศญี่ปุ่นและมีอายุระหว่าง 20 ปีถึง 59 ปี รวมถึงคนต่างชาติจำเป็นต้องเข้าร่วมระบบบำนาญแห่งชาติ

ประกันการดูแลผู้สูงอายุ

- บุคคลทุกคนที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไปจะต้องเข้าประกันการดูแลผู้สูงอายุ
- การกำหนดเบี้ยประกัน, การชำระเงินและเงื่อนไขการรับบริการจะแตกต่างกันสำหรับผู้ที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไปและผู้ที่มียายุระหว่าง 40 ปีถึง 64 ปี

หากคุณไม่แน่ใจเกี่ยวกับขั้นตอนหรือวิธีการชำระเงิน กรุณาสอบถามที่ว่าการอำเภอ

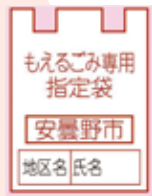
กฎระเบียบเกี่ยวกับการทิ้งขยะ

- กรรณแยกขยะ (ขยะเผาได้, ขยะเผาไม่ได้, ขยะพลาสติก ฯลฯ) ก่อนทิ้งลงในถุงขยะแบบเสียเงินตามประเภทที่กำหนด
- ตรวจสอบปฏิทินขยะจากเว็บไซต์ และนำขยะมาทิ้งตามวัน, เวลาและสถานที่ที่กำหนด
- เขียนชื่อเขตที่คุณอยู่และชื่อของคุณเองลงบนถุงขยะด้วยปากกาหรือปากกาเมจิกสีดำ
- หากไม่ปฏิบัติตาม อาจนำไปสู่การร้องเรียนและปัญหาจากผู้คนในท้องถิ่น

※วิธีการกำจัดขยะจะแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับสถานที่ที่คุณอาศัยอยู่ อย่าลืมตรวจสอบกับบริษัทนายหน้าอสังหาริมทรัพย์หรือเจ้าของบ้านเช่าของคุณล่วงหน้า



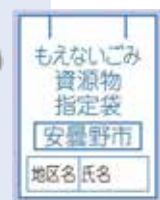
- ▶ ขยะที่มีตัวอักษรสีแดง (ขยะเผาได้) สำหรับใส่ขยะสด, เศษกระดูก, กิ่งไม้ ฯลฯ



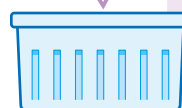
- ▶ ขยะที่มีตัวอักษรสีเหลือง (พลาสติก) สำหรับใส่ขยะพลาสติก



- ▶ ขยะที่มีอักษรสีฟ้า (ขยะเผาไม่ได้) สำหรับใส่สิ่งของที่เป็นโลหะ, แก้ว, เซรามิค ฯลฯ



ใส่ลงในภาชนะแยกตามประเภท



- ▶ กรรณทิ้งขวดPET ขวดแก้ว กระป๋องอลูมิเนียม กระป๋องเหล็ก กระดาษ ฯลฯ ลงในภาชนะที่เตรียมไว้ให้ที่จุดทิ้งขยะ



- ขยะขนาดใหญ่จะต้องนำไปยังบริษัทจัดเก็บขยะที่มีใบอนุญาตและจะต้องชำระค่าธรรมเนียมในการกำจัดขยะ บางบริษัทมีบริการไปรับขยะให้ด้วยหากต้องการ

- ▶ ตัวอย่างขยะขนาดใหญ่



จำเป็นต้องลงทะเบียน

- เมื่อซื้อจักรยานอย่าลืมลงทะเบียน (โบฮันโทโรกุ) เพื่อป้องกันการโจรกรรม
- การลงทะเบียนจักรยานจะมีประโยชน์หากจักรยานถูกขโมยหรือสูญหาย



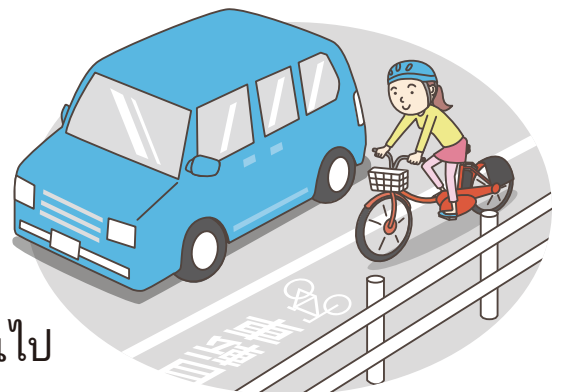
การเข้าประกันเป็นสิ่งจำเป็น

- หากคุณขี่จักรยานคุณควรจะต้องทำประกันจักรยานไว้
- ประกันจักรยานจะชดเชยความเสียหายหรือการบาดเจ็บที่เกิดจากอุบัติเหตุขณะขี่จักรยาน



