

回覧

安曇野市豊科地域
2026



さわやか市民運動会



10.18 日



雨天中止

安曇野市営県民豊科運動広場

8:30開始～12:10終了予定

楽しい競技が盛りだくさん！

お誘い合わせの上、ふるってご参加ください

大玉送り

【参加希望者全員】
人数制限無し

OXクイズ

【参加希望者全員】
人数制限なし

楽しい拾い物(旗拾い)

【未就学児とその保護者】
100組程度

ボール送り

【小学生以上】
1チーム15名／25チーム

台風の日

【小学生以上】
1チーム3名／25チーム

パン食い競争

【どなたでも】
200名

ペットハンター

【小学生以上】
1チーム5名／25チーム

貯水リレー

【小学生以上】
1チーム5名以上／25チーム



申し込み方法等の詳細は、裏面をご覧ください

競技について（プログラム順） ※ 競技開始時刻は目安です。

種目・開始時刻	参加資格	事前申込
① 大玉送り(大人の部・子どもの部) 8:45 参加希望者が2チームに分かれておこないます	大人の部:中学生以上 子どもの部:小学生以下	不要
② ○×クイズ 9:05 参加者全員がフィールド内で一斉に行います	どなたでも	不要
③ ボール送り 9:30 1チーム 15 人で列になってボールを送ります	小学生以上どなたでも 1チーム 15 名(25 チームまで)	事前申込 必要
④ 台風の日 9:55 3 人1組で長い棒を持って走ります	小学生以上どなたでも 1チーム 3 名(25 チームまで)	事前申込 必要
⑤ 楽しい拾い物(旗拾い) 10:15 親子で一緒にお土産を拾います	未就学児とその保護者 (親子 100 組まで)	事前申込 必要
⑥ 貯水リレー 10:40 リレー式に水を運んでボトルに貯めます	小学生以上どなたでも 1チーム 5 名(25 チームまで)	事前申込 必要
⑦ パン食い競争 11:10 吊るしたパンを咥えてゴールを目指します	どなたでも (200 名まで)	事前申込 必要
⑧ ペットハンター 11:45 半分に切ったペットボトルでボールを運びます	小学生以上どなたでも 1チーム 5 名(25 チームまで)	事前申込 必要

◎運動会参加申し込みについて

事前申し込みが必要な種目に参加をご希望の方は、9月30日(水)までに、

①【お名前・年齢】 ②【出場したい種目(複数可)】 ③【地区名(団体名)、連絡先】を、
各地区公民館(各地区公民館の体育部長)か、
豊科公民館へご連絡ください。

申込票は下記のもの、または、右上の QR コード(ホームページ)から
ダウンロードしてご利用ください。

9月1日以降、ながの電子申請サービスからもお申し込みいただけます。
右下のQRコードを読み取りご利用ください。



ホームページ



ながの電子申請

* 地区公民館(体育部長)

連絡先

* 豊科公民館 (電話) 72-2158 (fax) 73-6401

E-mail : toyoshinakouminkan@city.azumino.nagano.jp

令和8年度 第21回豊科地域さわやか市民運動会参加申込票

参加希望者氏名(年齢)	参加希望種目番号に○	【地区名(団体名)】(連絡先電話番号)
()	③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧	【 】()
()	③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧	【 】()
()	③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧	【 】()
()	③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧	【 】()

令和8年度 第21回豊科地域さわやか市民運動会参加申込票

[illegible]