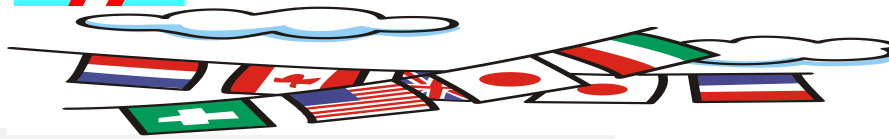


令和7年度 第19回 堀金地域市民運動会

いい汗流して みんなでつくろう 堀金の絆！



日 時:令和 7 年10月19 日(日)

午前9:00~12:00頃

場 所:堀金小学校校庭

主 催:堀金地域市民運動会実行委員会

☆大会実施の場合、当日、午前7時に煙火で合図します。

★雨天中止の場合、当日、午前 6 時 45 分に安曇野市ホームページでお知らせします。(「安曇野市ホームページ」で検索、トップページから確認)

1 開 会 式 午前9:00~

2 準 備 体 操

3 競 技 (種目名・出場区分)

① 堀金ウルトラクイズ

★会場で○×クイズを行います。

全員参加

② 台風の日(リレー)

★3人1組で長い棒を持ち、出走します。

各地区公民館 *堀金地域各種団体
スポコミ

③ 玉入れ

★ご存じの玉入れです。

①各地区公民館
②こども園 各種団体 スポ少

④ 親子アンパンマン食い競争！

★就学前児童と保護者の競技となります。

就学前児童と保護者

⑤ アンパンマン食い競争！

★自由参加の競技(パン食い競争)

会場来場者
※当日の事前申し込みが必要です

⑥ わたしをおいていかないで！(リレー)

★段ボールにボールを乗せてひっぱりながら
走ります。

*堀金地域各種団体
(各地区公民館を含む) スポ少

⑦ ダ・ダ・ダッシュで No. 1(年代別リレー)

★年代別リレー競技です。

各地区公民館

※入賞(1、2、3位)賞品の他、参加賞があります。(②、⑥、⑦)

①は入賞者のみ ③は出場者全員に参加賞 ④⑤はアンパンの予定です。

4 閉 会 式 午前11時45分頃

◎運動会参加申し込みについて

参加を希望する方は、9月22日(月)までに、各地区公民館(体育部)・堀金公民館・堀金総合体育館へ

①【お名前(複数、一人でも大丈夫です)】②【出場したい競技、複数でも可】③【地区名、電話番号】

上記内容をお伝えください。

*各地区公民館(体育部)

*堀金公民館 (直通)72-5796 (fax)72-4900

(E-mail) horiganekouminkan@city.azumino.nagano.jp

*堀金総合体育館 (電話・fax)72-6340

※堀金公民館、堀金総合体育館へのお申込みについては、各地区公民館体育部長にお伝えします。

種 目 説 明

No	種目名	出場区分	定員	種目説明
1	堀金ウルトラクイズ	全員参加	なし	※準備体操の後、そのまま待機 アナウンサーよりクイズを出題、参加者は答えをジェスチャーで行います。（※頭上で○か×を両手で合図） 競技係は回答（○か×のカード）を提示し、間違えた参加者はトラックから退場。正解者が10名もしくは競技時間10分時点での正解者には賞品を贈呈
2	台風の目（リレー）	各地区公民館 各種団体・スポ少 団体 （1チーム3名）	16 チーム 程度	1本の長い棒（2mくらい）を3人がそれぞれ両端と真ん中で持ち出走します。 折り返しではコーンを中心に一回転しゴールを目指します。
3	玉入れ	各地区公民館 こども園 各種団体・スポ少 （1団体5名）	100 名程 度	チームの組み方は、A・Bそれぞれ20名くらい（地区対抗ではありません） 開始の号砲と共にスタート、玉を投げ入れます。 （審判は様子を見ながら）終了の合図 コートを替え、同様に2回戦を行います。
4	親子アンパンマン食い競争！	就学前児童	30組 程度	就学前児童がパン食い競争の要領で、手を使わずにあんパンをゲット！ゴールを目指します。 （保護者も同様） 堀金認定こども園児 等
5	アンパンマン食い競争！	会場に来場している方（当日窓口にお申込みください。）	150 名程 度	「親子アンパンマン食い競争！」と内容は同じ 会場にいる皆様はぜひお申込みください。
6	わたしをおいていかないで！（リレー）	各種団体 スポ少団体 1チーム4人	20 チーム 程度	紐のついた段ボールの上にラグビーボールを乗せてリレー。 出走中、ラグビーボールが落ちた場合、再度ラグビーボールを乗せてスタート。 1チーム4名による往復走。
7	ダ・ダ・ダッシュでNo1（年代別リレー）	各地区公民館 1地区6人 （それぞれ年代の指定）	9 チーム× 1回	地区対抗リレー ①小学校男子 ②小学校女子 ③10・20代男子 ④10・20代女子 ⑤フリー男性（年齢問わず） ⑥フリー女子（年齢問わず） の順でトラックをそれぞれ半周、一周する。

