



令和7年度 第20回 豊科さわやか市民運動会

・日 時 令和7年10月19日(日)
8時30分から
・会 場 安曇野市営県民豊科運動広場
・主 催 豊科地域市民運動会実行委員会
(事務局：安曇野市豊科公民館)

*荒天等中止の場合は、延期・代替競技は行いません。
(中止の場合は各地区体育部長さん等を通じて連絡するほか、市ホームページへ掲載します。)

1 開 会 式 8:30~

2 競 技 (種目名・出場区分) ※競技の進行順ではありません。



① 大玉送り 2チームに分かれ、頭上で大玉を運びます	参加者全員 どなたでも 大人の部・子どもの部	
② ○×ゲーム 会場○×クイズを行います	参加者全員 どなたでも	
③ 楽しい拾い物(旗拾い) 親子で一緒にお土産を拾います	未就学児とその保護者 100名程度	当日受付
④ ボール送り 頭の上、足の間を通しボールを運びます	小学生以上どなたでも 1チーム15名で 25チーム程度	事前申込が必要ですが、参加枠に余裕がある場合は当日受付いたします。
⑤ 台風の目 3人1組で長い棒を持ち、ゴールを目指します	小学生以上どなたでも 1チーム3名で 25チーム程度	事前申込が必要ですが、参加枠に余裕がある場合は当日受付いたします。
⑥ 貯水リレー リレーでボトルに水を貯めます	小学生以上どなたでも 1チーム5名以上で 25チーム程度	事前申込が必要ですが、参加枠に余裕がある場合は当日受付いたします。
⑦ パン食い競争 吊したパンを口で咥えて取り、ゴールを目指します	どなたでも 200名まで	当日受付
⑧ ペットハンター 半分に切ったペットボトルの上にボールを乗せてリレーします	小学生以上どなたでも 1チーム5名で 25チーム程度	事前申込が必要ですが、参加枠に余裕がある場合は当日受付いたします。

3 閉 会 式 12:10頃~

◎運動会参加申し込みについて

④・⑤・⑥・⑧は事前申し込みが必要です。(参加枠に余裕がある場合は当日受付いたします。)

参加を希望する方は、チームを編成して9月30日(火)までに、各地区公民館(体育部長)・豊科公民館へ

①【お名前】 ②【出場したい競技、複数でも可】 ③【チーム数】 ④【地区名、電話番号】

上記内容をお伝えください。

*各地区公民館(体育部長 連絡先)

*豊科公民館 (直通)72-2158 (fax)73-6401

(E-mail) toyoshinakouminkan@city.azumino.nagano.jp

※豊科公民館で受け付けた場合、各地区公民館体育部長へお伝えします。

令和7年度 第20回豊科さわやか市民運動会参加申込書

電話番号 _____

[illegible]

チームを編成して9月30日(火)までに、各地区公民館(体育部長)・豊科公民館へ提出してください。
記入欄が不足するときは複写してご使用ください。

※ながの電子申請からも申込できます。(9月1日から) →