ระเบียบบนท้องถนน

- ปฏิบัติตามสัญญาณไฟจราจรอย่างเคร่งครัด
- ขี่ในช่องทางเดินรถทางด้านซ้ายของถนน
- สวมหมวกกันน็อคขณะขี่จักรยาน
- เปิดไฟเมื่อขี่ในเวลากลางคืนหรือเมื่อฟ้าเริ่มมืด
- ไม่ขี่เคียงข้างไปกับจักรยานคันอื่น
- ห้ามขี่จักรยานหลังดื่มแอลกอฮอล์
- ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือขณะขี่
- ห้ามขี่จักรยานขณะสวมหูฟัง
- ไม่ขี่จักรยานโดยมีผู้ร่วมเดินทางมากกว่าหนึ่งคนขึ้นไป (ยกเว้นเมื่อใช้ที่นั่งเด็ก)



อำเภออะซุมิโนะเปิดชั้นเรียนภาษาญี่ปุ่นฟรีโดยเจ้าหน้าที่อาสาสมัคร 4 แห่ง ใครๆ ก็สามารถเข้าร่วมเรียนได้โดยไม่ต้องจองล่วงหน้า



ชั้นเรียนภาษาญี่ปุ่นในอำเภออะซุมิโนะ

▶ โฮตากะ



สถานที่ ห้องบรรยาย โฮตากะโคมินคัง

วันเวลา ทุกวันเสาร์ เวลา 14.00 – 16.00 น.

ที่อยู่ 5047 โฮตากะ อำเภออะซุมิโนะ
〒399-8303

▶ โทโยชินะ



สถานที่ โทโยชินะ ซาซาอะเอะไอ "นิจิ"

วันเวลา ทุกวันอาทิตย์ เวลา 10.00 – 12.00 น.

ที่อยู่ 4040-4 โทโยชินะ อำเภออะซุมิโนะ
〒399-8205

▶ มิซาโตะ



สถานที่ ห้องบรรยาย มิซาโตะโคมินคัง ชั้น 2

วันเวลา ทุกวันเสาร์ เวลา 19.00 – 21.00 น.

ที่อยู่ 4810-1 มิซาโตะเมเซอิ อำเภออะซุมิโนะ
〒399-8101

▶ อากาชินะ



สถานที่ ห้องประชุม 2 อากาชินะโคมินคัง ชั้น 2

วันเวลา ทุกวันพุธ เวลา 19.00 – 21.00 น.

ที่อยู่ 6824-1 อากาชินะ นาคะกาวะเตะ
อำเภออะซุมิโนะ 〒399-7102

โปรดทราบว่าบางวันเป็นวันหยุดของชั้นเรียน

สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับชั้นเรียนภาษาญี่ปุ่น กรุณาติดต่อสอบถามที่แผนกการเรียนรู้ตลอดชีพ(โซไกกักกุชู) ของที่ว่าการอำเภออะซุมิโนะ

☎ 0263-71-2466

คู่มือ
07

ในกรณีฉุกเฉิน

อุบัติเหตุหรืออาชญากรรม

☎ 110

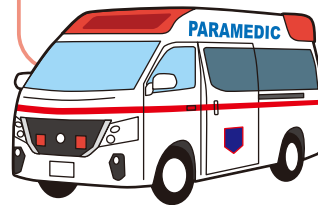
หากเกิดอุบัติเหตุหรืออาชญากรรม
กรุณาโทรแจ้งตำรวจ



ไฟไหม้, เจ็บป่วยกะทันหัน, บาดเจ็บ

☎ 119

เริ่มบทสนทนาทางโทรศัพท์โดยแจ้ง
ว่าเป็นเหตุไฟไหม้หรือเหตุฉุกเฉิน
อื่น



คู่มือ
08

เมื่อต้องการปรึกษา

หากคุณไม่แน่ใจว่าจะไปขอคำแนะนำจากที่ไหน ไม่สามารถอ่านจดหมายที่ได้รับจากอำเภอ
อะซุมิโนะ หรือมีข้อกังวลใจอื่นๆ คุณสามารถติดต่อแผนกให้คำปรึกษาสำหรับชาวต่างชาติ
ที่ว่าการอำเภออะซุมิโนะได้

ชั้น 1 ที่ว่าการอำเภออะซุมิโนะ
แผนกให้คำปรึกษาสำหรับชาวต่างชาติ

ที่อยู่ 6000 โตโยชิโนะ อำเภออะซุมิโนะ
〒399-8281

เวลาทำการ วันธรรมดา เวลา 9.00 – 12.00 น.
และ 13.00 – 17.00 น.

โทรศัพท์ 0263-71-2088
090-4884-2000

